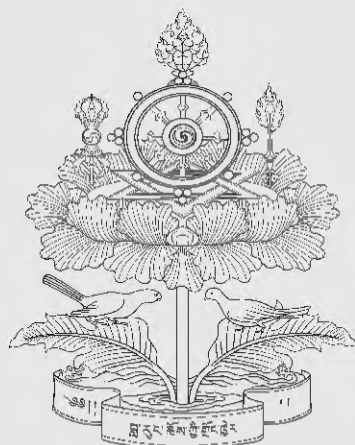


༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་
གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་
ཕྱོགས་བསྒྲིགས།



གསེར་ལྗངས་བླ་མ་དུང་ལཱ་འཁོར་བསྟན་སྒྲོབ་བྱ་ཆེན་མོ།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེའདྲི་ཚེས་སྟེན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བརྒྱུ་རམི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

༡ སྒྲིག་པ་པོའི་གཏམ།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་ནི་མིའི་སེམས་ཁམས་ལས་ཐོན་པའི་སྤྲོ་ན་
 མེད་པའི་རིག་གཞུང་གི་ནོར་བུ་དང་། རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོ་ལས་ཐོན་པའི་
 གཏེར་ཁའི་ནོར་བུས་སྦྱར་བུར་གཏམས་པའི་གནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པ་ཞིག་ཡིན། བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གི་ཡང་ཅེ་འདིར་གནས་ནས་
 ལོ་རྒྱུད་ལྷག་དུ་མའི་རིང་ལ་རིག་གཞུང་གི་རྣམ་གངས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་
 བསྐྱུན་པས་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་གི་ཐོག་ན་གནའ་རྩྱུ་ཆེས་མང་པའི་མི་རིགས་
 ལྟ་འདུག་ཅེས་རྗོད་མཁན་ཡང་སྣང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཀུན་མཁྱེན་
 མི་ལམ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ་འདི་ནི་བརྗོད་བྱ་རིག་གནས་ཀྱི་ཆ་
 བས་སྒྲུ་རིག་པ་ནས་ནང་དོན་རིག་པའི་བར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆ་ཆར་
 ཞིང་། གྲུབ་མཐའི་ཆ་ནས་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ནས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་ནང་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྒྲོན་འབྲས་མ་ལུས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་ཡོད་
 པས་རིན་པོ་ཆའི་ཟུང་ཏོག་ཁ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སྟོལ་རྒྱན་གྱི་
 རིག་གནས་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྦྱིད་པ་བྱུང་བར་ནང་དོན་རིག་པ་དང་ཡང་
 སྒྲོས་སྒྲུ་བོད་སྐད་རབས་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུ་འབྲང་བར་འདོད་པ་རྣམས་
 ལ་གསེར་སྤང་འབུམ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་གསུང་འབུམ་འདི་ཉག་རོང་གྲ་མ་ཆེ་རིང་རྒྱ་མཆོས་རྒྱ་དང་ཆོག་ས་
ལ་མ་ལྟོས་པར་ཅིས་འབྲུལ་དུ་བརྟུག་ཅིང་ཁུ་དག་པ་ལ་ཆེར་གྲུབ་པའི་གྲོག་
རྩལ་ཡིག་ཆ་དེད་ཅག་ལ་གནང་ཞིང་པར་དུ་འགོད་པ་ལ་ཡི་རངས་མཛད་པའི་
ཐོག་སྤར་ཡང་ཁུ་དག་བྱས་ཏེ་ད་ལམ་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུང་འབུམ་སྒྲིག་སྐྱེད་སྤངས་དང་ཁུ་དག་བྱེད་ཚུལ། སྒྲིག་ས་པམ་རེ་རེ་བཞིན་སྤྲ་
རུང་གི་མ་ཐབ་པོ་སོགས་མི་སྣ་གཉིས་རེས་ཐེངས་གཉིས་རེ་ཅམ་ལ་དཔེ་བསྟར་
དང་ཁུ་དག་བྱས་ཤིང་དཀར་ཆག་གྲུང་བསྒྲིག་ས། དཔེ་བསྟར་བྱེད་ས་གཙོ་
པོ་སྤྲེད་གཤེའི་ཤིང་དཔར་ལ་གཏུག་ཡོད། པོད་སྒྲིག་སྐྱེད་ས། སྤྲེད་གཤེའི་ཤིང་
དཔར་གྱི་གོ་རིམ་གཞིར་བཞག་སྟེང་། ལྷེབ་གྲངས་མང་ཤོས་རྣམས་བཤོས་
ཏེ་པོད་གཉིས་རེ་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན་མདོ་སྤྲེད་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་བཤད་ལྟ་བུར་
མཆོན་ན། ཁ་སྟོད་ཁ་སྐྱོད་ཅེས་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ་ཡི་གེ་གཅིག་གིས་
མཆོན་པར་བྱས་ཡོད། ཡང་གྲངས་རྒྱག་སྐྱེད་ས་དཔེར་ན་ཁ་སྟོད་ལ་ཤད་
ཁ་སྐྱོད་ལ་ཤཞེས་གར་བབ་གྱི་གྲངས་ལྟར་བརྒྱབ་ཡོད། དེ་མིན་སྤྲེད་གཤེའི་
ཤིང་དཔར་དུ་ཤིར་འབྲེལ་དང་ཉེ་སྤྲེད་བརྒྱད་གྱི་རྟོག་ས་བརྗོད་སོགས་པོད་
གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མང་ཆེ་བས་གཉིས་སུ་བཤོས་ཏེ་སྟོད་སྐྱོད་ཅེས་
མ་བཤོད་པར་སྒྲིལ་ཡང་གྲངས་གར་བབ་ལྟར་བསྒྲིག་ས་ཡོད། སྤྱིར་བཀའ་
འབུམ་ཆར་གཅིག་ལ་པོད་༧༡དང་དཀར་ཆག་པོད་༡བཅས་༧༢ཡོད། པོད་
རྟགས་༡དཀར་ཆག་མ་གཏོགས། །དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་དང་ཨོ་བཅས་༡༥༠རྟགས་

ཀྱིས་མཆོན་ཡོད། གསར་རྟེན་སྒོར་འཇུག་འགྲེལ་བླ་བའི་ཞལ་ལུང་གི་མཆན་
འགྲེལ་སོགས་པོད་གཅིག་ལོགས་སུ་བཀོད་ཡོད། སློབ་གཉེར་པ་ཚུལ་ས་
འཇུག་བདེ་བའི་བྱིར་འཇུག་འགྲེལ་བླ་བའི་ཞལ་ལུང་གི་ས་བཅད་འཇུག་
པ་ཅུ་བའི་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད།

ང་ཚོས་བསྒྲིགས་པའི་བཀའ་འབུམ་འདིའི་ནང་དུ་ནོར་འབྱུལ་གྱི་ཆ་གང་མང་
ཞིག་ཡོད་པེས་པས། མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་གཞིགས་
པ་པོ་དག་གིས་ནོར་བཅོས་ཤེའུ་མིག་ཏུ་དགོངས་འཆར་བཀོད་ནས་སྒྱུར་རྒྱ་
ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ། ཐེངས་རྩེས་མར་ང་ཚོས་ཁུས་ཤུགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་སྒྱུར་
བཅོས་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པེས།

ཐུ་བྱང་ལུ་ཡིག་ནང་བཞུན་སློབ་བྱ་ནས་པོད་རབ་གནས་སུ་ཕྱི་ལོའི་དགུན་རྒྱ་མཚུང་གི་ཁར་ཆོས་ལའོ། །

༡ གུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

དཀར་ཆས།

པོད་དང་པོ།	༡
པོད་གཉིས་པ།	༢
པོད་གསུམ་པ།	༡༠
པོད་བཞི་པ།	༡༡
པོད་ལྔ་པ།	༡༤
པོད་དྲུག་པ།	༢༡
པོད་བདུན་པ།	༢༧
པོད་བརྒྱད་པ།	༤༢
པོད་དལྱ་པ།	༥༢
པོད་བརྒྱུ་པ།	༥༣
པོད་བརྒྱ་གཅིག་པ།	༥༤
པོད་བརྒྱ་གཉིས་པ།	༥༥
པོད་བརྒྱ་གསུམ་པ།	༥༦

ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བརྒྱ་བཞི་པ།	མ་ ༡
པོད་བཙེ་ལྷ་པ།	མ་ ༥
པོད་བརྒྱ་དྲུག་པ།	མ་ ༡༡
པོད་བརྒྱ་བདུན་པ།	༡༠
པོད་བཙེ་བརྒྱད་པ།	༡༣
པོད་བརྒྱ་དགུ་པ།	༡༦
པོད་ཉི་ཤུ་པ།	༢༡
པོད་ཉེར་གཅིག་པ།	༢༥
པོད་ཉེར་གཉིས་པ།	༢༧
པོད་ཉེར་གསུམ་པ།	༢༨
པོད་ཉེར་བཞི་པ།	༢༩
པོད་ཉེར་ལྷ་པ།	༡༠༠
པོད་ཉེར་དྲུག་པ།	༡༠༡
པོད་ཉེར་བདུན་པ།	༡༠༤
པོད་ཉེར་བརྒྱད་པ།	༡༠༥
པོད་ཉེར་དགུ་པ།	༡༡༡
པོད་སུམ་ཅུ་པ།	༡༡༥

པོད་སོག་ཅིག་པ།	༡༣༧
པོད་སོག་ཉིས་པ།	༡༤༥
པོད་སོག་སྐུ་པ།	༡༥༤
པོད་སོ་བཞི་པ།	༡༥༥
པོད་སོ་ལྔ་པ།	༡༥༧
པོད་སོ་དྲུག་པ།	༡༥༩
པོད་སོ་བདུན་པ།	༡༦༣
པོད་སོ་བརྒྱད་པ།	༡༦༣
པོད་སོ་དགུ་པ།	༡༦༤
པོད་བཞི་བརྒྱུད་པ།	༡༧༥
པོད་ཞེ་གཅིག་པ།	༡༧༠

༣༣། ཀྲུལ་མ་བྱེན་མི་པམ་རྒྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་དང་པོའི་

དཀར་ཆུ་

༥ རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་རྒྱན།————— ༡

བག་ཡོད་པ་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དང་པོ།————— ༢

མི་བདག་མཁས་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་

བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་པ།————— ༣

སྦྱོང་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་པ།————— ༡༠

བདག་དང་གཞན་གྱི་ངག་བརྟག་པའི་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པ།————— ༡༥

འཁོར་གྱི་སྒྲུ་པོ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་ལྔ་པ།————— ༢༡

བདེན་སྒྲུ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་

རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱི་ལའུའི་དོན་བཤད་པ་སྟེ་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པ།————— ༢༨

མདོ་སྟེ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྟན་པ།————— ༤༩

གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་

ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྟན་པ།————— ༥༠

བརྟན་ཞིང་བཅོམ་པ་བརྟག་པའི་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དགུ་པ།————— ༥༠

མི་བདག་དུལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྟན་པ།————— ༥༡

ཀུན་ལ་སྟོམས་པ་བརྟག་པའི་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྟན་གཅིག་པ།————— ༥༢

སྟོང་རྩེ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྟན་གཉིས་པ།————— ༥༣

མི་ཡི་བདག་པོ་རང་གིས་རང་ཉིད་ལེགས་པར་

བསྐྱུང་བའི་རྒྱལ་བརྟག་པ་སྟེ་

རབ་ཏུ་བྱེད་པར་བརྟན་གསུམ་པ།————— ༥༤

ལུལ་འཁོར་བདེ་བར་སྐྱུང་བའི་རྒྱལ་

བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟན་བཞི་པ།————— ༥༥

གྲོས་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པ།————— ༥༦

དགེ་བརྟའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བརྟག་པའི་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པ།————— ༡༧

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ས་བརྟག་པའི་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པ།————— ༡༠༩

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱོགས་ལས་

ནམ་པར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་བརྟག་པའི་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པ།————— ༡༡༡

ཆོས་ལ་སེམས་པའི་རྒྱལ་བརྟག་

པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པ།————— ༡༡༧

བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བརྟག་

པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པ།————— ༡༢༧

ལྷགས་ལ་གནས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་

ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་

བྱེད་པ་སྟེ་ཉི་ཤེས་གཅིག་པ།————— ༡༣༠

མཇུག་བསྟུ་བ།————— ༡༣༧

༥ གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་

ལེའུར་བྱས་པའི་མཆན་འགྲེལ་ནོར་བུའི་བྲེང་བ།————— ༡༤༠

༥ དབུ་མ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་གནས་ལུགས་	
རབ་གསལ་གྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།	༡༧༩
༡༡ མཆན་སྒྲིམ་བ།	༡༧༩
འགྱུར་བྱ་ག	༡༧༩
༡༢ གཞུང་དོན་ལ། དང་པོ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་	
ཡན་ལག་མཆོད་པར་བརྗོད་བ།	༡༧༩
གཉིས་བ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས།	༡༧༥
༡ རྒྱན་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་བ།	༡༧༩
༢ འགོ་འོང་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་བ།	༡༨༩
༣ རྒྱུ་མཆོད་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་བ།	༡༩༧
༤ སུང་པོ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་བ།	༢༠༡
༥ ཁམས་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་བ།	༢༠༥
༦ འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་	
པའི་རབ་རྩ་བྱེད་བ།	༢༡༠
༧ འདུས་བྱས་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་བ།	༢༡༩
༨ བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་བ།	༢༢༧

༩ ལྷ་ལོ་ལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༢༩༩
༡༠ མེ་དང་ཐུང་ཤིང་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༢༩༩
༡༡ འཁོར་བ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༣༠༧
༡༢ ལྷག་བསྐྱེད་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༣༡༠
༡༣ དེ་ལོ་ན་ཉིད་དམ་འདུ་བྱེད་བརྟག་པའི་ རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༣༡༧
༡༤ ཐུང་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༣༢༥
༡༥ དངོས་དང་དངོས་མེད་དམ་རང་བཞིན་ བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༣༢༩
༡༦ བཅིང་ཐར་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༣༣༩
༡༧ ལས་དང་འབྲས་ཐུ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༣༤༡
༡༨ བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༣༤༩
༡༩ དུས་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༣༥༧
༢༠ ཆོགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༣༦༡
༢༡ འབྲུང་འཇུག་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༣༦༡
༢༢ དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པའི་ རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༣༦༩
༢༣ ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༣༧༩

༡༤ བདེན་བཞི་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་	༡༤༩
༡༥ མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པའི་	
རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༡༥༠
༡༦ སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་	
བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༡༥༢
༡༧ ལྟ་བ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༡༥༡
གསུམ་པ། བཀའ་བྱིན་རྗེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་མཆོད།	༡༥༠
། ༡ མཇུག་དོན་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སྤྱོད་	
རྗེས་པའི་མཛད་བྱང་།	༡༥༡
༥ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་བའི་ཞལ་ལུང་	
བྱི་མེད་ཤེལ་བྲེད་།	༡༥༥
དང་པོ། མཚན་གྱི་དོན།	༡༥༢
གཉིས་པ། འགྲུར་གྱི་ཕྱག་	༡༥༣
གསུམ་པ། གཞུང་གི་དོན།	༡༥༣
། ༡ བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་	
མཆོད་བར་བརྗོད་པ།	༡༥༣
། ༢ བརྒྱུ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས།	༢༠༠
༡ ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཤད་པ།	༢༠༡

ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་པ།	༤༠༥
ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤད་པ།	༤༡༡
ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་བཤད་པ།	༤༡༢
ས་ལྔ་པ་སྦྱང་དཀར་པ་བཤད་པ།	༤༡༣
ས་དྲུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ།	༤༡༣
ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སྐྱོང་པ་བཤད་པ།	༤༢༠
ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་བཤད་པ།	༤༢༡
ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་བཤད་པ།	༤༢༥
ས་བརྒྱབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་བཤད་པ།	༤༢༦
༼མཇུག་མཐར་ཐུན་པའི་བྱ་བ།	༤༥༡
བཞི་བ། མཇུག་གི་དོན།	༤༥༤
༥ རིང་སྐྱོང་ལ་དབྱེད་པ།	༤༥༧
༥ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཆོས་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་	
དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་།	༤༥༩

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་གཉིས་པའི་

དཀར་ཆག་

༥ མཚན་དོན།	༡
འབྱུང་ཕྱག་	༡
རི་ལྟར་བརྩམ་ཚུལ།	༡
དེ་ལྟར་བརྩམ་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་གསུང་དངོས།	༡༤
དང་པོ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྐྱབ་ཀྱི་ལེལ།	༡༤
གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྐྱབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་	
བཤད་པའི་ལེལ།	༡༥
གསུམ་པ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལེལ།	༣༣
བཞི་པ་རིགས་ཀྱི་ལེལ།	༤༤
ལྔ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེལ།	༥༧
དྲུག་པ་བསྐྱབ་པ་བཤད་པའི་ལེལ།	༩༢
བདུན་པ་རྟོགས་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བསམ་པའི་ལེལ།	༧༥

བརྒྱད་པ་བསྐྱབ་པ་མཐུན་ལེལ།	༡༡༤
དགུ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་པའི་ལེལ།	༡༢༥
བརྒྱ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལེལ།	༡༤༡
བརྒྱ་གཅིག་པ་བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་ མོས་པའི་ལེལ།	༢༠༤
བརྒྱ་གཉིས་པ་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བའི་ལེལ།	༢༢༢
བརྒྱ་གསུམ་པ་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་པའི་ལེལ།	༢༣༢
བརྒྱ་བཞི་པ་དགོས་པ་སྐྱབ་པའི་ལེལ།	༢༤༢
བཙེ་ལྷ་པ་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་ བསྒྲན་པའི་ལེལ།	༢༥༡

༄༅། ཀླན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་གསུམ་པའི་

དཀར་ཆག

། བཅུ་དྲུག་པ་ཐབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་གྱི་ལེའུ།	༡
བཅུ་བདུན་པ་པར་ཕྱིན་དང་བསྟུ་པའི་ལེའུ།	༥
བཅོ་བརྒྱད་པ་མཆོད་བསྟེན་ཆོད་མེད་པའི་ལེའུ།	༦༩
བཅུ་དགུ་པ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་གྱི་ལེའུ།	༡༡༤
ཉི་ཤུ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུ།	༢༥༢
ཉེར་གཅིག་པ་སྟོན་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ལེའུ།	༣༣༠
མཇུག་གི་དོན།	༣༤༧
སྟོམ་གསུམ་དོ་བོ་གཅིག་སྒྲུབ།	༣༥༥

༣༡། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུམ་འབུམ།
ཐོད་བཞི་བའི་
དཀར་ཆག་

- ༥ དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་
ཟིན་པོ་ཆེའི་དོ་གཤམ་སྒྲོ་གསལ་
- དབྱེས་པའི་མགུལ་རྒྱན།..... ༡
- གཅིག་ མཆན་གྱི་དོན།..... ༢
- གཉིས། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་..... ༢
- གསུམ། གཞུང་གི་དོན།..... ༢
- གཅིག་ མཆོད་བཛོད་སྒོར་དུ་འགོ་བའི་
བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།..... ༣
- གཉིས། བཛོད་བྱ་དོན་ལྡན་གྱི་མཆན་བཤད་བ།..... ༤
- གསུམ། དགོས་པ་བསྟན་བ།..... ༤
- ༡༡ ཁམས་བསྟན་བ།..... ༥
- གཉིས། བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན།..... ༥

གཅིག་ ཤེས་བྱ་སྤྱི་ལོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ།	ཧ
གཅིག་ མདོར་བསྟན།	ཧ
གཉིས། རྒྱས་བཤད།	ཧ
གཅིག་ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དོ་བོ་ངོས་བཟུང་པ།	ཧ
གཉིས། དེ་མུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་ཚུལ།	༡༠
གཅིག་ མུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་གྱི་དོ་བོ་ངོས་བཟུང་པ།	༡༠
གཅིག་ དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ།	༢༠
གཉིས། གནས་གྱི་མིང་བཤད་པ།	༤༦
༡༽ དབང་པོ་བསྟན་པའི་གནས་འཆད་པ།	༤༦
གཅིག་ འདུས་བྱས་ཀླན་བྱང་གི་གཙོ་བོ་དབང་པོ་ ཉེར་གཉིས་བཤད་པ།	༤༧
གཅིག་ དབང་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན།	༤༧
གཉིས། གྲངས་ངེས་བཤད་པ།	༤༩
གསུམ། སྐབས་སྤྱི་བབས་པའི་དོ་བོ།	༥༡
བཞི། རབ་དབྱེ་བཤད་པ།	༥༢
གཉིས། འདུས་བྱས་གྱི་ཚོས་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་བཤད་པ།	༥༢

གཅིག་ བསྐྱེད་བྱ་བེམ་ཤེས་ལྡན་མིན་གསུམ་སྒྲུ་ཚུ་ལ།	༥༢
གཅིག་ བེམ་པོ་སྒྲུ་ཚུ་ལ།	༥༢
གཉིས། ཤེས་པ་སྒྲུ་ཚུ་ལ།	༥༤
གསུམ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་སྒྲུ་ཚུ་ལ།	༥༤
གཉིས། དེ་ལྟར་སྒྲུ་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་	
རྣམ་བཞག་བཤད་པ།	༧༤
གཅིག་ རྒྱ་ལི་རྣམ་བཞག་	༧༤
གཉིས། འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་	༡༠༥
གསུམ། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་བཞག་	༡༡༠
གཉིས། གནས་གྱི་མིང་བཤད་པ།	༡༢༠
༣༡ འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ་བཤད་པ།	༡༢༠
གཅིག་ ཀྱན་ཉོན་ཕྱོགས་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བདེན་བཤད་པ།	༡༢༠
གཅིག་ གང་སྒྲུ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པ།	༡༢༠
གཅིག་ དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	༡༢༠
གཉིས། འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས།	༡༢༤
གསུམ། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༡༢༥

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

གཉིས། གང་དུ་སྒྲེ་བ་སྒོང་གི་འཛིག་རྟེན་བཤད་བ།	༡༥༥
གཅིག་ གཞལ་བྱ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྟན་བ།	༡༥༥
གཅིག་ འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད།	༡༤༧
གཉིས། གནས་གྱི་མིང་།	༡༠༧
༤༽ ལས་བསྟན་བ་བཤད་བ།	༡༠༧
གཅིག་ ལས་བསྟན་བའི་སྒྲ་བས་དངོས་བཤད་བ།	༡༠༧
གཅིག་ མཚམས་སྦྱར་བ།	༡༠༧
གཉིས། ལས་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་བ།	༡༠༧
གཅིག་ མདོར་བསྟན་བ།	༡༠༥
གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་བ།	༡༠༥
གཅིག་ བསམ་བའི་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ།	༡༠༥
གཉིས། ལས་སྦྱིའི་དབྱེ་བ་བསྟན་བ།	༡༡༧
གཉིས། མདོ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་བ།	༡༤༦
གཅིག་ འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས།	༡༤༦
གཉིས། ཟློང་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།	༡༥༠
གསུམ། ཀུན་སྒྲོང་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།	༡༥༥

བཞི། དཀར་ནག་མུ་བཞིར་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས།	༢༥༤
ལ། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས།	༢༥༥
བྱུག་བྱེད་ལས་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས།	༢༥༥
བདུན། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས།	༢༥༥
གཉིས། སྐབས་བསྟུ་བའི་མིང་བཤད་པ།	༢༥༧
༥༡ བླ་ཆུས་བསྟན་པ།	༢༥༧
གཅིག་གནས་བཤད་པ།	༢༥༧
གཅིག་བླ་ཆུས་དེས་བཤད་པ།	༢༥༧
གཅིག་བླ་ཆུས་གྱི་དབྱེ་བ་སྦྱིད་པ།	༢༥༧
གཅིག་སྦྱི་བཤད་པ།	༢༥༧
གཉིས། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	༢༥༥
གསུམ། རབ་དབྱེ་བཤད་པ།	༢༥༩
གཉིས། སྤང་བྱ་དེ་སྤོང་ཚུལ།	༢༧༠
གཅིག་ཉོན་མོངས་ཇི་ལྟར་སྤོང་ཚུལ།	༢༧༠
གཅིག་མཐོང་སྒོམ་གྱི་སྤོང་ཚུལ་སྦྱིད་པ།	༢༧༠
གཉིས། དེ་ལས་འཕྲོས་པ་བཤད་པ།	༢༧༥

གཉིས། འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས།	༣༩༧
གཅིག་ ཡོངས་ཤེས་དགྲའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།	༣༩༧
གཉིས། ཟུང་བར་གཏན་ལ་དབབ་བ།	༣༩༨
གཉིས། གནས་གྱི་མིང་བསྟན་བ།	༤༠༩
༤། ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་བ།	༤༠༩
གཅིག་ གནས་བཤད་བ།	༤༠༩
གཅིག་ དམིགས་ལུལ་འཕགས་པའི་བདེན་བ།	༤༠༩
གཅིག་ མཚམས་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལུལ་ཅན་	
ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་བ།	༤༠༩
གཉིས། ལུལ་བདེན་བ་དངོས་སུ་བསྟན་བ།	༤༠༩
གཅིག་ བདེན་བ་མངོན་བར་རྟོགས་པའི་རིམ་བ།	༤༡༡
གཅིག་ བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱིའི་གོ་རིམ།	༤༡༡
གཉིས། བསྐྱོམ་བ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་བ།	༤༡༥
གསུམ། བདེན་བ་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་	༤༤༠
གཅིག་ ཞུགས་གནས་བརྒྱད་བཤད་བ།	༤༤༠
གཉིས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ཐོབ་བྱ་	

འབྲས་ཐུའི་རྣམ་དཔེ་གཞན་བཤད་པ།	༤༡༤
བཞི། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ།	༤༡༠
གཅིག་སྟེ་བཤད་པ།	༤༡༡
གཉིས། བྱེ་བྲག་	༤༡༢
གསུམ། སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན་གཞན།	༤༡༦
གཉིས། གནས་ཀྱི་མིང་བསྟན་པ།	༤༡༧
མ། ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།	༤༡༧
གཅིག་ གནས་བཤད་པ།	༤༡༧
གཅིག་ ཤེས་པའི་རང་བཞིན།	༤༡༧
གཅིག་ དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	༤༡༧
གཉིས། དེ་དག་གི་བྱུང་བར་བསྟན་པ།	༤༠༩
གཉིས། ཤེས་པས་བསྟུས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	༤༢༠
གཅིག་ ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་བསྟན་པ།	༤༢༠
གཉིས། ཐུན་མོངས་བཤད་པ།	༤༢༡
གཉིས། གནས་ཀྱི་མིང་བསྟན་པ།	༤༢༢
༡། སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པ།	༤༢༢
གཅིག་ གནས་དངོས་བསྟན་པ།	༤༢༢

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

གཅིག་ ལྷོ་མས་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་བཤད་པ།	༥༦༣
གཅིག་ བསམ་གཞུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྦྱར་བསྟན་པ།	༥༦༣
གཅིག་ བསམ་གཏན་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༥༦༣
གཉིས། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༥༦༥
གཉིས། ལྷོ་མས་འཇུག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	༥༦༧
གཅིག་ དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	༥༦༧
གཉིས། བྱད་པར་གྱི་ཚོས་བཤད་པ།	༥༦༧
གཉིས། དེས་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	༥༧༡
གཅིག་ རྣམ་ཐར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	༥༧༡
གཉིས། ལམ་སྟོན་འབྱེན་གསུམ་བཤད་པ།	༥༧༤
གསུམ། བདེ་འགྱུར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་བཤད་པ།	༥༧༥
བཞི། ཚད་མེད་བཞི།	༥༧༧
ལྷ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་སོགས་བཤད་པ།	༥༨༡
གཉིས། གནས་ཀྱི་མིང་བཤད་པ།	༥༩༣
གསུམ། མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ།	༥༩༣
བཞི། མཇུག་གི་དོན།	༥༩༥
གཅིག་ སློབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པའི་མཛད་བྱང་།	༥༩༥
གཉིས། ཡོ་རྒྱུ་བ་གང་གིས་བསྐྱར་བའི་བསྐྱར་བྱང་སློབ་པ།	༥༩༥

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།
ཐོད་ལྔ་བའི་
དཀར་ཆག་

- ༥ ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་མཆན་འགྲེལ་
བསྒྲུ་རི་ཀའི་དོ་ཤལ།————— ༡
- སྐབས་དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་བཤད་བ།————— ༡༠
- སྐབས་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་བཤད་བ།————— ༤
- སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་བཤད་བ།————— ༡༡༣
- སྐབས་བཞི་པ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་བཤད་བ།————— ༡༢༣
- སྐབས་ལྔ་པ་ཅུ་མོའི་སྦྱོར་བ་བཤད་བ།————— ༡༤༧
- སྐབས་དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་བཤད་བ།————— ༢༣༣
- སྐབས་བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་བཤད་བ།————— ༢༤༤
- སྐབས་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུབ་བཤད་བ།————— ༢༥༥
- ༥ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་
གྱི་མཆན་འགྲེལ་མི་ལམ་ཞལ་ལུང་།————— ༢༧༥

༥ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་དག་གི་རིགས་སམ་འབྱུང་
 ཁམས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་
 སྐབས་ཏེ་དང་པོ།————— ༡༧༥

༥ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་
 དགོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པ།————— ༡༧༧

༥ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་
 དགོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་ཏེ་
 གསུམ་པ།————— ༡༧༩

༥ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་དག་གི་རིགས་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐྱིན་
 ལས་མཛད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པ།————— ༡༨༢

- ༥ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་
མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་ཕན་
ཡོན་གྱི་སྒྲུབས་ཏེ་ལྷ་བ། ༤༡༡
- ༥ བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོང་ཐུན་ཆེན་མོ་
སེང་གའི་ང་རོ། ༤༡༢
- ༥ ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་ཡི་
ཤེས་སྒྲུང་བ་རྣམ་འབྱེད། ༤༡༣
- ༥ དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
བསྟན་བཅོས་གྱི་འགྲེལ་བ་
འོད་ཟེར་སྤེང་བ། ༤༡༤
- ༥ རོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཤེས་རབ་རལ་
གྱིའི་མཆན་བཅས། ༤༡༥
- ༥ ལྷ་མགུར་རྩ་བ། ༤༡༦
- ༥ ལྷ་མགུར་འགྲེལ་བ། ༤༡༧

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་དྲུག་པའི་

དཀར་ཆག་

- ༥ རྒྱུད་ལྷགས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྐྱབ་ཐབས་
ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཆོག་གྲུབ།..... ༡
- ༥ བཟླས་དམིགས།..... ༡༢
- ༥ འཇམ་དཔལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་གཏེར་ཆེན།..... ༡༤
- ༥ བགཟས་བསྐྱད་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམས་པ།..... ༡༤
- ༥ ཡང་གསང་ཆེ་ཡི་སྐྱབ་པ་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་
སྐྱོག་གྲུབ།..... ༡༥
- ༥ འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོགས་མཆོད་དང་ཆོགས་
བྱིན་རྒྱལ།..... ༡༧
- ༥ ཆོགས་བསྐྱུས།..... ༡༨
- ༥ ཆོགས་བསྐྱུས་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ།..... ༡༩

- ༥ འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྐྱང་བ་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་
དང་འགྲེས་བྱང་།..... ༥༨
- ༥ བསྐྱང་བ་རྩྱུ་ལྷན་གྱི་དྲུང་དཀར་པ་ལས་
རང་ཤར་བ།..... ༥༩
- ༥ བཤགས་བ་རྩྱུ་ཙུ་གསུམ་སྐྱང་མ་གསན་ཅིང་
དགོངས་སྐྱུ་གསོལ།..... ༥༩
- ༥ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་
སྒྲོན་ལམ་བྱིན་རྒྱུ་བསྒྲིན་ཆེན།..... ༥༧
- ༥ བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས།..... ༥༧
- ༥ རྩྱུ་རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགོ་བཀའ་དང་
གཏེར་སྐྱང་དང་།..... ༥༩
- ༥ འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་བྱེད་
དབང་གི་རིམ་བ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
རྩེའི་རྒྱན་འབེབས།..... ༥༩
- ༥ འཇམ་དཔལ་ཐུག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བཀའ་སྐྱང་
ལས་གྱི་གཤིན་རྩེའི་གསོལ་མཆོད་དྲག་པོའི་

- མི་དབྱང་རབ་འབར།..... ༥
- ༥ འཇམ་གས་པ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་འཕེལ་
གྱི་ཆེ་སྒྱུབ་གནམ་ལྗུགས་དོ་རྩེ་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་
བདུད་ཅི་བཅུད་འབྱེལ།..... ༢༠
- ༥ ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་པ་ནི།..... ༡༠༡
- ༥ འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་དམར་པོའི་ཆེ་དབང་བདུད་ཅིའི་
ཀླན་འབེབས་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།..... ༡༠༩
- ༥ བཅུད་ཆོག་ཁ་སྒྲོང་།..... ༡༡༣
- ༥ བཅུད་ལེན་སྒྱུབ་ཐབས་མཁྱེན་རྩི་ར་ས་ཡུ་ན་
ས་སྟེན།..... ༡༡༤
- ༥ རྩེ་ཕྱོད་བཅུད་སྒྲུབ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་ལྟ།..... ༡༢༠
- ༥ སྒྲན་སྒྱུར་རང་གི་སྒྱི་བོར་བསྒྲུ་འདབ་བཞིའི་
དབུས་སྒྲ།..... ༡༢༡
- ༥ བསྟེན་དམིགས་མདུན་དུ་བདུད་ཅི་སོགས།..... ༡༢༡
- ༥ བཅུད་ལེན་གྱི་ཆ་ལག་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག།..... ༡༢༢
- ༥ ར་ས་ཡུ་ནའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་

- བརྗོད་པ་བདུད་ཅི་གྲུབ་པ།————— ༡༣༤
- ༥ རོ་རྗེའི་སྤྲིའི་མཆོད་པ།————— ༡༤༢
- ༥ བདེ་མཆོག་དགེས་པའི་སྤྲི་དབྱངས།————— ༡༥༡
- ༥ སྤྲི་བ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་རོ་རྗེའི་སྤྲི།————— ༡༥༤
- ༥ སྤྲི་བ་ཆེན་པོ་སྤྲི་བོ་རོ་རྗེའི་སྤྲི།————— ༡༥༧
- ༥ འཇམ་དཔལ་མར་མེ་མཆོད་པའི་ལག་ལེན་མདོར་བསྐྱས་
འབེལ་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི།————— ༡༥༨
- ༥ སྤྲིན་སྤྲིག་གི་ལས་ཤིང་དོན་གསལ་དང་
བསང་སྤྲིངས།————— ༡༥༩
- ༥ དགར་སྤྲིག་བསང་སྤྲིངས།————— ༡༦༠
- ༥ རོ་རྗེའི་ཕྱིན་སྤྲིངས།————— ༡༦༠
- ༥ རུས་ཕྱིན་སྤྲིངས།————— ༡༦༠
- ༥ འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྲིའི་ལས་ཆོགས།————— ༡༦༤
- ༥ རིག་སྤྲིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྲིང་དོར་བརྟག་པ་འཇམ་དཔལ་
དགེས་པའི་ཞལ་ལུང་།————— ༡༦༤

- ༥ འཇམ་དབལ་སྒྲ་སེང་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲོ་
ཡི་ཉིན་བྱེད།..... ༣༡༩
- ༥ སྒྲར་སེང་རིལ་བྱ་སྒྲུབ་ཐབས་དང་དམ་བའི་
ཀྱུ་གཞུང་ལས།..... ༣༢༤
- ༥ འཇམ་དབལ་གྱི་ལས་ཆོགས་ཀྱུན་འབྱུང་ནོར་
བུའི་རྒྱལ་པོ།..... ༣༢༠
- ༥ འཁོར་ལོའི་དབེ་རིས།..... ༣༢༩
- ༥ འཇམ་དབལ་གྱི་ཅིག་ཆར་འཕོ་བའི་
གདམས་པ།..... ༣༥༠
- ༥ གཞུངས་སྒྲོབས་སྒྲུབ་སྒྲོར་ཟབ་གསང་ནོར་བུའི་
གཏེར་མཛོད་སྙིང་གི་ཐུན་མེལ།..... ༣༥༩
- ༥ ཞལ་གདམས་སྙིང་གི་ཏིལ་ཀམ་..... ༣༦༩
- ༥ འཇམ་དབལ་མཆོག་སྦྱིན་དོ་རྗེའི་གསོལ་འདེབས་
འདོད་དོན་ཡོངས་སྒྲུབ།..... ༣༧༠
- ༥ གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་དང་འཇམ་
དབལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འདུད།..... ༣༧༡

- ༥ འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྤྱན་རློང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས།————— ༣༤༣
- ༥ འཇམ་དཔལ་གཟུངས་སྐྱབ།————— ༣༤༤
- ༥ འཇམ་དཔལ་གསང་སྐྱབ་དང་འཇམ་དཔལ་
རློང་ཕྱོག་པོ་ནི།————— ༣༤༥
- ༥ འཇམ་དཔལ་རྒྱ་སྐྱབ།————— ༣༤༦
- ༥ འཇམ་དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས།————— ༣༤༧
- ༥ རྒྱགས་འགྲུབ་པའི་མན་ངག་བྱུང་བར་ཅན།————— ༣༤༨
- ༥ དེ་ལྟར་གྲུབ་ནས་རང་ཉིད་སོགས།————— ༣༤༩
- ༥ སྒྲོབས་སྐྱབ་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲོབས་
སྐྱབ་ངག་འདོན།————— ༣༤༩
- ༥ ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཛིན་སྒྲོན་ལམ།————— ༤༠༢
- ༥ བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ།————— ༤༠༤
- ༥ འཇམ་དཔལ་རློང་དེའི་ཞལ་ལུང་ཟབ་
གསང་བཅུད།————— ༤༡༠
- ༥ ལས་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་སྒྲོར་ཐོར་བུའི་རིགས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་

- དགོས་འབྱུང་གཏེར་གྱི་སྤུམ་བཟང་།————— ༤༡༡
- ༥ ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤུམ་མའི་ནྤལ་
འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས།————— ༤༡༢
- ༥ འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་ཆུ་དུག་གཏོང་ནག་པོའི་རྒྱན་བྱིར་མདོན་
རྟོགས་ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་མ།————— ༤༡༣
- ༥ བརྩད་ལེན་རྒྱབ་ཐབས་བདུད་ཅི་སྤུམ་བཟང་།————— ༤༡༤
- ༥ མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟོག་————— ༤༡༥
- ༥ འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་སྤྱིན་སྤྲེག་ཡེ་
ཤེས་མེ་ལྷེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ།————— ༤༢༠
- ༥ ས་སྤྱིང་རྒྱབ་ཐབས།————— ༤༢༢
- ༥ བརྩོད་བ་ས་གཞིའི་མཛེས་རྒྱན།————— ༤༢༠
- ༥ ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན།————— ༤༢༡
- ༥ འཕགས་ཡུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱི་
གསོལ་འདེབས།————— ༤༢༣
- ༥ བོད་ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་
བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ཆེན།————— ༤༢༤

༣༣། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བདུན་པའི་

དཀར་ཆུ་

- ༥ ། ཀུན་མཁྱེན་དོ་རྩེ་གཟི་བརྩིད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར།..... ༡
- ༥ ། སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས།..... ༥
- ༥ ། དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཞི་བའི་བདེན་ཚིག་སྒྲོན་ལམ།..... ༧
- བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞི་བ་གསང་ཆེན་རིགས་
- ༥ ། གཅིག་སྒྲུབ་ཐབས།..... ༨
- ༥ ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བསྐྱལ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་
- ཆར་འབེབས།..... ༡༠
- ༥ ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེན་མོའི་བྱིན་འབེབས།..... ༡༢
- ༥ ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལས་བྱང་སྒྲིང་པོ་
- རབ་གསལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་།..... ༡༣
- ༥ ། རབ་བསྐྱལ།..... ༡༥

- ༥ བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གསལ་གསུང་འབུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་
སྒྲོམ་མདོན་རྟོགས་ཆེན་པོའི་གསལ་འདེབས་
དོ་རྩེ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེང་།..... ༥༧
- ༦ དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་རྩའི་གསོལ་བྱང་རྒྱད་
ནས་བརྟམ་པ་ཐོན་ལས་ལྷུང་འབྱུང་།..... ༥༩
- ༧ སྒྲགས་བདག་དྲེགས་པའི་གསོལ་བྱང་
དྲག་པོའི་ཐོག་འབེབས།..... ༦༡
- ༨ བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གསལ་གསུང་པ་ལས་
བསྐྱེད་རྟོགས་རྒྱུད་པའི་མདངས་བསྐྱང་།..... ༦༣
- ༩ བཀའ་བརྒྱད་ཁོ་བོ་རྩལ་པའི་གཏོར་བཞོག་
བསྐྱམ་པ་དག་བསལ་གསུང་འབུམ་འཛོམས།..... ༧༥
- ༡༠ ཁོ་བོའི་བཞོག་བྱང་།..... ༡༡༣
- ༡༡ བཞོག་བྱང་བསྐྱམ་པ།..... ༡༡༥
- ༡༢ རྒྱུད་གི་ལྷ་ས་རན་བཞོག་པ།..... ༡༡༦
- ༡༣ རྒྱུད་བཞོག་..... ༡༡༧
- ༡༤ བཀའ་བརྒྱད་འདོན་འགྲིགས།..... ༡༢༣

- ༥ ཆོ་བདག་ལྷགས་འདྲེ་བརྒྱད་འདེབས།————— ༡༢༥
- ༥ ཆོ་བདག་ལྷག་ཀྱི་ཐུག་པའི་གོམ་གྱི་ལས་བྱང་དོ་
ཐུག་པའི་ལྷགས་འབར་བའི་འཁོར་ལོ།————— ༡༢༥
- ༥ ཕྱི་བརྒྱལ་དོ་རྩེ་བྱ་དབྱངས།————— ༡༢༩
- ༥ ལྷགས་བྱང་སྒྲིབ་གི་ཏི་ལ།————— ༡༣༡
- ༥ སྒྲིབ་ཆོག་གི་མཆོད་བསྐྱོད།————— ༡༣༢
- ༥ འཇམ་དབལ་ལྷག་ཀྱི་ཐུག་པའི་གོམ་གྱི་བཀའ་སྤྱད་
ལས་གྱི་གཤེན་རྩེ་གསོལ་མཆོད་དག་
པོའི་མེ་དབྱང་རབ་འབར།————— ༡༣༢
- ༥ འཇམ་དབལ་ལྷག་ཀྱི་ཐུག་པའི་གོམ་གྱི་གཏེར་གྱི་
སྤྱང་མ་ཀྱི་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་མཆོད་ཐབས།————— ༡༣༥
- ༥ ཆོགས་ཕྱི་རྒྱབས།————— ༡༣༩
- ༥ སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷག་བྱང་ཆད་ཐོ།————— ༡༤༩
- ༥ འཇམ་དབལ་བ་དང་ལྷ་དབྱེའི་ལྷག་བྱང་།————— ༡༥༡
- ༥ ལྷ་དབྱེའི་ལྷགས་བྱང་།————— ༡༥༤
- ༥ བརྒྱུག་པའི་མཐུན་བར་ཆད་ཀྱི་འཛོམས།————— ༡༥༩

ཀླན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

- ༥ ལས་གཤིན་གསོལ་བསྐྱུས་བར་ཆད་ཀླན་སེལ།..... ༡༩༡
- ༥ གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དག་ཆོས་མཐུ་ཅལ་མད་བྱང་།..... ༡༩༢
- ༥ མོན་པའི་བསྐྱུལ་བ་ཐིན་ལས་ལྷན་གྱུབ།..... ༡༩༤
- ༥ གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་དག་ཆེངས་འཆོར་
མེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་བ།..... ༡༩༥
- ༥ གཤིན་རྗེ་འཆར་ཁ་ནག་པོའི་དག་
བསྐྱོག་དག་པོའི་འཐོར་རྒྱང་།..... ༡༩༥
- ༥ ཀིང་ཀང་གཏོར་འབུལ།..... ༡༩༦
- ༥ འཆར་ཁའི་གཏོར་བསྐྱོག་བཅུད་དྲིལ།..... ༡༩༧
- ༥ འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དག་པོའི་
སྦྱིན་སྒྲིག་དོ་རྗེའི་མེ་དབལ་རབ་འབར།..... ༡༩༨
- ༥ འཇམ་དབལ་ནག་པོ་གྲིབ་འཛོམས་དོ་རྗེ་པ་ལམ།..... ༡༩༩
- ༥ ཏ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་ཐིན་ལས་
དབང་དག་འབར་བ།..... ༡༩༩
- ༥ ཏ་མགྲིན་ཡང་ཐུངས་ནག་པོའི་

- རྒྱན་ཁྱེར་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི།----- ༢༠༢
- ༥ ཏ་མགིན་གཏོར་འབྲུལ་སྒོར།----- ༢༠༥
- ༥ ཏ་མགིན་ནག་པོའི་ལས་འགྲིགས་
དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་ལུང་།----- ༢༠༨
- ༥ དབལ་ཆེན་ཡང་དག་གི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
རུ་ལུ་གསང་བའི་དགོངས་པ།----- ༢༡༢
- ༥ ཡང་དག་རྒྱན་ཁྱེར་གྱི་ཚོགས།----- ༢༡༤
- ༥ ཏེ་རུ་ཀའི་ཀལྱོ་ལས་རུ་ལུ་བཤགས་པར་གཤམ་པ།----- ༢༡༨
- ༥ ལྷག་ན་དོ་རྩེ་དྲིགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་
ཁྱི་ནང་གསང་སྒྲུབ།----- ༢༢༠
- ༥ ལྷག་དོར་དྲིགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་
རྒྱན་ཁྱེར་ཡང་སྒྲིང་།----- ༢༢༤
- ༥ དྲིགས་འདུལ་གྱི་ཚོགས།----- ༢༢༨
- ༥ ལྷག་དོར་དྲིགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་
ལུན་མཚམས་གཏོར་འབྲུལ།----- ༢༣༡
- ༥ རྒྱད་ལྷགས་དོ་རྩེ་ལུར་བའི་ལས་བྱང་

- ཐེན་ལས་ཐོགས་མེད།..... ༡༥༣
- ༥ རྟ་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་དག་སྐྱུ་མ་
ཆོག་དེལ་སྐྱ་གྱི་འབར་བ།..... ༡༥༥
- ༥ སྐད་ལས་དྲུག་སྟུང་ནག་པོའི་དགོངས་
བཤོལ་དུ་སྦྱངས་བ།..... ༡༥༧
- ༥ སྟུང་བ་ལྟ་སྦྱང་གི་བསྟོད་བ་སྦྱང་ལས་གསུངས་བ།..... ༡༥༩
- ༥ བསྟོད་བསྐྱུལ།..... ༡༦༣
- ༥ ཆེ་བདག་སྒྲོག་སྟུང།..... ༡༦༥
- ༥ སྟུང་བའི་གཏོར་འབུལ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ།..... ༡༦༥
- ༥ སྟུང་བའི་བཀའ་སྟུང་གི་གསོལ་མཆོད་སྟིང་པོ།..... ༡༦༩
- ༥ སྟུང་བའི་མཐུ་བསྒྲོག།..... ༡༧༡
- ༥ ཞི་ཞུ་རྩྱུ་ རུང་འི་གེང་རུས་སོགས།..... ༡༧༡
- ༥ རྩྱུ་ཆོས་དབྱེངས་དྲག་པོ་སོགས།..... ༡༧༥
- ༥ ཁྱོས་ནག་བཀའ་སྟུང་སྟུང་ཞོན་མཆོད་གསུམ་
གསོལ་བྱང་དག་བཞེགས་མཐར་བྱེད།..... ༡༧༩
- ༥ ཁྱོས་མ་ནག་མའི་གཏོར་འབུལ།..... ༡༨༥

- ༥ རྒྱལ་སྐོར་ལོ་ཤིའི་རྒྱན་ཁྱེད་སྒྲིང་པོ་དང་སྒྲོང་
དམོད་པ་མཚོན་ཆའི་ལམ་ལོ།————— ༣༠༧
- ༥ རྒྱལ་རྒྱུ་དེ་གས་འདུལ་སོགས་གྱི་གཏོར་
སྒྲུང་ལྟ་ལྟ་མཚོན་ཐབས།————— ༣༡༤
- ༥ དང་སྒྲོང་ཞི་ཁྱེད་གཏོར་སྒྲུང་མཚོན་ཐབས།————— ༣༡༤
- ༥ དང་སྒྲོང་དེ་མེད་ཀྱང་ཏུ་དག་བའི་ཆེ་སྒྲུབ་དག་
སྒྲུང་མའི་ཁྱེད་པར་གྱི་བཀའ་སྒྲུང་
འཆི་མེད་ཅན་གྱི་མཚོན་པ།————— ༣༡༤
- ༥ དང་སྒྲོང་ཁྱེད་པའི་གཏོར་བསྐྱོད་བཅུད་ལུང་།————— ༣༡༧
- ༥ དང་སྒྲོང་ཞི་བའི་གཏོར་འདུལ་འདོད་གསོལ།————— ༣༡༤
- ༥ ཆོས་སྒྲུང་གི་གསོལ་མཚོན་སྒྲོང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་
འདོད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་རྒྱུང་བ།————— ༣༣༠
- ༥ ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཚོན་
ཐོན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་།————— ༣༣༡
- ༥ རྒྱུད་མགོན་ལེགས་ལྟན་ནག་པོའི་གཏོར་

ཀླན་མཁེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

འབུལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན།	༣༣༩
༥ དབལ་མགོན་ཆོགས་བདག་གི་ཕྱིན་ལས་སྟིང་པོ།	༣༤༤
༥ དབལ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་	
མངའ་གསོལ་བ་ཆོགས་ལྡན་སྤྱིན་གྱི་ར་སྒྲ།	༣༤༡
༥ རྟིང་དབལ་ལྡན་མཁའ་འགོ་སོགས།	༣༤༤
༥ རྩེས་འབྲེལ་མགོན་པོའི་སྒྲར།	༣༤༤
༥ དོ་རྩེ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོའི་གསོལ་ཁ།	༣༤༥
༥ མགོན་པོ་ཞལ་དུ་གྲགས་པ་བཅུ་གཟེངས་	
གཟུགས་ཅན་གྱི་གསོལ་བྱང་།	༣༤༧
༥ ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་གི་གཏོར་འབུལ།	༣༤༩
༥ མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་གྱི་གསོལ་བྱང་།	༣༤༩
༥ དབལ་ལྡན་ཕྱག་དུག་མགོན་པོའི་གསོལ་བྱང་།	༣༥༠
༥ གཞུབས་ལུགས་སྟག་ཞོན་མགོན་པོའི་གསོལ་བྱང་།	༣༥༡
༥ ཆོགས་བདག་མགོན་པོའི་གསོལ་བྱང་།	༣༥༡
༥ མ་མོའི་གསོལ་བྱང་བདེ་ཆེན་གྱི་ལ།	༣༥༢
༥ ལྷ་མོའི་གསོལ་བྱང་།	༣༥༣

- ༥ ལྷ་མོའི་གསོལ་ཁ་རྒྱུད་ནས་བརྟུས་པ་
 འྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབབས་འྱིན་ལས་
 སློག་ཞགས་ལྟར་གཡོ།..... 349
- ༥ མ་མོའི་བསྐྱང་གསོལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས།..... 353
- ༥ མ་མོའི་བསྐྱང་བ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ།..... 354
- ༥ འབྲུགས་སྒྲོང་ཆ་སྒྲོམས་བདེ་བྱེད།..... 357
- ༥ ལས་གཤིན་གསོལ་མཆོད་གནམ་ལྷགས་འབར་བ།..... 358
- ༥ མགོན་དཀར་རྩེ་ཁྲོད་བདག་པོའི་གསོལ་མཆོད།..... 359
- ༥ རོར་ལྷའི་གསོལ་མཆོད།..... 361
- ༥ གཡང་རྒྱབས།..... 362
- ༥ སྒྲོན་རྒྱུང་ཁང་སྒྲོན་སྡེ་དགའི་གསོལ་
 བསྐྱུས་ཡིད་བཞིན་རོར་བྲ།..... 363
- ༥ སྒྲོལ་གིང་དམར་པོ་ཡ་མ་མ་རུ་ཅེའི་གཏོར་འབུལ།..... 363
- ༥ གཞོན་སྒྲིན་ཤན་པ་དམར་ནག་གི་མངའ་
 གསོལ་དབང་དྲག་བདེ་ཆེན་རོལ་མོ།..... 364
- ༥ ཆོ་འབྲུལ་དྲག་པོ་ལྷ་གསུམ་པོ་ཉར་

ཀླན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

བཅས་པའི་གཏོར་འབུམ།	311
༥ ལྷ་ཆེན་གསོལ་བྱང་དབང་གི་ལྷགས་གྲ།	312
༥ གཟའ་བདུད་རྒྱལ་བྱང་མེ་འབར་མ།	313
༥ དམ་ཅན་གསོལ་ཁ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས།	314
༥ ཆོང་ལྷ་ཆེན་པོ་དམ་ཅན་གྱི་གསོལ་བྱང་ ཐོར་འགྲུགས་ལྷགས་གྲ།	315
༥ ཨ་ཅ་ར་དམར་པོ་ཁྲོམ་རྒྱལ་གི་ བསྐྱང་བ་མེ་རླུང་འཁྱེལ་བ།	316
༥ འབྲུལ་དུ་ཆོ་འབྲུལ་བཏང་འདོད་ན།	317
༥ བཅུད་ལེན་སྐྱབ་པའི་ཆོ་བཀའ་སྤྱང་མཆོད་ ཐབས་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས།	318
༥ སྐྱན་བཅུན་མཆེད་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་ ཐིན་ལས་འདོད་འདོ།	319
༥ སྐྱན་བཅུན་མཁའ་འགྲོ་མཆེད་ལྷའི་གཡང་ འགྲུགས་དབང་གི་ལྷགས་གྲ།	320
༥ གྲུ་མོ་དུང་སྦྱོང་མའི་མཆོད་ཐབས་	

- དཔལ་གྱི་བུམ་བཟང་། ༣༧༧
- ༥ གྲུ་མོའི་གསོལ་བསྐྱུས། ༣༧༧
- ༥ གྲུལ་གསོལ། ༣༧༧
- ༥ རྗེས་འབྲེལ་སྐྱ་ཚོགས་སྒོར་ལས་དྲེགས་པ་
སྡེ་བརྒྱད་གྱི་གསོལ་ཁ་བསྐྱུས་པ། ༤༠༠
- ༥ ཞིང་སྒྲོང་སེང་གའི་གདོང་ཅན་གྱི་གསོལ་བྱང་། ༤༠༡
- ༥ གྲུ་བཅན་འབར་བ་སྐྱབ་བདུན་གྱི་གསོལ་བྱང་། ༤༠༡
- ༥ གསོལ་བསྐྱུས་སྒོར་། ༤༠༢
- ༥ གསོལ་བསྐྱུས་ཁ་སྒོར་། ༤༡༤
- ༥ མགོན་དཀར་དུར་ཁྲོད་བདག་པོའི་གསོལ་མཆོད། ༤༡༤
- ༥ དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་གསོལ་མཆོད། ༤༡༤
- ༥ གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་དོན་ལཱའི་གསོལ་མཆོད། ༤༡༤
- ༥ ས་བདག་པོ་ལིང་འཕར་མའི་གསོལ་མཆོད། ༤༡༥
- ༥ རྒྱུ་ གྲུལ་ཀུན་དོ་བོ་བསྐྱ་ཐོད་ཐེང་སོགས། ༤༡༥
- ༥ ལྷ་ཚེན་འབར་བ་རྩལ་གྱི་མཆོད་གསོལ། ༤༡༧
- ༥ དོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་གསོལ་བསྐྱུང་།

- ཐིན་ལས་ལྷུང་འབྲུག།..... ༤༡༧
- ༥ ཞི་ལྷ་རྒྱུ། བཀྲ་ཤིས་གཞལ་མེད་
ཁང་བཟང་སོགས།..... ༤༡༨
- ༥ ཆེ་བཅན་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་གྱི་གསོལ་
མཆོད་དབང་གི་སློབ་དམར།..... ༤༡༩
- ༥ གཟའ་རྟོད་པི་ལིང་འཕར་མའི་གསོལ་
བྱང་གནམ་ཐོག་འབར་བ།..... ༤༢༡
- ༥ ལྷ་གསོལ་དབང་དཔལ་སློབ་ཞགས།..... ༤༢༢
- ༥ ལུགས་གསོལ།..... ༤༢༣
- ༥ ཆོས་རྒྱུང་རྒྱབ་ཐབས།..... ༤༢༤
- ༥ རྒྱུང་བཤགས།..... ༤༢༥
- ༥ རོ་རྩེ་ཆོས་རྒྱུང་བའི་རྒྱང་མ་རྣམས་ལ་མཛོན་
བར་བསྟོད་པ་ཆངས་པའི་སྤྱ་དབྱངས།..... ༤༢༦
- ༥ ཆོས་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་འབུལ་
འདོད་གསོལ་བཅས།..... ༤༢༧
- ༥ ཐིན་བཅོལ་འཆི་མེད་ཆངས་པའི་སྤྱ་དབྱངས།..... ༤༢༨

- ༥ ཆོས་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་དག་བསྐྱེལ་
གནམ་ལྷགས་རམ་སྒྲ།————— ༤༣༥
- ༥ གཏོར་བསྐྱེལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདལ།————— ༤༣༦
- ༥ དགོངས་གསོལ་དཔའ་པོའི་འབྲུག་སྒྲ།————— ༤༤༣
- ༥ གསོལ་ཁའི་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཆོག་
མགོན་པོའི་དུང་ལས་སྒོན་ལམ་
གདབ་པར་གསུངས་པ།————— ༤༥༤
- ༥ ལྷ་མའི་རྒྱུད་ནས་རལ་གཅིག་མའི་ཕྱག་
རྒྱ་ནམ་གྱུ་མའི་གཟུངས།————— ༤༥༤
- ༥ གསོལ་ཁ་ནམས་གངས་གསོག་ཆོ།————— ༤༥༤
- ༥ ལྷ་མའི་ནལ་འཕྱོར་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱར་འཇུག་————— ༤༥༥
- ༥ རོ་མཆར་རྟོགས་བརྗོད་བརྟེན་གསང་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་།————— ༤༥༦
- ༥ རོར་འབུལ་གསོལ་འདེབས་དཔའ་པོའི་གད་རྒྱུངས།————— ༤༥༦
- ༥ གེ་སར་སྒྲིས་བུ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་

- བསྐྱང་གསོལ་འདོད་རྒྱ་ལྷུང་འགྲུབ། ༤༦༠
- ༥ ཐེར་མའི་གསོལ་ལོ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡི་
ལས་མཐའ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ། ༤༦༧
- ༥ གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་གསང་སྒྲུབ་སྟིང་གི་དུམ་ཤ། ༤༧༠
- ༥ གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་ཆོན་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲུབ་པ། ༤༧༣
- ༥ གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་གཡང་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ། ༤༧༥
- ༥ གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་གཡང་འགྲུགས་སྟིང་ཞིའི་
དུངས་བཅུད་སྟུང་པའི་ནོར་བུ། ༤༨༠
- ༥ གེ་སར་གཏེར་བདག་ཐེར་མའི་བསྐྱང་བ་
ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ཆེན། ༤༨༣
- ༥ བསེ་རུ་འོད་ལྗན་དཀར་པོའི་ཟབ་གསང་
སྟན་བརྒྱད་ཤོག་དྲིལ་མ། ༤༨༥
- ༥ ཞི་ཞུང་རྩྱུ་རྩེ་ ཆོས་ཀུན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོགས། ༤༨༧
- ༥ གེ་སར་ནོར་སྒྲུབ་མན་ངག་ ༤༨༩

- ༥ གེ་སར་ཐོག་གི་འཁོར་ལོ། ༤༢༠
- ༥ གསང་བ་ལྟ་མོའི་སྒྲུབ་པ། ༤༢༠
- ༥ གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་དབང་སྤྱད། ༤༢༡
- ༥ མ་སང་དག་གྲུབ། ༤༢༡
- ༥ སྤྱད་མཆོད་ལྷ་གཡང་སྤྱོན་ཆེན། ༤༢༣
- ༥ དག་འདུལ་ནོར་བུའི་སྤྱོད་ཏིག་ ༤༢༣
- ༥ དག་སྒྲ་ལུས་གཞུག་ ༤༢༤
- ༥ སྤྱང་གསལ་མེར་མའི་བསང་མཆོད་
ཀྱན་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་། ༤༢༥
- ༥ སྤྱང་ཏའི་གསོལ་བསྐྱུས། ༤༢༥
- ༥ བསོད་ནམས་སྤྱང་ཏ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་
སྐལ་བཟང་སྤྱོད་གི་ཐིག་ལོ། ༤༢༧
- ༥ རོ་རྩེའི་སང་ཆེན་རྒྱལ་པོའ་བརྟེན་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་སྤྱང་ཏ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ ༤༢༩
- ༥ གེ་སར་ནོར་བུའི་ཐུན་བཅོལ་རོ་རྩེའི་གད་རྒྱུངས། ༥༠༥
- ༥ གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཆོད་

ཀླན་མཁེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

བསམ་དོན་ལྟར་འགྲུབ།	༥༠༩
༥ ལས་རྒྱུད་མིན་པའི་བ་དན།	༥༠༧
༥ མེར་མའི་ལྷ་བསང་པའི་མོ་དག་གླའི་དཔའ་གྲ།	༥༠༩
༥ གྱེ་རང་སྤང་གནས་ལུལ་སོགས།	༥༡༤
༥ རྒྱུད་རྟ།	༥༡༥
༥ གྱེ་བདུད་ཅི་ཤིང་གི་དུད་པ་སོགས།	༥༡༩
༥ མེར་ཆེན་གེ་སར་ནོར་བུའི་གསོལ་	
མཆོད་མེན་ལས་ལྟན་གྲུབ།	༥༢༠
༥ གེ་སར་གསོལ་བསྐྱས།	༥༢༡
༥ དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གེ་སར་གྱི་རྒྱན་གསོལ་	
བསམ་དོན་ལྟར་འགྲུབ།	༥༢༣
༥ གསོལ་མཆོད་མེན་ལས་ལྟར་འགྲུབ།	༥༢༤
༥ གེ་སར་རྩོམ་ཆེ་ཆའི་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་དང་མན་	
དག་གི་སྒྲོར་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་།	༥༢༩
༥ གཡང་སྤྱེ་དུབ་ལུགས།	༥༣༥
༥ རྒྱུད་རྟ་སྤྲོན་པའི་བ་དན།	༥༣༩

- ༥ རྩི་ཅ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སོགས།..... ༥༤༩
- ༥ འཛམ་གླིང་དུང་རྒྱ་དཀར་པོ་འབྲུམ་པའི་
 རྒྱ་ཚ་ལས་དཀར་གྱི་ཐུན་ལས་
 རོ་རྩེའི་རྒྱུད་བྱགས།..... ༥༤༩
- ༥ རྒྱ་བདེའི་གསོལ་བསྐྱུས་དབྱ་བགོགས་
 དབྱང་འཛོམས།..... ༥༥༠
- ༥ གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་གཡང་འཕོད་ལྷ་
 གཡང་འགྲུགས་པའི་ལྷ་གས་ཀྱ།..... ༥༥༡
- ༥ བདྲ་མཁའ་འགྱའི་རིགས་བྱེད་ཅུལ་
 གྱི་གསོལ་མཆོད་བདྲའི་བྲ་བ།..... ༥༥༢
- ༥ སུམ་དཔལ་གྱི་གནི་མཛིན།..... ༥༥༤
- ༥ རོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་གྱི་བུམ་བྲུས་བྱ་
 རྩལ་དྲི་མེད་རབ་གསལ།..... ༥༥༥
- ༥ རྒྱ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་བདེ་ལེགས་དཔལ་སྟེར།..... ༥༥༥
- ༥ རྒྱ་ཆེན་འོར་རྒྱུས་གྱི་བུམ་སྒྲུབ།..... ༥༥༦
- ༥ ལོངས་སྟོན་འཕེལ་ཐབས།..... ༥༥༧

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

༥ གྲུ་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚོན་བསྟོན་གྲུ་དབང་	
ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱ་དབང་ས།	༥༧༥
༥ ཆར་སྒྲོང་ཟབ་མོ།	༥༨༠
༥ ཆར་འབེབས་གིན་ཏུ་ཟབ་པ།	༥༨༣
༥ སེར་བ་ལམ་བསྐྱར།	༥༨༥
༥ རྒྱུང་ལམ་བསྐྱར།	༥༨༦
༥ གྲུའི་བྱད་ཁྲོལ།	༥༨༧
༥ རྒྱ་མིག་རང་གནས་སུ་བརྒྱུ་བ།	༥༨༩
༥ གཟུང་ཡི་དུག་སྒྲོང་གི་ལག་ལེན།	༥༩༡
༥ སད་སོགས་བཀག་ཐབས།	༥༩༥
༥ ས་གཡོ་བརྒྱ་མནན།	༥༩༩
༥ འབྲུག་སེར་རྒྱུང་ཐབས།	༦༠༠
༥ རྒྱུང་འཕོད།	༦༠༡
༥ གྲིབ་རྒྱུང་།	༦༠༥
༥ གྲུའི་གདོན་ཁྲོལ་རྟེན་འབྲེལ།	༦༠༧
༥ འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ག་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཐབས་པ་	

ལམ་དོ་རྗེའི་རལ་གྱི་མེ་འབར།	༦༠༧
༥ སྒྲིབ་སྤྱད་པའི་བདེའི་དཔལ་སྟེར།	༦༡༡
༥ འཆི་བསྐྱུ་བསྐྱུས་པ་བདུད་ལས་ནྟམ་རྒྱལ།	༦༡༤
༥ སྤྱང་སྒྲིད་འབྲུགས་པ་ཡོ་བཙོས།	༦༡༧
༥ རྒྱ་བསྐྱུ་བསྐྱུས་པ་འཆི་མེད་སྟོག་སྒྲིབ།	༦༢༣
༥ རྒྱ་བསྐྱུ།	༦༢༦
༥ རྒྱ་འབོད་ཀྱི་འཕྱོངས།	༦༢༧

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

ཐོད་བརྒྱད་པའི་

དཀར་ཆག

- ༥ མགོན་བཞིའི་བརྒྱན་ཆོག་དཔག་བསམ་ལྡོན་གིང་།..... ༡
- ༥ རྒྱན་བསང་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས།..... ༡༤
- ༥ བསང་མཆོད་སྒྲོར།..... ༡༧
- ༥ གཟའ་བསང་།..... ༢༤
- ༥ བཅོན་རྩལ་པ་གྱི་བདུན་གྱི་བསང་།..... ༢༥
- ༥ རྒྱན་བཅུན་མཆོད་ལྡེའི་བསང་།..... ༢༥
- ༥ ཐང་ལྡེའི་བསང་།..... ༢༤
- ༥ ལྡེ་ཆོན་བསང་།..... ༢༧
- ༥ གེ་སར་གྱི་བསང་།..... ༢༧
- ༥ རི་ཡི་ཤི། ཞི་ལྷ་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅི་བསང་གི་སོགས།..... ༢༧
- ༥ རི་ཡི་ཤི། ཞི་ལྷ་རྒྱུ། གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སོགས།..... ༢༨

- ༥ གྲུ། བདུད་ཅི་ཤིང་གི་དུད་པའི་སྒྲིན་སོགས།..... ༢༩
- ༥ གྲུ། བསམ་དོན་ཀུན་འབྱུང་དག་ལྟ་མཐུ་བོ་ཆེ་སོགས།..... ༣༤
- ༥ རང་གནས་གང་དུ་འདུག་པའི་ཆེ་གནས་བདག་
མཆོད་ཐབས་མཐུན་ཀློན་ཆར་འབེབས།..... ༣༤
- ༥ རྩ་བསང་།..... ༣༠
- ༥ ལུ་མ་མའི་བསང་།..... ༣༡
- ༥ མཐོལ་བསང་ཉམས་གི་བ་ཀུན་སེལ།..... ༣༣
- ༥ རྒྱང་རྟའི་བ་དན་གྱི་མཆོད་བ་འདོད་དག་ལྟར་སྦྱོར།..... ༣༥
- ༥ རྟ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱང་རྟ་སྟན་པའི་བ་དན་ཆེ་སོགས།..... ༣༧
- ༥ རྟེ། དག་མཆོན་རྒྱང་རྟ་སྟན་པའི་བ་དན་ཆེ་སོགས།..... ༣༧
- ༥ རྒྱང་རྟའི་གསོལ་མཆོད་ཐིན་ལས་ལྟན་གྲུབ།..... ༣༩
- ༥ བདྲ་དབང་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས།..... ༣༠
- ༥ རྩི་ལྟེ་རྩྱུ། དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་ལྟ་དང་དྲང་སྤྱོད་སོགས།..... ༤༥
- ༥ གི་སང་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ལྟའི་གསོལ་མཆོད་
ཡིད་བཞིན་དོན་གྲུབ།..... ༤༧

- ༥ ལམ་ལྟའི་བསང་།..... ༤༩
- ༦ རྩྱུ། བདག་ཉིད་བསྐྱོད་བཅུད་ཆེན་ནི་སོགས།..... ༤༩
- ༧ ཆར་འབབས་བསང་མཆོད་འདོད་ཀྱུ་ཆར་འབབས།..... ༥༡
- ༨ རྩྱུ། ལྟ་མའི་སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོགས།..... ༥༢
- ༩ བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་ལས་སོགས།..... ༥༡
- ༡༠ གནས་བདག་མཆོད་ཐབས།..... ༥༢
- ༡༡ བསང་བསྐྱུས་ནི།..... ༥༤
- ༡༢ བསང་བསྐྱུས།..... ༥༤
- ༡༣ གཏོ་སྦྱོམ་འབུམ་ཏིག་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་བྱེད་བདེ་
བཀོད་པའི་གཏོ་ཡི་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་འདོད་འདོ།..... ༥༤
- ༡༤ འཇམ་དབྱངས་གཏེར་འཁོར་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་བྱི་ཐབས།..... ༡༥༢
- ༡༥ སྦྱོམ་གཏེར་ཆེན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་བྱུང་།..... ༢༠༠
- ༡༦ སྦྱོང་བཀྲ་ཤིས་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་དགེ་ལེགས་
དོན་ཀུན་འབྱུང་པའི་དབྱངས་སྟན།..... ༢༡༤
- ༡༧ ལན་བྱེད་ཀྱི་གཏོ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོར་མང་།..... ༢༡༢

- ༥ མདོས་གཞུང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་བ།..... ༢༥༧
- ༥ མདོས་སྒྲིང་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་།..... ༢༥༩
- ༥ མདོས་ཀྱི་བསྐྱོ་བའི་འཕྱོངས།..... ༢༧༢
- ༥ མེད་སྐྱུང་བྱིས་བ་འཆོ་བའི་གཏོ་བྱ་མང་ཕྱོན་བ།..... ༢༧༤
- ༥ ཞི་གཏོར་བསྐྱུས་བ།..... ༢༨༩
- ༥ གདོན་བགགས་འབྱུང་བའི་གསུང་བསྐྱོ་རྒྱུ་འཇགས་གྲོལ།..... ༢༩༡
- ༥ བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ཉམས་ལེན།..... ༢༩༩
- ༥ གཡང་འགྲུགས་ལྷ་རྩལ་ལྷགས་ཀྱི།..... ༣༡༡
- ༥ སྒྲོང་འཇལ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བྱང་།..... ༣༡༣
- ༥ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་
སྤྱོད་ཆོགས་བ་ལོར་བུའི་བྲེང་བ།..... ༣༡༤

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཐོད་དགུ་པའི་

དཀར་ཆག་

- ༥ ལས་སྒྲིབ་རྒྱུན་གཙོད་ཀྱི་སྐྱུ་གས་བརྒྱ་པ།..... ༡
- ༥ རྟེན་ལ་རབ་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་..... ༧༩
- ༥ རོ་ནམ་གཉེན་ཐང་འཁོར་ལོ་དབེལ་རིས་
དང་བཅས་པ།..... ༧༥
- ༥ ཀུན་གཟིགས་དབྱངས་འཆར་གཤམ་གྱི་མེ་ལོང་།..... ༡༠༠
- ༥ ཉག་ཅིས་ཀྱི་བརྟེན་བྱང་སྟོང་པོ་གསལ་པ།..... ༩༩
- ༥ ས་མཐའི་རྣམ་གྲང་མདོ་མཚོན།..... ༧༥
- ༥ ས་མཐའ་མེད་སྒྲི་དགག་པ་ལེགས་བཤད་
རིན་པོ་ཆའི་གཏེར།..... ༧༥
- ༥ ཡིག་བསྐྱར་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཙམ་བརྟེན་པ་
མེ་ཏོག་ལོར་བྱའི་སྟེང་པ།..... ༧༦

༣༧། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།
པོད་བརྒྱ་པའི་
དཀར་ཆག་

- ༥ ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པའི་མཆན་འགྲེལ་རིགས་
ལམ་རབ་གསལ་སྤྲང་བ།..... ༡
མའོན་སུམ་ལེལ།..... ༡
རང་དོན་རྗེས་དཔག་ལེལ།..... ༢༢
གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལེལ།..... ༤༥
དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྤྲང་བརྟག་པའི་ལེལ།..... ༧༢
གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་ལེལ།..... ༨༩
ལྟག་ཆོད་བརྟག་པའི་ལེལ།..... ༡༠༤
༥ འཇམ་མཐོན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་
དཀར་ཆག་ལྷ་འགྲུང་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱ།..... ༡༢༥
ཐོག་མར་དག་བ་བསྟན་བཅོས་མཛད་བ་པོའི་རྣམ་ཐར་
མདོ་ཙམ་བཟོད་བ།..... ༡༢༧

བར་དུ་དགོ་བ་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་བྱང་	
དངོས་བསྟན་བ།	༡༩༩
ཐ་མར་དགོ་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་	
དང་པན་ཡོན་བཤད་བ།	༢༠༡
༥ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སྤྱང་པའི་དད་པ་གསལ་བར་	
བྱེད་པ་བྱང་སྤོང་ལུང་གི་ཉི་མ།	༢༢༩
༥ རིམ་ལྡེའི་ཟེན་བྲིས་ཐོར་བ།	༢༥༡
༥ གསང་འདུས་རིམ་ལྡེའི་མཆན་དཀྱུས་སུ་བཀོད་པའི་འགྲེལ་	
རྒྱང་རྒྱང་འཇུག་ལོར་བུའི་སྟོན་མ།	༢༧༩
བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་བ།	༢༧༩
བསྟན་བཅོས་དངོས།	༢༧༩
དོ་རྩེ་བཞུས་པའི་རིམ་བ།	༢༧༧
ནམ་པར་དག་པའི་རིམ་བ།	༢༨༩
བདག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་བ།	༢༩༤
མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་རིམ་བ།	༣༤༩
རྒྱང་འཇུག་གི་རིམ་བ།	༣༧༤

གཞུང་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ།	༣༢༠
༥ སློབ་དཔོན་དོ་རྩེ་གདན་པས་མཛད་པའི་དགོ་བསྟེན་	
སྟོམ་པའི་རྣམ་བཞག་	༣༢༤
༥ ཚུལ་མདོའི་ས་བཅད།	༣༢༥
༥ བཤེས་སྤྱིང་གི་མཆན་འགྲེལ་བཟུ་	
དཀར་པོའི་ཐོང་བ།	༣༢༩
མཆན་དོན།	༣༢༩
འགྱུར་བྱས།	༣༢༩
གཞུང་དོན།	༣༢༩
ཐོག་མར་དགོ་བ་གྲྲད་དོན།	༤༠༠
བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་དོན།	༤༠༡
ཐ་མར་དགོ་བ་མཆུག་གི་དོན།	༤༤༥
མཆུག་གི་དོན།	༤༤༧

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བརྒྱ་གཅིག་པའི་

དཀར་ཆག་

- ༥ དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན། ༡
- དང་པོ་མཚན་དོན། ༤
- གཉིས་པ་འགྱུར་ཐུག་ ༥
- གསུམ་པ་གཞུང་དོན། ༦
- སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྲོད་པ། ༦
- ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྲོད་པ། ༤༩
- དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྲོད་པ། ༥༤
- བཞི་པ་མཐུག་དོན། ༥༨
- ༥ དེས་ཤེས་ཅིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མ། ༦༩
- དྲི་ལན་དང་པོ། ༦༩
- དྲི་ལན་གཉིས་པ། ༦༩
- དྲི་ལན་གསུམ་པ། ༧༩

དྲི་ལན་བཞི་པ།	༡༡
དྲི་ལན་ལྔ་པ།	༡༤
དྲི་ལན་དྲུག་པ།	༡༩
དྲི་ལན་བདུན་པ།	༢༤
༥ མ་རྒྱུ་ལྷ་ཡུལ་གྱི་དོགས་སེལ།	༡༡༢
དྲི་བ་དང་ལན་དང་པོ།	༡༡༣
དྲི་བ་དང་ལན་གཉིས་པ།	༡༡༤
དྲི་བ་དང་ལན་གསུམ་པ།	༡༡༥
དྲི་བ་དང་ལན་བཞི་པ།	༡༡༦
དྲི་བ་དང་ལན་ལྔ་པ།	༡༡༧
དྲི་བ་དང་ལན་དྲུག་པ།	༡༡༨
དྲི་བ་དང་ལན་བདུན་པ།	༡༡༩
དྲི་བ་དང་ལན་བརྒྱད་པ།	༡༢༠
༦ བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་དོན་རྣམ་བཤད།	༡༢༡
དང་པོ་མཚན་དོན།	༡༢༢
གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་	༡༢༣

གསུམ་པ་གཞུང་དོན།	༡༢༥
བཞི་པ་མཇུག་དོན།	༡༢༧
༥ ལྷན་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་	
དགུས་པའི་རོལ་མཆོ།	༡༢༠
དང་པོ་མཚན་དོན།	༡༢༣
གཉིས་པ་འགྱུར་ལྷག་	༡༢༤
གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ་ཐོག་མར་དག་པ་	
ཤིས་བརྗོད།	༡༢༥
གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	༡༢༩
གསུམ་པ་དགོས་པ།	༡༢༩
གཉིས་པ་བར་དུ་དག་པ་ལ་ལེན་དང་པོ།	༡༣༥
དང་པོ་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ།	༡༣༥
དང་པོ་ཚིག་བཅད་བཤད་པ།	༡༣༥
གཉིས་པ་ལྷག་པ་བཤད་པ།	༡༣༠
གསུམ་པ་སྒྲེལ་མ་བཤད་པ།	༡༣༥
གཉིས་པ་ལུས་དེ་ཉིད་ངག་གང་ལ་	

བརྟེན་ཚུལ་བཤད་པ།	༢༠༩
གཉིས་པ་སྟན་པའི་གི་ཉམས་སམ་	
རྒྱན་བཤད་པ།	༢༡༤
གཉིས་པ་སྟན་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ།	༢༡༠
གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལ་དང་པོ་	
སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན།	༢༡༠
གཉིས་པ་རབ་དྲངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།	༢༡༡
གསུམ་པ་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན།	༢༡༢
བཞི་པ་སྟན་པའི་ཡོན་ཏན།	༢༡༣
ལྔ་པ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན།	༢༡༤
དྲུག་པ་དོན་གསལ་པའི་ཡོན་ཏན།	༢༡༥
བདུན་པ་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཡོན་ཏན།	༢༡༦
བརྒྱད་པ་བརྗེད་པའི་ཡོན་ཏན།	༢༡༧
དགུ་པ་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན།	༢༡༨
བཅུ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན།	༢༡༩
གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ།	༢༢༠

ལེའུ་གཉིས་པ་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ་བཤད་པ།	༢༥༨
དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།	༢༥༨
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༢༦༠
དང་པོ་རང་བཞིན་བརྟོན་པའི་	
རྒྱན་བཞི་བཤད་པ།	༢༦༠
གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས་བཤད་པ།	༢༦༥
གཉིས་པ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་	
ཀྱི་སྒྲུབ་བཤད་པ།	༢༧༧
གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་	
ཉི་ཤུ་བཤད་པ།	༢༧༧
བཞི་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་	
བཅུ་གཉིས་བཤད་པ།	༢༩༩
ལྔ་པ་བསྟོར་བའི་རྒྱན་གསུམ་བཤད་པ།	༣༠༢
རྩ་པ་འགོ་ག་རྒྱན་ཉེར་གསུམ་བཤད་པ།	༣༠༩
བདུན་པ་དོན་གཞན་བཞེད་པའི་རྒྱན།	༣༠༩
བརྒྱད་པ་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཅུ་བཤད་པ།	༣༡༢

དགུ་བ་མིད་བ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གསུམ་བཤད་པ།	329
བཅུ་བ་བསྐྱུ་བ་མཛོད་གྱི་རྒྱན་བཞི་བཤད་པ།	339
བཅུ་གཅིག་བ་ལུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་	
བཞི་བཤད་པ།	339
བཅུ་གཉིས་བ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་	
གསུམ་བཤད་པ།	341
བཅུ་གསུམ་བ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་གསུམ་མམ་	
བཅུ་དྲུག་བཤད་པ།	344
བཅུ་བཞི་བ་ཐུ་མོའི་རྒྱན་གཉིས་བཤད་པ།	346
བཅོ་ལྔ་བ་ཆ་ཡི་རྒྱན་བཤད་པ།	347
བཅུ་དྲུག་བ་རིམ་བ་ཅན་	
གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	348
བཅུ་བདུན་བ་དགའ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱན།	349
བཅོ་བརྒྱད་བ་ཉམས་ལྡན་	
བརྒྱད་བཤད་པ།	349
བཅུ་དགུ་བ་གཟི་བ་མཛོད་ཅན་གྱི་	

ཀྱན་བཤད་པ།	362
ཉི་ཤུ་པ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་	
ཀྱན་བཤད་པ།	362
ཉིར་གཅིག་པ་ཀླན་ཏུ་པན་པའི་ཀྱན།	360
ཉིར་གཉིས་པ་ཀྱུ་ཆེ་བའི་ཀྱན་	
གཉིས་བཤད་པ།	360
ཉིར་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་ཀྱན་	
གསུམ་བཤད་པ།	360
ཉིར་བཞི་པ་སྐྱར་བའི་ཀྱན་བཤད་པ།	363
ཉིར་ལྔ་པ་བྱད་པར་བརྗོད་པའི་ཀྱན་	
ལྔ་བཤད་པ།	360
ཉིར་དྲུག་པ་མཚུངས་པར་སྟོར་བའི་	
ཀྱན་བཤད་པ།	363
ཉིར་བདུན་པ་འགལ་བའི་ཀྱན་	
དྲུག་བཤད་པ།	364
ཉིར་བརྒྱད་པ་རྣམས་མིན་བསྟོད་པའི་	

ཀྱན་བཤད་པ། ༤༢༩

ཉེར་དགུ་པ་ཐོལ་བསྟོད་ཀྱི་ཀྱན་

གསུམ་བཤད་པ། ༤༣༠

སུམ་ཅུ་པ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་

ཀྱན་གཉིས་བཤད་པ། ༤༣༣

སོ་གཅིག་པ་ལྟན་ཅིག་བརྟོད་པའི་ཀྱན། ༤༣༤

སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་བརྟེན་ཀྱི་

ཀྱན་བཤད་པ། ༤༣༥

སོ་གསུམ་པ་ཤིས་བརྟོད་ཀྱི་

ཀྱན་བཤད་པ། ༤༣༦

སོ་བཞི་པ་རབ་སྒེལ་ཀྱི་ཀྱན་

གཉིས་བཤད་པ། ༤༣༧

སོ་ལྔ་པ་དགོངས་པ་ཅན་ཀྱི་

ཀྱན་བཤད་པ། ༤༣༩

གསུམ་པ་ལེའུ་གཉིས་པའི་མཇུག་བསྟུ་པ། ༤༤༠

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

- ལེའུ་གསུམ་པའི་དོན་བཤད་པ།..... ༤༤༧
- དང་པོ་བྱང་ལྷན་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་
- བྱ་དཀའི་དཔེར་བརྗོད།..... ༤༤༧
- གཉིས་པ་གཤམ་ཆོག་གི་ཚུལ།..... ༤༥༩
- གསུམ་པ་སྟན་ངག་གི་སྒྲིབ་བཅུ་གྲང་པ།..... ༥༡༤
- གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན།..... ༥༦༡
- ༥ སྐྱ་བའི་སྐེང་གེ་མི་པམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་
- རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་བཅུགས་བྱང་
- ངོ་མཚར་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་།..... ༥༦༧

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བརྒྱ་གཉིས་པའི་

དགར་ཆལ་

- ༥ རྒྱ་གཞུགས་ཀྱི་ཐིག་རྩ་རབ་གསལ་ཉི་མ།..... ༡
- ༥ ཐིག་གི་ལག་ལེན་མདོར་བསྡུས།..... ༥༩
- ༥ རྒྱུ་ཐིག་གི་འདབ་མའི་གྲངས་
བཅད་པའི་ལག་ལེན།..... ༥༧
- ༥ ཅ་ག་འབྲི་ལུགས་གནད་ཡིག་..... ༦༤
- ༥ བཟོ་གནས་ཉེར་མཐོའི་ཟ་མ་ཉིག་..... ༧༡
- དང་པོ་སྒྲོས་སྒྲུབ་རྩལ།..... ༧༡
- སྒྲལ་ཆ་བཟོ་རྩལ།..... ༧༣
- ཡི་གེ་འབྲི་རྩལ།..... ༧༤
- ཤོག་བྲ་བཟོ་རྩལ།..... ༧༤
- འབྲུལ་ཡིག་འབྲི་རྩལ་སྒྲོར།..... ༧༩
- རྒྱ་ཚོས་ལག་ལེན།..... ༨༧

- ཆོན་མདངས་སྒྱུར་ཚུལ།..... ༡༩
- རས་གཞི་བཟོ་ཐབས།..... ༢༠
- དར་རས་སྒྱུ་ལུ་སྒྲིག་གི་ཆོས་བྱེད་ལུགས།..... ༢༡
- མི་བཞུ་བའི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་
- གསར་བཟོ་སྒྲོར།..... ༡༠༥
- ༥ བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསར་བ་མན་ངག་གི་
 རྒྱུད་ལས་དུམ་བུ་དང་པོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིག་རྒྱུད་
 བཞིའི་དཀའ་མཆན་གཅིས་པར་བརྟེན་པ་
 འདོད་འབྱུང་ལོར་བུའི་མེ་ལོང་།..... ༡༢༩
- ༥ བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསར་བ་མན་
 ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་བུ་གཉིས་པ་བཤད་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་མཆན།..... ༡༣༤
- ༥ བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསར་བ་
 མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་བུ་གསུམ་པ་མན་
 ངག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་མཆན།..... ༡༣༩
- ༥ དུམ་བུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་ཐོན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་

མཆན་ལས་རྩ་མདོ་དང་ཆུ་མདོ་གཉིས།	༢༢༡
༥ གསོ་བ་རིག་བའི་མན་ངག་གཅིས་བརྟུས་དང་ལག་ལེན་ དམར་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲོར་ལན་བདེའི་ བང་མཛོད།	༢༢༥
༥ གཅིས་བརྟུས།	༢༢༩
༥ གསང་སྒྲན་གོ་ཁ་བཏང་བའི་ མན་ངག་སྒྲིང་པོ།	༢༣༤
༥ འཚོ་བྱེད་ཨ་ཇི་ཏས་བཀོད་བའི་ སྒྲན་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ནམས།	༢༣༩
ལག་ལེན་ཉེར་མཁོའི་སྒྲོར།	༢༤༢
༥ སྒྲོད་ལམ་དང་ལག་བཅོས་སྒྲོར་ཉེར་མཁོ།	༢༤༡
༥ དཔའ་བོ་གཏུམ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲན་ཟབ་ལག་ལ།	༢༤༥
༥ སྒྲན་གཅིག་མའི་སྒྲོར་	༢༥༡
ན་བཅོས།	༢༥༤
སྒྲན་དང་བཅོས་པ།	༢༥༤
ཕྱི་བཅོས།	༢༥༧

ཀླན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

སོ་བཅོས།	༤༢༧
ཟུག་རྩུ་འདོན་སྒྲོར།	༤༢༩
ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་མར་བསྟན་པའི་	
སྟན་ཟབ་སྒྲ་ཚོགས་ཇ་དཔུལ་སྦྱོར་བ།	༤༢༩
འབམ་ལ་དོལ་བཅོས་བྱ་བ།	༤༣༡
ནད་གདོན་བསྐྱར་བའི་སྟན་གྱི་སྒྲོར།	༤༣༤
གདོན་སེལ་བའི་སྟན་བཤད་བ།	༤༣༧
ཁྱི་སྦྱོན་བཅོས་སྒྲོར།	༤༤༢
སྟན་ཉུང་ཟབ་སྒྲོར།	༤༥༡
བྱིས་པའི་ཆུང་བཅོས་སྒྲོར།	༤༥༩
བྱིས་པའི་སྟོང་ནད་སྒྲོར།	༤༦༣
བྱིས་པའི་ན་བཀྱ་བརྟགས་པ་སྟངས་གསལ་	
ཤའི་མེ་ལོང་རབ་གསལ།	༤༦༣
སྟན་སྒྲགས་ཁ་འཐོར་གཞུང་དུ་སྦྱོགས་	
གཅིག་མ་ཐེབས་པའི་སྒྲོར།	༤༦༥
ཐུགས་ནད་གྱི་སྒྲོར།	༤༧༠

གསེར་གཟུངས་སྟན་བརྒྱུད་མ་དང་། རྟག་ནད་	
ཤིན་རྒྱ་ཚབས་ཆེ་བ་ཤིན་རྒྱ་ཆེར་གསང་བ་	
སྟན་བརྒྱུད་ཉིང་ཁུའི་སྒྲོང་།	༤༧༥
སྒྲོང་གི་སྒྲོང་།	༤༧༩
ཁུང་ལྷ་བསྐྱབ་བསྐྱུ་ཀྱི་སྒྲོང་།	༤༨༩
བདུད་ཅི་མར་ཁུ་སྒྲོང་བསྐྱབ་དང་། གང་ནག་	
སྒྲེམ་པའི་ཤིན་ཆེན་ཆ་སྒྲོང་སྒྲོང་།	༤༩༧
ཤིན་ཆེན་གང་སྒྲོང་ཤིལ་ཁུ་རྟ་རུ་མ་དང་།	
རྒྱན་གཙོད་སྟན་སྒྲོང་།	༥༠༠
མུ་སྒྲ་སོ་བདུན་རྒྱ་དབྱེ་བའི་སྒྲོང་།	༥༠༩

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བརྒྱ་གསུམ་པའི་

དཀར་ཆག་

- ༥ ཤོག་དྲིལ་སྒོར་གསུམ་ལས་ངོས་འཛིན་མན་ངག་
གསེར་གྱི་ཕྱེའུ་མིག་..... ༡
- བྱུག་པའི་སྒོར་༥..... ༢༥
- འདྲེན་དང་སྒྱུགས་གྱི་སྒོར་༥..... ༣༡
- བདུག་པའི་སྒོར་༥..... ༤༩
- ཐབས་གྱི་ཆོ་ག་གང་གིས་ནད་
གསོ་བའི་མན་ངག་..... ༤༤
- བྱ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་སྒོར་༥..... ༤༩
- སྒྲན་གྱི་ཐོང་བ།..... ༥༤
- ༥ ཅ་རྒྱུད་དེའུ་འགྲེམ་ཐུང་ན་མེད་
པའི་ཕྱོན་བ།..... ༥༩
- ༥ བྱང་ཐིག་ཡུལ་ཐིག་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་

- བར་བཀོད་པ་བཞུར་ཡའི་མེ་ལོང་།..... ༥༩
- ༥ རིན་ཆེན་དཔལ་ཆུང་སྦྱར་བའི་རྟོགས་པ་
བརྗོད་པའི་གཏམ། རོ་མཆར་འཆི་
མེད་གྲུབ་པའི་ན་རྒྱ།..... ༧༥
- ༦ ཤོག་དྲིལ་སྒྲོར་གསུམ་ལས་རོས་འཛིན་
མན་ངག་གསེར་གྱི་ལྗེ་ལྷུ་མིག་..... ༡༣༧
- ༧ གཡུ་ཐོག་ཤོག་དྲིལ་སྒྲོར་གྱི་མ་བུ་
དོན་བཟེབ་དུ་བཀོད་པ།..... ༡༦༩
- སྦྱང་གི་སྡེ་ཆོན་བསྟན་པ།..... ༢༠༡
- ཐན་ཆོགས་གྱི་སྒྲོར།..... ༢༡༧
- བདུད་ཅི་སྟོང་པའི་རྒྱད་འགྲེལ་དང་སྦྱང་ཞལ་ལུང་ལས་
བཞི་བ་ཐྱི་མའི་རྒྱད་གྱི་ཅ་མདོ་ཆུ་མདོའི་རྒྱ།..... ༢༤༤
- ༨ ཐན་སྦྱར་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལ།..... ༢༠༧
- ༩ ལུས་ཉེར་མཁོ་སྐབས་བརྒྱད་པ།..... ༢༣༥
- སྐད་བཅོས་སྒྲོར།..... ༢༥༧

༡། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བརྒྱ་བཞི་པའི་

དཀར་ཆུ།

- ༡ བད་སྒྲ་ཚོགས་ཞི་བའི་སྒྲགས་བདུད་ཅིའི་ཆར་བ།————— ༡
- ༡ བད་བརྒྱ་སྒྲགས་གཅིག་སྒྲོར།————— ༡༥
- ༡ བད་རིམས་ཀྱན་བུབ་སྒྲགས་ཚོད་ཟབ་མོ།————— ༡༤༩
- ༡ བམ་ཟེའི་སྒྲགས་ཚོད་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་བ།————— ༡༤༤
- ༡ རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་ཅད་བཞི་མ་ཞེས་པའི་
བད་བརྒྱ་སྒྲགས་གཅིག་ཟབ་མོ།————— ༢༠༥
- ༡ དགོངས་འདུས་སྒྲགས་འབུམ་ལས་བྱུང་བའི་
བད་བརྒྱ་སྒྲགས་གཅིག་————— ༢༡༠
- ༡ རྒྱ་གར་དྲག་སྒྲགས་ཚོན་བརྒྱད་བ།————— ༢༡༠
- ༡ ཨ་ཅ་ར་ལྷ་ལེགས་བདུད་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་ལས་ཚོགས་
བདུན་པ་གསེར་རིན་མ།————— ༢༡༩

- ༥ བད་བརྒྱ་ལྷགས་གཅིག་ཁྱེད་ལྷགས་ཟབ་མོ།————— ༢༡༤
- ༥ ཁྱེད་ལྷགས་ལྷགས་ལོ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་གི་བད་གདོན་ཀྱན་
འཛོམས་སྒྲིབ་ཐབས།————— ༢༡༥
- ༥ ཏྲ་མ་གྱི་ལས་ཚོགས་ཅན་ཀྱི་ལྷགས་ཚོད།————— ༢༡༦
- ༥ བད་བརྒྱ་ལྷགས་གཅིག་————— ༢༡༧
- ༥ ཚེ་སྒྲིབ་དོ་རྩེ་ཡང་རྩོད་ལས་འགོས་བད་ཀྱན་འཛོམས་
ལྷགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ།————— ༢༡༨
- ༥ ཏྲ་མ་ལྷགས་ལྷགས་ཀྱན་འཛོམས་ལྷགས་འབྲུམ་
དོ་རྩེ་མེ་འབར།————— ༢༡༩
- ༥ ཐེབས་བད་ལྷགས་བརྒྱ་གཅིག་————— ༢༢༠
- ༥ བད་རིམས་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གཟུངས་
འབྲུམ་བདུད་རྩི་ཆར་བཞི།————— ༢༢༡
- ༥ རྒྱལ་འགོད་ཐོག་འཛོམས་ལྷགས་འབྲུམ་གནས་
ལྷགས་མེ་འཁོར།————— ༢༢༢
- ༥ རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ལས་མཐའ་རྒྱལ་འབྲུམ་གྱི་
ཏྲ་མ་ལ།————— ༢༢༣

- ༥ བད་ཀྱི་མཆུང་དབྱེད་སྣ་ཆོག་ས་ཕྱོགས་གཅིག་བཞོད་པ་
 ཟུག་རྩ་ཀུན་སེལ།..... ༢༥༡
- ༥ མཆུང་སྤྱད་སྣ་ཆོག་ས་ཕྱོགས་བསྐྱས་ཅོན་མ་ཁྱེ།..... ༢༥༢
- ༥ རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉམས་གྲིབ་ཀྱིས་ལོག་ན།..... ༢༥༣
- ༥ བད་སྤྱོད་པ་དབྱེད་ཅན་དག་གི་མེ་ལོང་།..... ༢༥༤
- ༥ སྤྱི་ཐེན་གྱིས་ཐོར་བུའི་བསྐྱོར།..... ༢༥༥
- ༥ བད་འཇག་འབྱེད་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་གཅོད་པའི་
 རལ་གྱི་མཆན་བཅས།..... ༢༥༦
- ༥ སྐར་ཅིས་ཀྱི་སྤོན་འགྲོ་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་།..... ༢༥༧
- ༥ གཙུག་ལག་ཅིས་ཀྱི་སྤོན་འགྲོ་རབ་གསལ་
 མེ་ལོང་།..... ༢༥༨
- ༥ བམ་མཁའི་གོ་ལའི་རྩལ་ལ་དབྱེད་པ་ལ་ལན་རྩ་
 སྤྱིངས་པའི་གཏམ་མཁས་པའི་སྤྱན་རྒྱན་མེ་
 ཏོག་གི་རྩལ་འབྱུང་།..... ༢༥༩
- ༥ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྣམ་སྣ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤྱར་ཐབས་ལག་ལེན་
 ཅི་རིགས་བསྐྱན་པ་གེལ་གྱི་ཐེང་བ།..... ༢༦༠

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བཙུ་ལྷ་པའི་

དཀར་ཆག་

༥ ལུལ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༣
སྒོ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༡༦
སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༢༤
སྒྱུབ་པ་དང་གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་	
རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༣༢
བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་བརྟག་པའི་	
རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༥༤
འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༦༥
འགལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༧༧
མཚན་ཉིད་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༩༦
མངོན་སྲུང་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༡༢༣

རང་དོན་རྗེས་དཔག་བརྟག་པའི་	
རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༡༤༠
གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་བ་བརྟག་པའི་	
རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༡༥༣
༥ ཏྲགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་	༡༧༤
༥ ཏྲགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་	༢༡༡
རང་གི་མཁས་འཇུག་ལྟར་བྲིས་པ།	༢༡༤
༥ སོ་ཐར་མདོ་ཡི་མཆན་འགྲེལ་ངེས་ལེགས་	
ཐེམ་སྒྲུལ།	༢༢༣

༡༧། །ཀུན་མཁྱེན་མི་དམ་ཀུ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

ཕོད་བཙུ་བྱུག་པའི་

དཀར་ཆུ།

- ༡ ལྷ་མོ་ཕྱི་སྐྱོ་ལྷོ་གསལ། ༡
- ༢ ལྷ་མོ་ཕྱི་སྐྱོ་ལྷོ་གསལ། ༢
- ༣ ལྷ་མོ་ཕྱི་སྐྱོ་ལྷོ་གསལ། ༣
- ༤ ལྷ་མོ་ཕྱི་སྐྱོ་ལྷོ་གསལ། ༤
- ༥ ལྷ་མོ་ཕྱི་སྐྱོ་ལྷོ་གསལ། ༥
- ༦ ལྷ་མོ་ཕྱི་སྐྱོ་ལྷོ་གསལ། ༦
- ༧ ལྷ་མོ་ཕྱི་སྐྱོ་ལྷོ་གསལ། ༧
- ༨ ལྷ་མོ་ཕྱི་སྐྱོ་ལྷོ་གསལ། ༨
- ༩ ལྷ་མོ་ཕྱི་སྐྱོ་ལྷོ་གསལ། ༩
- ༡༠ ལྷ་མོ་ཕྱི་སྐྱོ་ལྷོ་གསལ། ༡༠
- ༡༡ ལྷ་མོ་ཕྱི་སྐྱོ་ལྷོ་གསལ། ༡༡
- ༡༢ ལྷ་མོ་ཕྱི་སྐྱོ་ལྷོ་གསལ། ༡༢
- ༡༣ ལྷ་མོ་ཕྱི་སྐྱོ་ལྷོ་གསལ། ༡༣
- ༡༤ ལྷ་མོ་ཕྱི་སྐྱོ་ལྷོ་གསལ། ༡༤
- ༡༥ ལྷ་མོ་ཕྱི་སྐྱོ་ལྷོ་གསལ། ༡༥
- ༡༦ ལྷ་མོ་ཕྱི་སྐྱོ་ལྷོ་གསལ། ༡༦
- ༡༧ ལྷ་མོ་ཕྱི་སྐྱོ་ལྷོ་གསལ། ༡༧
- ༡༨ ལྷ་མོ་ཕྱི་སྐྱོ་ལྷོ་གསལ། ༡༨
- ༡༩ ལྷ་མོ་ཕྱི་སྐྱོ་ལྷོ་གསལ། ༡༩
- ༢༠ ལྷ་མོ་ཕྱི་སྐྱོ་ལྷོ་གསལ། ༢༠

ལྷ་ཡོན་ཕྱོད་དེ། 42

༥ བྱིས་པོ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་གི་དཔེ་རྒྱུ་མཁའ་པ་
བཞོན་པའི་དོན་གསལ་བར་བརྗོད་པ།

༥ སྒྲིང་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་དུས་བརྩ་གཉིས་
འཁོར་ཚུལ་ལ་དབྱད་པ།----- ༤༩

༥ སྒྲིང་རྩམ་བྱ་བཙུག་ཉིས་བྱེ་
ཉི་ལྔ་ལ་དབྱེད་པ།..... ༥༩

༥ ཟླ་རྒྱུ་གི་དོགས་གཞན་ལ་དབྱུང་བ།

༥ ཅིས་གསར་སྤྱོད་བསྐྱོན་པ་ཞེས་

སྤྱོད་པ་དབྱེད་པ།

༥ བསྟན་ཅིས་ཉེ་མཁོ། ༡༤༤

- ༥ ཅིས་སྒོར་ནོར་བུའི་ཐེང་བ། ༡༥༤
- ༥ སྒར་ཁའི་སྒར་སྒང་མདོར་
བསྐྱས་སྒྲིང་པོ། ༢༠༥
- ༥ ཅིས་བསྐྱས། ༢༢༤
- ༥ དུས་ཅིས་ངོ་མཚར་ཉི་མ། ༢༣༡
- ༥ མཆོན་འབྲུམ་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་ལས་
ཁོལ་ཐུང་གཅེས་བརྒྱས། ༢༣༣
- ༥ ཡང་དག་པའི་ཡན་ལག་བདུན་བ། ༢༤༡
- ༥ ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
སྒྲིང་པོ། ༢༤༡
- ༥ ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པོའི་
ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་ཟབ་
མོ་རྣམ་པར་མཐོང་བ། ༢༤༣
- ༥ ཉི་ཤུ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་
མཆོན་འགྲེལ། ༢༥༡
- ༥ སུམ་ཅུ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་

- མཆན་འགྲེལ་..... ༣༣
- ༥ ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་
བའི་མཆན་འགྲེལ།..... ༣༣
- ༥ རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལག་བའི་ཆད་
ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ།..... ༣༤
- ༥ གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤན་འབྱེད་སངས་
རྒྱས་བསྐྱེད་ཞལ་ལུང་།..... ༣༥
- ༥ གཞན་སྟོང་ཁས་ལེན་མེད་གཏི་ང་རོ།..... ༣༦
- ༥ གངས་ཅན་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་རྟེན་
མ་བ་རྣམས་ལ་གདམས་པ།..... ༣༧
- ༥ རིག་འཛིན་སྒྲོང་གསལ་སྒྲིང་པོའི་
ཟབ་གཏེར་ལས།..... ༣༨
- ༥ གོགས་དང་གཏམ་སྒྲོང་བའི་རྒྱུན་ལས་
མཆར་གཏམ་དུ་བྱས་པ།..... ༣༩

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

ཐོད་བརྩ་བདུན་པའི་

དཀར་ཆག

༥ མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་

སྣ་ཆོག་ས།----- ༡

༥ ཤེས་རབ་བསྐྱུས་པའི་སྣོམ་བྱང་།----- ༡༡༡

༥ ཐེག་ཆེན་བསྐྱུས་པའི་སྣོང་པོ་

མཆན་བཅས།----- ༡༡༥

༥ རོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གསུངས་ཀྱི་

མཆན་འགྲེལ།----- ༡༥༧

༥ བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྣག་ས་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་གནད་

མདོར་བསྐྱུས།----- ༡༥༧

༥ དམ་བཅའ་ཉི་ཤུ་པའི་ཟིན་བྲིས་ཤིན་ཏུ་

བསྐྱུས་པ།----- ༡༥༩

༥ རོ་རྩེ་མཛོད་ཀྱི་སྣོམ་མཆན་འགྲེལ་གཞུག་མཛོད་

རྩེ་ལྷ་དབང་ས། 369

༥ བཀ་ཅིས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་གཤམ་ཅིས་འཆི་མེད་

བཅུད་ལན། 400

༥ བཀ་ཅིས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་གཤམ་ཅིས་

ཕན་བདེ་ལྷ་རྩེ་ས། 419

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བཙུན་བརྒྱད་པའི་

དཀར་ཆག་

༡ དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པའད་འཇམ་དབྱངས་

སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་།..... ༡

༡ གཞུང་འདི་སྤྱི་ཞེས་གིས་མཛད་པ།..... ༤

༢ སྤྱི་དོན་དུ་མཛད་པ།..... ༡༢

༣ རྩོགས་གང་དུ་གཏོགས་པ།..... ༡༧

༤ དབུ་ཞབས་གྱི་དོན།..... ༡༩

༥ དགོས་པ།..... ༢༤

གཉིས་པ། བཤད་བྱ་གཞུང་གི་

དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ།..... ༢༩

མཚན་དོན།..... ༢༩

འགྱུར་བྱ་གྱི་..... ༢༩

གཞུང་དོན། ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་

དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ།————— 123

དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ།————— 123

བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་སྒྲུབ་པ།————— 106

གཞན་སྒྲེས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་དགག་པ།————— 106

རང་སྒྲེས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་དགག་པ།————— 111

རྟག་དངོས་བཀག་པའི་མཐུག་བསྟུ་བ།————— 122

གང་ཟག་གཅིག་བདེན་དགག་པ།————— 121

བྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་གཅིག་བདེན་དགག་པ།————— 126

མ་བྱུང་པའི་གཅིག་བདེན་དགག་པ།————— 122

རྟུལ་ཕྱོད་འགོག་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པ།————— 120

ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ།————— 122

རྣམ་མེད་བྱེ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་དགག་པ།————— 124

རྣམ་བཅས་མདོ་སྒྲེ་བའི་ལུགས་དགག་པ།————— 122

བྱི་རོལ་པའི་ལུགས་སྒྱུར་དགག་པ།————— 122

བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ།————— 123

ཐུན་མོང་དུ་མཐུག་བསྟུ་བ།	༢༠༣
ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པ་རྣམ་རིག་པའི་	
ལུགས་དགག་བ།	༢༠༥
སྒོ་ང་ཕྱིད་ཚལ་བ་དགག་བ།	༢༡༠
རྣམ་ཤེས་གངས་མཉམ་པ་དགག་བ།	༢༡༥
སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་དགག་བ།	༢༡༧
རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་དགག་བ།	༢༡༩
བདེན་པའི་དུ་བྲལ་སྐྱབ་བ།	༢༢༤
ཀུན་རྫོབ་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་བ།	༢༢༩
སྒྲ་ང་ཅམ་བསྐྱེམ་མེད་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་བ།	༢༣༩
སྒྲ་ང་གཞི་བདེན་སྒྲོང་དུ་ངེས་པར་བསྟན་བ།	༢༣༩
ཁས་ལེན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་	
གངས་པའི་དོན་དམ་བཤད་བ།	༢༤༢
ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་རྣམ་གངས་	
མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བཤད་བ།	༢༤༧
སྐྱབ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་གཞག་	

སྤྱིར་འཐད་པ།	326
ཆོ་སྤྱིའི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་	
འཐད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	327
བསྐྲགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཛུགས་བསྐྱུ་བ།	328
དོན་དམ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གྱི་ཕན་ཡོན།	329
ཀུན་རྫོབ་དོན་བྱེད་རྣམས་སྣང་བུ་	
ཁས་བླངས་པའི་ཕན་ཡོན།	330
དེ་གཉིས་བྱང་འཛུགས་ཏུ་གོམས་	
པའི་ཕན་ཡོན།	331
བདེན་གཉིས་དེ་འདྲ་བའི་ཚུལ་ལ་	
བསྐྲགས་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ།	332
སློབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པའི་	
མཛད་བྱང་།	333
ལོ་པའ་གང་གིས་བསྐྱུར་པའི་བསྐྱུར་བྱང་།	334
མཛུགས་ཚུལ།	335
༥ དམ་ཆོས་དོགས་སེལ།	336

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

ཐོད་བཙུངས་པའི་

དཀར་ཆག་

- ༡ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འཕྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 མན་ངག་ལྟ་བུའི་ཐེང་བའི་མཆན་འགྲེལ་ནོར་
 བུའི་བང་མཛོད། _____ ༡
- དང་པོ་གྲུང་གི་དོན། _____ ༡
- མཆན་བསྟན་པ་དང་། _____ ༡
- མཆོད་པར་བཙོད་པ། _____ ༡
- གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན། _____ ༡
- ༡ ལྟ་བུའི་བྱང་པར། _____ ༡
- ཕྱི་རོལ་པ། _____ ༢
- ཆོས་འདི་པ། _____ ༡
- ༡ མཆན་ཉིད་ཐེག་པ། _____ ༡

ཉན་ཐོས།	༡
རང་རྒྱལ།	༡༠
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ།	༡༡
༡༢ རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་པ།	༡༢
བྱ་རྒྱལ།	༡༢
སྤྱོད་རྒྱལ།	༡༣
ནལ་འབྱོར་རྒྱལ།	༡༤
༡ བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར།	༢༠
གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན།	༢༡
༡ བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དོན་ལ་གསེར་ཞུག་གི་	
མཆན་འགྲེལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ།	༢༢
༡ མཆན་དོན་དང་འགྲུར་ལྷག་	༢༢
༡ གཞུང་དོན།	༢༣
སྤྱི་དོན་དང་པོ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་	
གཉིས་ཉིད་མ་ཁོར་བར་རྟོགས་པ།	༢༤
སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱ་བ།	༢༥

- སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཅི་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱ་བ།————— ༥༢
- སྤྱི་དོན་བཞི་བ་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ།————— ༥༣
- སྤྱི་དོན་ལྔ་བ་གང་ལ་བརྟགས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ།————— ༥༥
- སྤྱི་དོན་དྲུག་པ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་
 རེས་པའི་དོན་བསྟན་པ།————— ༥༧
- སྤྱི་དོན་བདུན་པ་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 རེས་པའི་དོན་བསྟོམ་པ།————— ༥༨
- སྤྱི་དོན་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
 རེས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བ།————— ༥༩
- སྤྱི་དོན་དགུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན་རྣམ་གྲོལ་
 མི་ཐོབ་ཅིང་དགོ་བ་ཆུད་ཟ་བར་བསྟན་པ།————— ༥༩
- སྤྱི་དོན་བརྒྱ་བ་དོན་འདིར་མོས་པ་ཙམ་སྦྱིས་པས་ཀྱང་
 ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ།————— ༦༠
- སྤྱི་དོན་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་
 རྟོང་རྗེའི་གནས་སུ་བསྟན་པ།————— ༦༡
- སྤྱི་དོན་བརྒྱ་གཉིས་པ་བརྒྱམས་པའི་

- དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ། ————— ༡༩
- ༡ མཇུག་གི་དོན། ————— ༡༡
- ༥ འཕགས་པ་བཟླ་གིས་བརྒྱད་པའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ————— ༢༠
- ༥ བཟླ་གིས་བརྒྱད་པའི་དོན་བཤད་པ། ————— ༢༣
- ༥ སྤྱི་བོ་སྤྱི་མའི་རོལ་མོ། ————— ༢༠
- ༥ སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་རོལ་མོ། ————— ༡༠༩
- ༥ རྟོན་འབྲེལ་ལམ་ཡག་འཆམས་ལུགས། ————— ༡༡༡
- ༥ འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་འཛིག་རྟོན་
 ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏེར། ————— ༡༡༥
- ༥ ཆགས་ལམ་ཉིར་མཁོ་སྐབས་བརྒྱད་པ་ཅན། ————— ༡༢༢
- ༥ རང་སྤྱང་རྩ་སྟོན་ཟབ་མོ་
 གནམ་ལྷགས་མེ་འབར་མ། ————— ༡༢༤
- ༥ འཕྱོད་རྩ་སྟོན། ————— ༡༡༧
- ༥ དེགས་པ་རྒྱ་ཐེབས་ཀྱི་གནད་བྱང་
 ཟབ་མོ་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་རབ་གསལ། ————— ༡༢༤

ཀླན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

- ༥ བདྟགས་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་སྐྱོར་ལོ་རྒྱུ་མེ་ལོང་།————— ༢༧༥
- ༥ རོ་རྩེ་གཡུ་སྐྱོན་མའི་བྲ་སྦྱབ་སྣང་གསལ་མེ་ལོང་།————— ༢༧༦
- ༥ རོ་རྩེ་གཡུ་སྐྱོན་མའི་གསལ་བྱང་
ཐེན་ལས་ལྷུང་འབྲུབ།————— ༢༧༧
- ༥ གཏེར་སྤྱང་སྤྱུ་བཙན་གྱི་གསལ་མཆོད་
ལོ་རྒྱུ་ཐེང་བ།————— ༢༧༨
- ༥ བྲ་ལ་སྐྱོད་པ་འགོག་པའི་
གཏམ་བྱང་སྤྱོད་ན་རྒྱན།————— ༢༧༩
- ༥ སྤྱིང་གོ་སར་སྦྱེས་བུས་མཛད་པའི་
མདའ་མེའི་བདར་བ།————— ༢༨༠
- ༥ གོ་སར་མདའ་མེའི་དབྱུད་དོན་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་།————— ༢༨༡
- ༥ གོ་སར་སྦྱེས་བུ་དོན་འབྲུབ་གྱི་མདའ་མོ་ཟུར་རྒྱན་
སྣང་གསལ་མེ་ལོང་བྱུང་འཕགས།————— ༢༨༢
- ༥ གོ་སར་མདའ་མེའི་དབྱུད་དོན་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་————— ༢༨༣

༣༣། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།
ཐོད་ཉི་ཤུ་བའི་
དཀར་ཆག་

༥ མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་རྩུམ་པར་	
དམ་བཅའ་བ།	༡
དང་པོ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་	
དགོས་ཚུལ།	༢
གཉིས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཉིད་	
བཤད་པ།	༢
༡གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ།	༢
༡དངོས་བཤད་པ།	༢
༡རྟོགས་བྱ་བདེན་གཉིས་དོས་བཟུང་བ།	༢
༡རྟོགས་པ་པོ་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པ།	༡༠
༡རི་ལྗང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།	༡༢

ཀླན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

འཕྱོད་པ་སྒྲིང་བ།	༡༩
༡བརྗོད་བྱ་སྒྲིང་ཉིད་ལ་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༡༩
༡གཞི་ལ་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༡༩
༡འཇིག་རྟེན་པལ་བའི་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༡༩
འདོན་སྐྱེ་བའི་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༡༧
༡ལུང་གི་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༡༧
འཛིགས་པའི་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༡༩
འཁོམས་ཙམ་པའི་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༡༧
༡རྣམ་བཤེན་པའི་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༡༧
འརྣམ་རྒྱུན་པའི་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༢༡
འལམ་ལ་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༣༠
འའབྲས་བུ་གཞན་དོན་ལ་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༣༥
འརྗོད་བྱེད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཕྱོད་སྒྲིང་།	༣༧
འདི་དག་གི་དོན་བསྐྱེ་བ།	༥༡
འལམ་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་བ།	༥༡
༡དངོས་བཤད་བ།	༥༡

༡གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཤད་པ།	༥༧
༡རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་	
དབྱད་པ།	༥༥
༡རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ།	༥༥
༡ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ།	༥༥
༡ རྒྱ་མེད་པ་དགག་པ།	༥༥
༢ རྒྱ་མེན་པ་རྒྱ་ར་འདོད་པ་དགག་པ།	༥༥
༡ ཤེས་ལྡན་དབང་ལྷག་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ།	༥༥
༡ རྒྱ་དབང་ལྷག་ལ་དབྱད་པ།	༥༥
༢ དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱད་པ།	༥༥
༡ འབྲས་བུ་སྐྱེད་རྩལ་ལ་དབྱད་པ།	༥༥
༢ ཤེས་མེད་བེམ་བོ་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ།	༡༠༠
རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད།	༡༠༤
འབྲས་བུ་སྟོན་པ་མེད་པར་གཏན་ལ་	
དབབ་པ།	༡༠༥
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས།	༡༡༡

ཀླན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ།

རང་གི་ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པ།.....	༡༡༡
གཞན་ལ་བརྟེན་བརྩེ་མེད་དུ་འབྱུང་བ།.....	༡༡༡
མཇུག་བྱང་།.....	༡༡༥
བར་གཞིའི་བར་བྱང་།.....	༡༡༥
༥ བཀའ་ལན་ཉིད་བྱེད་སྒྲུང་བ།.....	༡༡༩
༥ གཞན་གྱིས་བརྩུང་བའི་ལན་མདོར་བསྐྱས་པ་རིགས་ལམ་	
རབ་གསལ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བྱེད།.....	༡༢༡

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ཉེར་གཅིག་པའི་

དཀར་ཆག་

༥ གཏེར་སྟོན་བརྟག་པ་རྒྱ་དྲུང་སྟོན་པ།..... ༡

༥ འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་

བརྗོད་པའི་སྐབས།..... ༡༣

རྗེ་བཙུན་སྟོང་རྗེའི་དབང་ལྷུག་གི་རྟོགས་པ་

བརྗོད་པའི་སྐབས།..... ༢༡༧

དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྗེ་འཇོན་པའི་རྟོགས་པ་

བརྗོད་པའི་སྐབས།..... ༢༤༡

རྒྱལ་ཚབ་མ་པམ་པའི་རྟོགས་པ་

བརྗོད་པའི་སྐབས།..... ༣༠༤

མགོན་པོ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པའི་རྟོགས་པ་

བརྗོད་པའི་སྐབས།..... ༣༥༣

རྒྱལ་པའི་ལྷ་ལྷ་ས་ཡི་སྟོང་པའི་རྟོགས་པ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབྲུམ།

བརྗོད་པའི་སྐབས།..... ༣༡༡

རྒྱལ་ཁྲིམ་སྒྲིབ་པ་ནམ་ཐེལ་གྱི་རྟོགས་པ་

བརྗོད་པའི་སྐབས།..... ༣༢༡

འཕགས་མཆོག་ཀུན་རྩ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་

བརྗོད་པའི་སྐབས།..... ༤༠༩

མཇུག་བསྟུ།..... ༤༤༠

མཇུག་ཅིང་།..... ༤༤

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ཉེར་གཉིས་པའི་

དཀར་ཆག་

༥ ལུ་ཆོག་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་གཏེར་མཛོད།..... ༡

༥ ལུ་ཆོག་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་གཏེར་མཛོད་གྱི་

ཀྱུ་ཆོས་པར་དཀར་པོ།..... ༤

མཆོད་བཛོད་སོགས་སྡོན་དུ་གླེང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོར།..... ༤

བུམ་ཟེའི་ཀྱུ་མཆོའི་རྩལ་གྱིས་གཞན་དོན་མཛོད་པའི་

ཚུལ་སོགས་གྱི་སྒྲོར།..... ༣༤

སྡོན་པའི་སྐབས།..... ༡༧༤

ཚུལ་བྱིམས་གྱི་སྐབས།..... ༣༥༤

བཛོད་པའི་སྐབས།..... ༤༡༧

བཙོན་འགྲུས་གྱི་སྐབས།..... ༥༠༧

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ཉེར་གསུམ་པའི་

དཀར་ཆག་

༥ བཙུན་འབུམ་གྱི་སྐབས།	༡
ཆོས་ཆོལ་གྱི་སྐབས།	༢༥
བསམ་གཏུན་གྱི་སྐབས།	༡༢༩
ཤེས་རབ་གྱི་སྐབས།	༡༢༥
སྡོན་གྱི་སྐྱེས་རབས་འགའ་ཞིག་གྲུང་བ་སོགས་གྱི་སྒྲོར།	༢༩༠
མར་མེ་མཛད་གྱིས་ལུང་བསྟན་བ་སོགས་གྱི་སྒྲོར།	༤༢༩
ལམ་གྱི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ལ་དད་བ་བསྐྱེད་དགོས་	
ཚུལ་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་སོགས་གྱི་སྒྲོར།	༤༣༩
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན་	
སོགས་གྱི་སྒྲོར།	༤༤༤
སྡོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་སོགས་གྱི་སྒྲོར།	༤༩༧
བར་བྱང་སྡོན་ཆོག་	༥༡༥

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱུ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ཉེར་བཞི་བ་

དཀར་ཆག་

༥ གྲིད་བ་འཕུལ་གྱི་རྩ་བློ་གྲོགས་།

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

པོད་ཉེར་ལྔ་པའི་

དཀར་ཆག་

༥ མིང་པ་འབྲུལ་གྱི་ཏུ་ཐེག་སྒྲུང་ཆ།	༡
༥ རྩོམ་ཐོང་མོ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ།	༤༤༤
༥ སྤྱིང་གྱེར་ཟབ་མོ།	༤༤༩
༥ མོ་བདར་བསྐྱེས་པ།	༤༥༤
༥ དཀར་སྒྲུང་གི་མཆོད་ཐབས།	༤༥༧
༥ སུ་ཐེར་སུ་གཤེན་རྩོམ་ཐོང་གི་སྒྲུབ་པ།	༤༥༨
༥ སུ་ཐེར་སྒྲུབ་པའི་གནད་ཡིག་	༤༦༤
༥ འཁོར་ལེའི་གནད་ཡིག་	༤༦༥

༣༣། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ཉེར་དྲུག་པའི་

དཀར་ཆུ་

- ༥ མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་སྤྱང་བ་དཔལ་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ།————— ༡
- ༥ དུས་འཁོར་ལྟན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་རྒྱད་པའདད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ནུམས།————— ༣༠༥
- ༥ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚོག་དོན་རབ་ཏུ་
 གསལ་བྱེད་དོ་རྩེ་ཉི་མའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ།————— ༣༡༥
- མཚན་དོན།————— ༣༢༢
- འགྱུར་བྱ་བ།————— ༣༢༦
- གཞུང་དོན་ལ་སྤྱིང་གཞི་དང་སྤྱིང་བསྐྱུང་བ་
 རྒྱད་འབྱུང་པའི་རྒྱ།————— ༣༢༧
- སྤྱིང་གཞི་ལ་སྟོན་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ།————— ༣༥༡

གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ།	༣༥༦
འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ།	༣༥༧
སྒྲིང་བསྐྱང་བ་ལ་དང་པོ་ཞུ་བ་པོ།	༣༥༩
གཉིས་པ་གང་ཞུས་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲིང་ཞུས་པ།	༣༦༠
དགུ་པ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དང་ཀྱུ་མཆོད་དང་	
སྒྲིང་འི་གངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།	༣༦༡
བཅུ་པ་ནང་བཅུད་མིད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་	
ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།	༣༦༢
བཅུ་གཅིག་པ་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་	
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།	༣༦༥
བཅུ་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་དབུགས་སོགས་ཀྱིས་	
ཉིན་མོའི་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།	༣༦༥
བཅུ་གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་ལུང་བསྟན་པའི་	
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།	༣༦༦
བཅུ་བཞི་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་བྱེད་པའི་	
སྐར་ཅིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།	༣༦༧

བཙུ་ལྷ་པ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ས་ལོར་བའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།————— ༥༣༠

བཅུ་དྲུག་པ་དབུ་མའི་རྩའི་དབུགས་རྣམས་ལས་གཟའ་དང་

ཐུ་སྐར་གྱི་རྒྱ་པ་སྒྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།————— ༥༤༤

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ཉིད་བརྟན་པའི་

དཀར་ཆག

- ༥ བརྟན་བརྟན་པ་དབྱངས་འཆར་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡
- བཙེ་བརྟན་པ་སྒྲ་གཅན་ལ་སོགས་པའི་སའི་སྟོབས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༣༥
- བརྟན་དགུ་པ་རྫོང་འཛོམས་པ་དང་བསྐྱུང་བའི་
འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༥༩
- ཉི་ཤུ་པ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དུམ་བུ་བརྟན་གཉིས་སུ་
འཁོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༧༥
- ཉིད་གཅིག་པ་སྒྲ་སྒྲོའི་ཆོས་བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་རབ་རྟུ་འཛོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༠༩
- ཉིད་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་

- དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 ལམ་སྒྲིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།————— ༡༡༡
- ཉིར་གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་དང་འཛིག་རྟེན་
 དབང་ལྷུག་མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་སྟོན་པ་པོའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།————— ༡༡༢
- ཉིར་བཞི་པ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 རིགས་ལྡན་ཀྱི་མཐར་ཐུགས་པའི་མི་རྒྱུས་
 ཀྱི་མཆོག་གི་ཆེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།————— ༡༡༣
- ལྷ་ལྷོའི་ཆོས་འཇུག་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 འཇུག་པའི་དུས་བཞི་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ།————— ༡༡༤
- ༥ དུས་འཁོར་ནང་གི་ལེའུའི་འགྲེལ་བ།————— ༡༡༥
- མངལ་འཛིན་པ་དང་སྤྲད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།————— ༡༡༦
- ནང་རང་གི་སེམས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བྱུང་འཇུག་གི་
 གནས་སྐབས་བརྩམ་ཆུང་ལྷ་དང་སྐྱར་བ།————— ༡༡༧
- ལྷ་བ་སོ་སོ་རེ་ཞིང་མངལ་འབྱུང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་པ་དང་ཞར་བྱུང་བདེན་པ་བཞི་

དང་བཅས་པ་བསྟན་པ།..... ༡༥༥

སྐྱབ་ཞི་དང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཞིར་དག་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༥༦

རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བཞིས་མངལ་འབྱུང་བའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༥༧

ཁམས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༥༨

ཉེ་བའི་ཆུ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་དང་སྣ་བྱག་དག་ལ་

གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕུང་ལྔ་དང་ཁམས་

ལྔ་འབབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༥༩

དབྱུ་མ་ལས་རྒྱུད་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༦༠

ཉི་ཟླ་དང་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༦༡

ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་འགོ་བ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་

བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༦༢

སྤྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་

རོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ།..... ༤༤༧

ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དབག་བས་ཡོངས་སུ་

བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ།..... ༤༥༤

སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་

མཐུན་པར་ཚོས་རབ་རྟུག་ཞག་པའི་

རོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ།..... ༥༥༩

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ཉིང་བརྒྱད་པའི་

དཀར་ཆག

- ༡ ཏུས་འཁོར་དབང་ལའི་འགྲེལ་པ།————— ༡
- སྒྲ་བ་བཟང་པོ་ཞུས་ཤིང་གསོལ་བ་བདབ་པ།————— ༢
- དང་པོ་སྒྲ་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
- གནས་པ།————— ༣
- སྒྲ་བར་བྱ་བའི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ།————— ༣
- སྒྲ་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་དགོས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་
- བས་གསུངས་པ།————— ༤
- སྒྲ་བྱའི་སྒྲ་མ་གསུམ་བརྟག་པ་གསུང་པ།————— ༤
- བཞེན་བཀུར་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ།————— ༥
- མཚན་འབྲིང་ཐ་མའི་སྒྲོབ་མ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་རོ་བོ་
- ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།————— ༥
- སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་དང་མཚན་པ་

སོགས་ལས་རབ་འབྱམས་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་དང་	
དུས་དང་ས་སོགས་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་	
གནས་པ་ནི།	11
ད་ནི་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་གསུངས་པ།	12
ཐབ་ཁུང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་	
ཀྱི་གནས་པ།	13
ཐབ་ཀྱི་ཚད་གསུངས་པ།	14
ས་ལ་ཕྱོགས་བརྩུར་གདབ་པའི་ཕུར་བ་དག་གི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་	
གསུངས་ཏེ།	15
ལུས་པ་གསུངས་ཏེ།	16
རྩ་བའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ།	17
ཞེ་སོགས་ཀྱི་ཡམ་ཤིང་གསུངས་པ།	18
སྦྱོར་ཞེག་གི་ཞེག་རྩ་རྣམས་གསུངས་པ།	19
སྦྱོབ་དཔོན་ཀྱི་གདན་གང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཆ་	
གསུངས་པ།	20
དུ་ལ་ཚོན་ཀྱི་ཚོ་ག་གསུངས་པ།	21

ཐབ་ཁུང་གི་མེ་ལྷ་དང་དགེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ལྷའི་ཁ་དོག་	
དང་རྣམ་པ་གསུངས་པ།	༣༩
རྒྱལ་ཆོན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ།	༣༩
ཐིག་སྐྱད་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ།	༣༩
ཞི་སོགས་གྱི་འདུག་སྐྱེས་གསུངས་པ།	༤༡
སྐྱེས་པ་བླུས་པའི་དོན་དུ་བགྱང་བྱེད་གི་མཆོན་ཉིད་	
གསུངས་པ།	༤༣
མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་གི་མཆོན་ཉིད་	
གསུངས་པ།	༤༣
ཞི་བ་སོགས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཆོག་	
གསུངས་པ།	༤༥
བྱིས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་གྱི་མཆོན་མ་	
བྱི་རྩྭ་ལ་གསུངས་པ།	༤༧
ས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་དགེལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་དེ་ཉིད་	
བརྩམས་སུ་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་	
གནས་པ་ནི།	༤༩

གང་དུ་དགྱིལ་ལའོར་བྱ་བའི་གཞི་དེར་ས་བརྟོ་བའི་མཚན་མ་	
གསུངས་པ།	༥༦
ས་སྐྱུང་བའི་ཉི་མ་གསུངས་པ།	༥༧
ཐིག་སྐྱུང་སོགས་ཀྱི་ལྷག་པར་གནས་པ་གསུངས་པ།	༥༨
ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གསུངས་པ།	༥༩
དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དོན་དུ་ལྷག་	
གནས་ཀྱི་འདོད་པའི་ལྷའི་དམིགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་མདོར་	
བསྟུས་གསུངས་པ།	༦༠
དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཐིག་གདབ་པ་གསུངས་པ།	༦༡
འདིར་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་རྟ་བབས་ཀྱི་མཚན་	
ཉིད་ནི།	༦༢
དེ་ནས་གསུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་གསུངས་པ།	༦༣
རྩལ་ཚོན་གདབ་པའི་ཚོ་ག་གསུངས་པ།	༦༤
རྩལ་ཚོན་གྱི་དབངས་གསུངས་པ།	༦༥
སྤྱི་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་པས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་	
ལའོར་གྱི་དག་པ་གསུངས་པ།	༦༦

འཛིག་རྟེན་སྟེང་འོག་གི་ཆོད་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྣམ་པར་དག་	
གསུངས་པ།	༥༩
ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དག་པ་གཞན་འགྲེལ་བས་	
གསུངས་པ།	༦༠
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་སོགས་མཆོན་མ་དགོད་པ་	
གསུངས་པ།	༦༧
རྒྱགས་ཀྱི་མཆོན་མ་དགོད་པ་གསུངས་པ།	༦༧
ལྷ་འི་ས་བོན་དགོད་པ་གསུངས་ཏེ།	༦༩
རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་རེས་པ་གསུངས་པ།	༧༡
གདན་གྱི་བརྒྱའི་ས་བོན་རྣམས་གསུངས་པ།	༧༢
མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གསུངས་པ།	༧༣
འདོད་མ་དང་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་	
གསུངས་པ།	༧༤
གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་	
ཀྱི་ས་བོན་གསུངས་པ།	༧༥
འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རེ་བཞིའི་ས་བོན་	

གསུངས་པ། ༡༠༩

སྒྲིའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བདེན་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཆེན་
བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་འགོད་པ་

གསུངས་པ། ༡༠༩

གིང་རྟ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་

ས་བོན་གསུངས་པ། ༡༡༣

ཀྲུའི་ས་བོན་རྣམས་གསུངས་པ། ༡༡༤

དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྟ་མོ་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་

གསུངས་པ། ༡༡༤

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ནི། ༡༡༥

སྦྱོན་སྒྲེག་གི་ཆོ་ག་གསུངས་པ། ༡༡༧

ཐབ་གཞན་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ། ༡༢༢

སྦྱོན་སྒྲེག་གི་ཆོ་ག་གསུངས་པ། ༡༢༩

མེ་ལྟ་ལ་སྒྲེག་རྒྱས་འབྲལ་བ་གསུངས་པ། ༡༣༣

འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་སྦྱོན་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ། ༡༣༩

མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་གསུངས་པ།—————	༡༩༠
ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་འི་ཁ་དོག་གསུངས་པ།—————	༡༩༡
དཀྱིལ་ལོའ་གྱི་བྱེད་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་བོན་ནམ་གཞི་ ལྷ་བྱ་གང་ཡིན་པ་གསུངས་པ།—————	༡༩༢
ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པའི་དོན་དུ་ཕྱག་རྒྱའི་ས་བོན་ གསུངས་པ།—————	༡༩༣
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་གསུངས་པ།—————	༡༩༤
དེ་ལྟར་ཡོན་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།—————	༡༩༥
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒྲུན་མ་སོགས་ཐེབས་པའི་མཆོན་ཉིད་ གསུངས་པ།—————	༡༩༦
ལུས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ལུས་པ་གང་དང་གང་དུ་གཞུག་ པའི་ཚུལ་ནི།—————	༡༩༧
དེ་ནས་དབང་གི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ།—————	༡༩༨
དབང་བསྐྱར་པའི་འབྲས་བུ་གསུངས་པ།—————	༡༩༩
དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་ དགོས་ཏེ།—————	༢༠༠

- དབང་ཐོབ་པ་གང་གི་སྤྱད་ན་ཅ་བའི་ལྷ་དང་པར་འགྱུར་བ་
བརྩུ་བཞི་གསུངས་པ།————— 146
- ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་
གནས་པ་ནི།————— 147
- དེ་ནས་དབང་གི་དག་པ་གསུངས་པ།————— 149
- སྐྱེ་གསུགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་གནས་གསུངས་པ།————— 150
- སྐྱེ་གསུགས་བཅ་གྱི་རབ་གནས་ནི།————— 150
- བགྱང་ཐྱིང་ལ་རབ་གནས་བྱ་བ་ནི།————— 151
- རྫོང་རྒྱལ་རབ་གནས་ནི།————— 151
- དེ་ནི་དབང་གོང་མའི་ཆོག་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ་ལས་ཀྱི་བྱུག་
ཀྱའི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ།————— 152
- དབང་གི་སྐྱབས་སུ་སྤྱང་བྱའི་ཤེས་རབ་མ་
གསུངས་པ།————— 153
- དེ་ནས་དགའ་བ་བརྩུ་བྱུག་ཏུ་བྱེ་བའི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྐྱོར་བ་བཞི་གསུངས་པ།————— 154
- དེ་ནས་བྱུག་ཀྱའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་ཀྱི་

གསུམ་གསུངས་པ།----- ༡༡༩

བརྒྱད་པ་དམ་ཚིག་གི་ལའོར་ལོ་འདུས་པ་དང་དམ་ཚིག་གིས་
མཆོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི།----- ༡༢༣

ཆོག་གསུམ་གྱི་ལའོར་ལོ་འདུས་སུ་མཆོད་པའི་གཙོ་བོ་ཕྱག་
ཀྱི་མཆོན་ལྗན་གྱི་མཆོད་པ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་
གསུངས་པ།----- ༡༢༥

དགུ་པ་རིགས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་ལྷ་མོའི་ཕྱག་ཀྱི་དང་ལྷ་སྟངས་
དང་མཆོན་མ་དང་དམ་ཚིག་གི་བད་དང་རིགས་ལ་སོགས་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༡༢༩

རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་རྣམས་གནས་གང་དང་གང་དུ་གཙོ་ཆེར་བཞུགས་
པ་གསུངས་པ།----- ༡༣༤

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་
ཐུབ་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོམ་མཆོད་པའི་ངེས་པ་

གསུངས་པ།----- ༡༣༩

ད་ནི་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྱི་དང་ལུས་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་

གསུངས་པ།----- ༡༤༠

དེ་ནས་མོ་ཉ་མོ་དྲུག་གི་རིགས་གསུངས་པ།————— ༢༥༤

དེ་ནི་རྒྱད་སྟོན་པ་པོ་དོ་རྗེ་སྟོན་དཔོན་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་བཟའ་

བཅུང་དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་མཆོད་པར་བྱ་བ་

དམ་ཚིག་གི་རྣམ་ཀྱི་དེས་པ་གསུངས་པ།————— ༢༥༥

དམ་ཚིག་གི་རྣམ་བསྟེན་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་

གསུངས་པ།————— ༢༥༦

དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་

དམ་ཚིག་སུམ་ཅུ་ཅད་དྲུག་གསུངས་པ།————— ༢༥༧

དེ་ནི་མཁའ་ལ་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་

གསུངས་པ།————— ༢༥༨

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་མཆོད་པ་

གསུངས་ཏེ།————— ༢༥༩

དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་ལ་མཆོད་པའི་རྣམ་

གྲངས་གཞན་ཡང་གསུངས་པ།————— ༢༦༠

དེ་ནས་སྟོལ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་

མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་མ་གསུངས་ཏེ།————— ༢༦༡

དེ་ནས་བཤང་བ་སོགས་དམ་ཚིག་གི་རྩ་སྒྲུབ་ས་ལ་ས་ལ་
སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྟའི་རྣམ་པར་དག་པ་

གསུངས་པ།----- ༢༡༣

དེ་ནི་གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུ
ལ་དུ་གསུངས་པ།----- ༢༡༣

དེ་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་དམ་ཚིག་གི་འདུས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ལ་
སོགས་ཤི་ལྟར་ཡིན་པ་གསུངས་པ།----- ༢༡༤

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་བདུན་དང་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
སྒྲུབ་ཅུ་ཅུ་བདུན་སྟུར་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་

གསུངས་པ།----- ༢༡༥

དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་རྣམས་སྟེན་པའི་སྒྲིབ་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སོགས་སྟོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་

གསུངས་པ།----- ༢༡༦

དེ་ནི་གནས་པ་དགུ་པའི་དུམ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྟ་སྒྲུངས་
དང་མཚན་མ་དམ་ཚིག་གི་བརྟེན་སོགས་བཤད་པ་ལས་
དང་པོར་ལག་པས་བཅིང་བར་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་

གསུངས་པ། 296

དེ་ནས་ཅོད་བན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་

གསུངས་པ། 297

དེ་ནས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་པ། 300

དེ་ནི་དབང་པོ་དང་དབང་མོའི་དབང་ཕྱག་མ་རྣམས་ཡང་པའི་
ཆོ་མན་ཚུན་ཐེབས་པར་སྒྲ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་

རྒྱ་གསུངས་པ། 302

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མས་སྒོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་

གསུངས་པ། 303

དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་

གསུངས་པ། 304

དེ་ནི་པན་ཚུན་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་ལན་གྱི་མཚན་ཉིད་

གསུངས་པ། 306

དེ་ནི་ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱི་བརྒྱ་

གསུངས་པ། 307

བརྒྱ་བ་དབལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ་དབལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉེས་

- པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི།————— ༣༡༡
- དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་སྒྲིང་རྗེས་དབང་བསྐྱར་བ་གསུངས་པ།————— ༣༡༢
- ད་ནི་རྗེས་མེད་པའི་ཀུན་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་
བའི་ངེས་པ་གསུངས་པ།————— ༣༡༣
- བརྩ་གཅིག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི།————— ༣༡༤
- བརྩ་གཉིས་པ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་
རྩལ་ཆོན་དང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ་མཆོད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།————— ༣༡༥
- དེ་ནས་འཛིགས་པ་དང་ཉེ་བར་འཆོབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་
བྱེད་པ་གསུངས་ཏེ།————— ༣༡༦
- ༥ དུས་འཁོར་སྐབས་ཐབས་ལེའུའི་འགྲེལ་པ།————— ༣༡༧

༣༣། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ཉིད་དགྲ་པའི

དཀར་ཆག་

༥ དང་པོ་ལུས་ཀྱི་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་

ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།————— ༥

གཉིས་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་རིགས་དྲུག་གི་ལྟའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ།————— ༧

གསུམ་པ་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་སྐྱུགས་ཀྱི་རིགས་དྲུག་གི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།————— ༩

བཞི་པ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་དྲུག་གི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།————— ༡༢

ལྷ་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། བྱ་བ་དང་

རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རིག་པ་དང་སྡོམ་

པ་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་ལོས་

སྐྱུང་བ་བྱུག་སྒྲོ་བའི་ངོ་བོ་

ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། ༢༩

བྱུག་པ་ཆོས་མུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བསྟན་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ། ༡༣༠

བདུན་པ་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་

ཐམས་ཅད་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་

ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། ༡༣༥

བརྒྱད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པའི་སྐྱུང་ཐབས་ཀྱི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། ༡༥༩

དགུ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། ༡༧༧

བརྩ་བ་དབང་བཞི་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱུང་ཐབས་ཀྱི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། ༢༠༥

བརྩ་གཅིག་པ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀུན་གྱི་

བདག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱུང་ཐབས་ཀྱི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། ༡༤༠

བརྩ་གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བསྐྱབས་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། ༡༤༡

བརྩ་གསུམ་པ་ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ལ་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་

མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ། ༡༤༢

བརྩ་བཞི་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འབྱུང་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ། ༡༤༣

བཅོ་ལྔ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དོ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ། ༡༤༤

བརྩ་དྲུག་པ་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་

བསམ་པའི་དབང་གིས་ཆོས་བསྟན་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ། ༡༤༥

བརྩ་བདུན་པ་བརྩུད་དང་བརྩུད་ལེན་ལ་སོགས་པ་

ལུས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབས་ཐབས་ཀྱི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༤༥༧

བཅོ་བརྒྱད་པར་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༥༥༨

བརྩ་དགུ་བ་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་བ་

དང་རྩིས་ཀྱི་མིང་བསྐྱུ་བའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༥༥༩

ཉི་ཤུ་བ་སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྔ་དང་། ཡི་གེ་དྲུག་གི་སྟོང་བ་ཆེན་

པོ་འམ་ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ལ་བསྟོད་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི།..... ༥༦༠

རྩ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན།..... ༥༦༡

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱུ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

པོད་སྤུམ་བུ་པའི་

དཀར་ཆག་

༥ གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཐུན་སེལ་གྱི་

སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ།..... ༡

མཆོད་པར་བརྗོད་པ།..... ༡

བརྒྱམས་པར་དམ་བཅའ་པ།..... ༢

༡ བཤད་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ཆེ་པ།..... ༢

༢ རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ།..... ༧

༣ རྒྱ་ཆེ་བ་ཐུན་མོང་གི་བཤད་ཚུལ།..... ༧

༤ ཟབ་པ་ཐུན་མིན་གྱི་འཆད་ཚུལ།..... ༧

ས་བཅད་དང་པོ། བརྗོད་བྱ་ཉོགས་པའི་ཡན་ལག་

མཚན་དོན་བཤད་པ།..... ༧

ས་བཅད་གཉིས་པ། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་

བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ།..... ༡༠

༡ རྟོགས་ལྡན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱུད་གྱི་	
དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ།	༡༠
༡ དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ།	༡༡
གཅིག་རྒྱུད་འབྱུང་པའི་རྒྱ་སྐྱེད་གཞི།	༡༢
གཉིས། རྒྱེད་སྐྱེད་སྒོང་པ།	༡༣
གསུམ། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་དོན།	༡༤
ས་བཅད་དང་པོ། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་	
སྒྱིར་བསྟན་པ།	༡༥
གཅིག་གང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞིའི་རྒྱུད།	༡༥
༡ གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ།	༡༥
ཁ དེ་མ་རྟོགས་པའི་འབྲུལ་ཚུལ།	༡༨
ག འབྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ།	༢༠
ང འབྲུལ་བ་ལྟོག་ཚུལ།	༢༠
གཉིས། གང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་རྒྱུད།	༢༣
༡ ལམ་གྱི་རོ་བོ།	༢༣
༢ ལམ་གྱི་དབྱེ་བ།	༢༣

ཀ སྤྱིར་བཤད་པ།	༢༩
ཀ ཐེག་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ།	༢༩
ཁ ཐེག་པ་ལྷུང་བསྟན་པ།	༢༩
༡ ལྷ་མའི་ཐེག་པ།	༣༧
༢ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ།	༣༧
༣ རང་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་ཐེག་པ།	༣༧
༤ བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་ཐེག་པ།	༣༥
༥ གསང་བ་སྤྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ།	༣༥
ག ཐེག་པ་དགུར་བྱེ་བ།	༣༡
ཁ བྱེ་བྲག་རྣམས་སྤྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ།	༣༩
ཀ རོ་བོའི་ཆོས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་བཤད་པ།	༣༩
༡ བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ།	༣༩
༢ རྫོགས་རིམ་བཤད་པ།	༣༧
ཁ ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཀྱི་རྫོགས་ཐབས་གྲོལ་གཉིས་སུ་བཤད་པ།	༣༦
༡ ཐབས་ཀྱི་རིམ་པའི་ལམ།	༣༦

ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་གྱི་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

༡ ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ།	༣༩
༢ ལམ་བཟོད་ཚུལ།	༤༠
གསུམ། གང་དུ་མཐར་ཐྱིན་པ་འབྲས་བུས་རྒྱད།	༤༩
ས་བཅད་གཉིས་པ། ལམ་རྒྱད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	༤༩
༣ དབྱེ་བསྐྱས་ཤིང་པ་སྣ་ཚོགས་གསུང་ཚུལ།	༤༩
ཁ སྐབས་གྱི་དོན་བཤད་པ།	༥༡
གཅིག དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ།	༥༡
༡ དོ་བོ།	༥༡
༣ ཐུན་མོང་སྤྱིར་བསྟན་པ།	༥༢
ཁ ཐུན་མིན་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	༥༢
༡ དབྱེ་བ།	༥༢
༢ དེའི་ཚུལ་བསྐྱབ་པ།	༥༤
༣ མདོ་ལས་སྐྱགས་གྱི་ལྟ་བ་འཕགས་ཚུལ།	༥༤
ཁ ཟུང་པར་འཕགས་པ་སྐྱགས་གྱི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་ཉིད་སྐྱབ་པ།	༥༠
༣ མོ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ།	༥༠
ཁ ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱབ་པ།	༥༡

༤ དགོས་པ།	༥༤
སྒྱུར་བཤད་པ།	༥༤
བྱ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	༥༤
གཉིས། མི་གཡོ་བ་ཉིད་དེ་འཛིན།	༧༠
༡ རོ་ཤོ།	༧༠
༢ དབྱེ་བ།	༧༡
༣ སྐབ་ཚུལ།	༧༢
༤ དགོས་པ།	༡༠༠
གསུམ། ལ་དོར་བ་སྒྱུད་པ།	༡༠༡
༡ རོ་ཤོ།	༡༠༢
༢ དབྱེ་བ།	༡༠༢
༣ དེའི་ཚུལ་སྐབ་པ།	༡༠༣
༤ དགོས་པ།	༡༠༧
བཞི། བཞོད་བ་དགྱིལ་འཁོར།	༡༠༩
༡ རོ་ཤོ།	༡༠༩
༢ དབྱེ་བ།	༡༠༩

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

༡ དེ་དག་གི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ།	༡༡༩
༤ དགོས་པ།	༡༡༥
ལ། རིམ་བ་བགོད་བ་དབང་།	༡༡༤
༡ རོ་བོ།	༡༡༤
༡ དབྱེ་བ།	༡༡༤
༡ དེ་དབང་དུ་གྱུར་ཚུལ།	༡༡༩
༤ དགོས་པ།	༡༢༠
དུག་མི་འདའ་བ་དམ་ཆོག་།	༡༢༢
༡ རོ་བོ།	༡༢༢
༡ དབྱེ་བ།	༡༢༢
༡ དེ་དག་གི་གནད་ཀྱི་ཚུལ།	༡༢༠
༤ དགོས་པ།	༡༢༩
བདུན། རོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱབ་པ།	༡༢༩
༡ རོ་བོ།	༡༢༩
༡ དབྱེ་བ།	༡༢༩
༡ བསྐྱབ་ཚུལ།	༡༥༩

༤ དགོས་པ།	༡༤༡
བརྒྱད། གནས་སུ་སྟོབས་པ་མཆོད་པ།	༡༤༢
༡ རོ་བོ།	༡༤༢
༢ དབྱེ་བ།	༡༤༣
༣ མཆོད་པའི་ཚུལ།	༡༤༤
༤ དགོས་པ།	༡༤༡
དགུ། རོལ་བ་ཐྱིན་ལས།	༡༤༢
༡ རོ་བོ།	༡༤༢
༢ དབྱེ་བ།	༡༤༣
༣ དེ་སྐབ་ཚུལ།	༡༤༤
༤ དགོས་པ།	༡༤༠
བརྒྱ། འཆིང་བ་ཕྱག་རྒྱ།	༡༤༡
༡ རོ་བོ།	༡༤༡
༢ དབྱེ་བ།	༡༤༢
༣ དེ་དག་གི་ཚུལ།	༡༤༥
༤ དགོས་པ།	༡༤༢

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲམ།

བཅུ་གཅིག་ རྫོས་པ་སྤྲལ།	༡༩༠
༡ རོ་བོ།	༡༩༠
༢ དབྱེ་བ།	༡༩༥
༣ དེའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ།	༡༩༥
༤ དགོས་པ།	༢༠༩
བཞི། མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཏད་པ།	༡༠༥
༡ ཟབ་མོའི་རྒྱུད་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་	
ཚུལ་གྱིས་གཏད་པ།	༡༠༥
༢ གཏད་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།	༢༡༡
ས་བཅད་གསུམ་པ། རྫོང་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་ག་	
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༢༡༥
༥ སྤྱི་འཇུག་ཏུ་བ་ཆེན་པོའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་	
གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན།	༢༡༩
༥ གདམས་ངག་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་མ།	༢༢༢
༥ གདམས་ངག་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་	
མའི་སྦྱོང་ཐབས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་	༢༢༩

- ༥ རང་གནས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་----- ༡༣༧
- ༥ སེམས་གནད་གདམས་པ་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར།----- ༡༤༡
- ༥ སེམས་དོན་ཆེ་བ།----- ༡༤༥
- ༥ སེམས་དོན་འབྲིང་པོ།----- ༡༤༧
- ༥ སེམས་དོན་བསྐྱུས་པ།----- ༡༤༧
- ༥ སེམས་དོན།----- ༡༥༠
- ༥ ཆོག་གསུམ་གནད་གྱི་མན་ངག་----- ༡༥༡
- ༥ སེམས་གྱི་བདར་གཙོན་པའི་གདམས་པ་
ནམ་མཁའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡངས་པའི་སྒོ་འབྲེད།----- ༡༥༡
- ༥ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་མདོར་བསྐྱུས་ཡེ་ཤེས་སྟེང་པོ།----- ༡༥༢
- ༥ རྫོགས་ཆེན་གདམས་པ། འཇམ་པའི་དཔལ་ལ་སོགས།----- ༡༥༡
- ༥ ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་ཆེངས་གསུམ་གྱི་
གདམས་པ་དགའ་རབ་ཞལ་ལུང་།----- ༡༥༢
- ༥ བཅིངས་གྲོལ་མེད་པ་གཤིས་གྱི་གནད་བརྟག་པ་
སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མེ་ལོང་བལྟ་བ།----- ༡༥༤
- ༥ ལྷན་སྒྲིམ་བདེ་བའི་སྒྲོན་མེ།----- ༡༥༤

- ༥ སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས།..... ༢༥༤
- ༥ སེམས་དོན་གདམས་ངག་..... ༢༥༠
- ༥ རྫོགས་ཆེན་གདམས་པ། རང་བྱུང་རིག་པ་དོན་གྱི་སོགས།..... ༢༥༢
- ༥ རྫོགས་ཆེན་གདམས་པ། སྤང་སྤྱིང་མ་ལུས་ཀྱན་ཏུ་སོགས།..... ༢༥༣
- ༥ ཡ་མཚུག་ཀའི་ངེས་དོན་ཆོགས་བཅད་བཅུ་གཅིག་པ།..... ༢༥༥
- ༥ དབལ་ཡང་དག་གི་ངེས་དོན་རུ་ལུའི་དགོངས་པ།..... ༢༥༦
- ༥ དབྱ་དབང་ཆེན་གྱི་ངེས་དོན།..... ༢༥༧
- ༥ ཡོན་ཏན་དོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ།..... ༢༥༨
- ༥ དོ་རྗེ་ལུང་བའི་ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ།..... ༢༥༩
- ༥ མ་མེད་ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ།..... ༢༦༠
- ༥ རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ངེས་དོན་དགོངས་པ།..... ༢༦༡
- ༥ མཆོད་བསྟོད་དྲེགས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ།..... ༢༦༢
- ༥ དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་གྱི་ངེས་དོན་དགོངས་པ།..... ༢༦༣
- ༥ ཟབ་དོན་ཉམས་ལེན་གནད་གསང་
བདེ་ལམ་ཡངས་པ།..... ༢༦༤
- ༥ ཞི་གནས་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་

- གདམ་ལྟ་ཡི་རྩ་དབྱངས་ལྟ་བུ།..... 293
- ༥ རྩོགས་ཆེན་ལམ་ལ་བསྐྱགས་པའི་གདམས་པ།..... 294
- ༥ ཉིང་འཛིན་སྒྲིན་ཡོད་བཞག་པའི་ཐབས་སོགས།..... 296
- ༥ རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པའི་དོ་རྩའི་ཆོག་ལྟ་བུ།..... 300
- ༥ འོད་གསལ་གཞུག་མ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩའི་དོན་
སྒྲིམ་ཚུལ་གནད་ཟབ་སྒྲིང་པོར་བྲིས་པ།..... 304
- ༥ ཨེ་མ་རྟོ། གཞུག་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སོགས།..... 306
- ༥ རིག་པ་ཡེ་ནས་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་སོགས།..... 308
- ༥ རིག་པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་སོགས།..... 309
- ༥ རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩའི་སོགས།..... 309
- ༥ ཨེ་མ་རྟོ། ཡེ་ནས་གསང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སོགས།..... 311
- ༥ བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སོགས།..... 311
- ༥ གདམས་ངག་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར།..... 311
- ༥ ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གདོན་མི་ཟ་སོགས།..... 312
- ༥ ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་
གནད་ཀྱི་མེ་འོང་།..... 314

- ༥ སེམས་ལ་བལྟ་བའི་མན་ངག་གསེར་ལྷན།..... ༣༡༩
- ༥ སེམས་དོན་གྱི་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་རྒྱན།..... ༣༢༠
- ༥ གནས་ལུགས་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་སོགས།..... ༣༢༥
- ༥ འཇམ་དཔལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་
དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོན་པ་རིག་
སྟོང་དོ་རྩེའི་རང་གདངས།..... ༣༢༩
- ༥ ཞེ་མ་རྟོ། ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ་སོགས།..... ༣༥༡
- ༥ ཆེ་སྒྲུབ་གསང་འདུས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་
ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་འཇུག་..... ༣༥༣
- ༥ ཤུག་བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས་སོགས།..... ༣༥༤
- ༥ བསང་ཆུ་ཕྱིན་རྒྱབས།..... ༣༥༤
- ༥ གཏེར་ཆེན་རཏྭ་གླིང་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པའི་
ལས་བྱང་བཀྲ་ག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཆེ་དབང་
འདོད་རྒྱའི་དཔལ་སྟེར།..... ༣༥༥
- ༥ ཆེ་ཁྲིད་དོ་རྩེ་ཐེང་བ་ལས། ཕྱིན་འབེབས་འོད་ཀྱི་བ།..... ༣༥༧
- ༥ ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་གསང་འདུས་པ་ལས་
རིག་འཛིན་ཕྱིན་འབེབས།..... ༣༥༠

- ༥ ཡོ་ལྷ་རྩི་བཙུག་ལྷན་སྐྱོང་བ་མཐའ་ཡས་སོགས།..... ༢༡༣
- ༥ མཆོད་པའི་སྒྲིབ་གསུངས།..... ༢༡༥
- ༥ བད་སྐྱབ་བསྐྱས་དམིགས་སྐྱོང་བཀོལ།..... ༢༡༥
- ༥ བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་འཆི་མེད་ཆོ་རྒྱུད་ནས་
གསུངས་པའི་ཆོ་འགྲུགས།..... ༢༡༨
- ༥ ཆོ་སྐྱབ་ལུགས་སྤོང་མའི་ཆོ་འགྲུགས།..... ༢༢༠
- ༥ ཆོ་སྐྱབ་ཀྱི་བཀའ་སྐྱོང་མཆོད་ཐབས་བདུད་ཅི་འི་
ཆར་འབེབས།..... ༢༢༡
- ༥ བཅོམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སོགས།..... ༢༢༢
- ༥ ཆོགས་ཁྱིལ་རྒྱབས།..... ༢༢༢
- ༥ ཆོགས་བསྐྱུས།..... ༢༢༢
- ༥ བསྐྱང་བ།..... ༢༢༣
- ༥ བཤགས་བ།..... ༢༢༣
- ༥ ཆོ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱོང་བ་འཆི་བདག་
བདུད་འཛོམས།..... ༢༢༤
- ༥ མར་མའི་སྒྲོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ།..... ༢༢༡
- ༥ དྲང་སྐྱོང་ཨ་མོ་ལི་ཀའི་མཛོན་ཤེས་གསལ་བའི་
མེ་འོད་སྐྱབ་ཚུལ།..... ༢༢༣

༡ སྒྲོན་ལམ་དོ་རྩེའི་ཚིག་གི་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ། ༤༣༩

༢ བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟོན། ༤༥༥

༣ རྩ་འགྲུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཚེས་རྒྱལ་
དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་། ༤༥༨

༤ གྲུ་རུའི་ཚིག་བདུན་གསལ་འདེབས་ཀྱི་
ནམ་བཤད་པརྩ་དཀར་པོ། ༤༦༣

ཕྱི་གསལ་འདེབས་དཀྱུས་མའི་ཚིག་དོན་བཤད་བ། ༤༦༧

ནང་དོ་རྩེའི་ཚིག་གི་སྒྲས་དོན་བཀྲོལ་བ། ༤༧༤

༡ གྲོལ་ལམ་ལྟར་བཤད་བ། ༤༧༤

༢ ཐབས་ལམ་ལྟར་བཤད་བ། ༤༨༤

༣ གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཚྲོགས་རིམ་སྟོན་མོང་བ་
སྒྲི་ལྟར་བཤད་བ། ༤༨༤

༤ ཡང་གསང་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་འདྲ་གསལ་སྟོན་ཐིག་
སྟོན་མོང་མིན་པའི་ལམ་ལྟར་བཤད་བ། ༥༠༠

༥ བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་ལྟར་བཤད་བ། ༥༠༧

ལམ་ཉམས་ལེན་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་བ། ༥༡༨

༦ བར་བྱང་སྒྲོན་ཚིག་ ༥༢༤

༣༡། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།
པོད་སོ་གཅིག་པའི
དགར་ཆག་

- ༥ མཚོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།..... ༡
- དང་པོ། མཚན་དོན།..... ༢
- གཉིས་པ། འགྱུར་ཐུག་..... ༣
- གསུམ་པ། གཞུང་དོན།..... ༣
- དང་པོ། རྩོམ་པའི་ཡན་ལག་..... ༣
- གཉིས་པ། བརྩམ་བྱ་གཞུང་གི་དོན་དངོས།..... ༤
- དང་པོ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་ལེའུའི་འགྲེལ་བ།
- དང་པོ། རྒྱུ་རྐྱེད་རྟོགས་པ་གཏན་ཚིགས་
- སྤྱིའི་མཚན་ཉིད།..... ༤
- གཅིག ཏགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྐྱས་ཏེ་
- བསྟན་པ།..... ༤
- གཉིས་པ། མཚན་གཞི་ཡང་དག་གསུམ་པོ་རྒྱས་པར་

བསྟན་པ།..... ༩

དང་པོ། གོ་བར་བྱེད་པ་རྟགས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་

བསྟན་པ།..... ༩

གཉིས་པ། རྟགས་གསུམ་པོ་དེར་མ་འདུས་པའི་མཐའ་

གཞན་དགག་པ།..... ༡༩

གསུམ་པ། རྟགས་སུ་ངེས་བྱེད་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་བ་

བཤད་པ།..... ༡༩

དང་པོ། རྟགས་ཀུན་ངེས་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ།..... ༡༩

གཅིག་ འབྲེལ་བ་མི་དགོས་པའི་ལྷགས་གཞན་

དགག་པ།..... ༡༩

༡རང་སྡེ་ལུང་གིས་དགག་པ།..... ༡༩

༡མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལྡོག་བྱུང་ཏུ་འདོད་པ་རང་གཞན་

ཐུན་མོང་རིགས་བས་དགག་པ།..... ༢༥

༡གཞན་སྡེ་ཁས་ལེན་འགལ་བས་

དགག་པ།..... ༢༥

གཉིས་པ། འབྲེལ་བ་ཉིད་ལ་སྟོས་པའི་རང་ལྷགས་

བཞག་པ།	༢༧
༡ རྒྱབ་རྟགས་བྱུང་བ་གཉིས་པོ་འབྲེལ་བར་	
ལྟོས་པར་བཤད་པ།	༢༧
༢ རྟགས་ཀྱིས་དགག་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་	
ལྟོས་པར་བཤད་པ།	༢༩
གཉིས་པ། རེས་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་གསུམ་འབྲེལ་བ་	
མེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	༣༣
གཅིག་ རྒྱབ་པའི་རྟགས་བཤད་པ།	༣༣
༡ རྒྱབ་རྟགས་མདོར་བསྟན་པ།	༣༣
༢ རྒྱབ་རྟགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༣༥
༣ རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་	༡༤༣
གཉིས། དགག་པའི་རྟགས་བཤད་པ།	༡༤༣
༡ མ་དམིགས་པ་གཉིས་བཤད་པ།	༡༤༣
༢ མ་དམིགས་པ་གཉིས་བཤད་པར་	
ཚུན་པ་སྤང་པ།	༡༤༤

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

གཉིས་པ་ཚད་གྲུབ་ལེའུའི་འགྲེལ་བ།

གཅིག་ ལྟོན་པ་ཚད་མའི་སྒྲེས་བུར་

བསྟན་བ།..... ༡༥༧

དང་པོ། ཚད་མ་སྒྲིལ་མཚན་ཉིད་

བཤད་བ།..... ༡༥༧

གཅིག་ ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་

བཤད་བ།..... ༡༥༧

གཉིས། རྣམ་གཅོད་གྲུབ་པའི་ཚུལ་

བཤད་བ།..... ༡༥༧

གསུམ་པ། ཚྱོད་པ་སྤང་བ།..... ༡༥༨

གཉིས་པ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཚད་མར་

བསྟན་བ།..... ༡༥༩

གཅིག་ ཚད་མར་གྱུར་པ་རང་ལུགས་

བཞག་བ།..... ༡༥༩

གཉིས། རང་བྱུང་ཚད་འདོད་གཞན་ལུགས་

བཞག་བ།..... ༡༥༧

- གཉིས། སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྟེན་ལུང་བསྟན་པའི་
 སྟེན་བྱེད་རྒྱུ་པར་བཀོད་པ།..... ༡༩༤
- དང་པོ། སྟེན་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྣམ་པར་
 གཞག་པ།..... ༡༩༤
- གཅིག་ སྟེན་བྱེད་མེད་པར་འདོད་པ་
 བཀག་པ།..... ༡༩༤
- གཉིས་པ། ཡང་དག་སྟེན་བྱེད་བསྟན་པ།..... ༡༩༥
- ༡བསམ་སོགས་ལུགས་འབྱུང་ལམ་
 བཞིན་བཤད་པ།..... ༡༩༥
- ༡རྒྱ་ལུན་ཚོགས་བཤད་པ།..... ༡༩༥
- ༡འབྲས་ལུ་ལུན་ཚོགས་བཤད་པ།..... ༡༩༤
- ༡སྟོབ་སོགས་ལུགས་བརྒྱུག་ཤེས་བྱེད་
 བཤད་པ།..... ༡༩༥
- ༡སྟོབ་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་
 བཤད་པ།..... ༡༩༥
- ༡བདེ་བར་གཤེགས་པ་བསྟན་པ།..... ༢༠༣

འཕྱོན་པ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ།..... ༤༡༤

ལམ་བཞེད་ཀྱི་བཙེ་ལྟ་རྟོགས་པར་

བསྟན་པ།..... ༤༡༥

གཉིས་པ། སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམ་པར་

གཞག་པའི་མཐུག་བསྟ།..... ༤༡༦

གསུམ་པ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་

བསྟན་པ།..... ༤༡༧

༣༣། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།
པོད་སོ་གཉིས་པའི་
དཀར་ཆག་

གསུམ་པ་མངོན་སུམ་ལེའུའི་འགྲེལ་བ།
གཅིག་ འཇལ་བྱེད་ཚད་མ་རང་ཉིད་
བཤད་བ།..... ༡
དང་པོ། བྲངས་དང་སྟོད་ཡུལ་ལོག་རྟོག་
དགག་བ།..... ༡
གཅིག་ ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་
སྟབ་བ།..... ༡
༡ཚད་མས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་
བཤད་བ།..... ༡
༡ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚོན་
བསྟན་བ།..... ༡

གྲངས་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྟགས་
 འཛོད་པ། ༡
 འཕྲོགས་ཆོས་སྐབ་ཚུལ། ༡
 གམཐར་ཐུག་མཐུག་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ། ༢
 གཉིས། ཆོད་མ་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པར་
 འདོད་པ་དགག་པ། ༢
 གཆོད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་གྲངས་ངེས་
 བསྐྱབ་པ། ༢
 གཤམ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཚུལ། ༢
 གཤམ་བྱེད་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཚུལ། ༣
 གཆོད་མ་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པར་གྲངས་གཞན་ཏུ་
 འདོད་པ་དགག་པ། ༣
 གཏུང་བ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ། ༣
 གམང་མཐའ་འཛོག་པ། ༣
 གཉིས་པ། མདོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་
 བཤད་པ། ༣

གཅིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ་རང་ཉིད་	
བཤད་པ།	121
1མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	121
1རྟོག་བྲལ་ཡོངས་གཅོད་དུ་བསྐྱབ་པ།	121
1རྣམ་བཅད་དུ་རྟོག་བཅས་དགག་པ།	119
1མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ།	126
1རྟོགས་བྲལ་མངོན་སུམ་བཞི་པོ་	
བཤད་པ།	126
1བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་བསྟན་ཏེ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་	
བཞི་པོའི་མཐུག་བསྟུ་བ།	119
གཉིས། བསྐྱོག་ཕྱོགས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་	
བཤད་པ།	114
1དོན་གྱི་དབྱེ་བ་བཞི་ཅུ་བཤད་པ།	114
1མདོ་ལས་བདུན་སྟོན་དགོས་པ་	
བསྟན་པ།	110
1རྟོག་པ་དུག་བཤད་དགོས་པ་བསྟན་པ།	110

འཇོག་མེད་གཅིག་བཤད་དགོས་པ་	
བསྟན་པ།	༡༡༡
གཉིས། ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ།	༡༡༢
དང་པོ། ཚད་མའི་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མིན་	
བར་བཤད་པ།	༡༡༣
གཅིག་སྒྲུང་ཚུལ་ཚད་འབྲས་གཞལ་	
གསུམ་སྟེ་བ།	༡༡༣
༡མ་བརྟགས་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་	
སྦྱར་བཤད་པ།	༡༡༣
༡རང་ལུགས་གཞག་པ།	༡༡༣
༡གཞན་ལུགས་དགག་པ།	༡༡༤
༡རྩ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་བ།	༡༡༥
༡བརྟག་ནས་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་པའི་	
ཚད་འབྲས་བཤད་པ།	༡༡༥
༡གནས་ཚུལ་ནང་གི་གཟུང་འཛིན་	
སྤྲ་བ་བཤད་པ།	༡༡༥

- འཕྱུང་ཚུལ་དོན་ལ་སྟོན་པའི་ཚད་
 འབྲས་བཤད་པ།..... ༡༦༥
- གཉིས། དོན་ལ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་
 དབྱེ་བ་མེད་པར་བཤད་པ།..... ༡༧༤
- ༡གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་འབྲུལ་བར་བསྟན་པ།..... ༡༧༤
- འདོན་ལ་དབྱེ་བས་སྟོང་བར་བསྒྲུབ་པ།..... ༡༧༧
- འཕྱོད་པ་སྒྲུབ་པ།..... ༡༧༩
- གཉིས་པ། ཚད་མའི་འབྲས་སུ་དོན་གཞན་མེན་པའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཀོད་པ།..... ༡༨༥
- གཅིག་ ཤེས་པ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་པ།..... ༡༨༥
- ༡ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པ།..... ༡༨༥
- ༡ཚུལ་གཉིས་བསྒྲུབ་པའི་འཐད་པ་
 བསྟན་པ།..... ༡༨༥
- འཚུལ་གཉིས་མི་འདོད་པར་གཞོན་པ་བརྟེན་པ།..... ༡༩༡
- གཉིས། ཤེས་པས་རང་ཉིད་རིག་པར་བསྒྲུབ་པ།..... ༡༩༧
- ༡ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པས་རང་རིག་བསྒྲུབ་པ།..... ༡༩༧

༡ཙ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་མདོར་

བསྟན་པ།..... ༣༡༩

༡ཀྱུ་མཚན་ཀྱས་པར་བཤད་པ།..... ༣༡༩

༡དན་བའི་རྟགས་ལས་རང་རིག་བསྐྱབ་པ།..... ༣༢༥

བཞི་བ་གཞན་དོན་ལེའུའི་འགྲེལ་བ།

གཅིག་སྐྱབ་དག་སྐྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།..... ༣༢༥

དང་པོ། རང་གིས་བཟོང་བ་སྒྲོས་བའི་

དོན་བཤད་པ།..... ༣༢༥

གཅིག་ ལོག་རྟོག་སྒྲོང་བའི་དགོས་པ་

བསྟན་པ།..... ༣༢༥

གཉིས། གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ཅམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་

མི་རུང་བ་དེའི་འཐད་པ་བསྐྱབ་པ།..... ༣༢༩

༡མདོར་བསྟན་པ།..... ༣༢༩

༡ཀྱས་པར་བཤད་པ།..... ༣༢༩

༡གཞན་གྱི་ལུང་གིས་རང་དོན་མི་འགྲུབ་པར་

བཤད་པ།..... ༣༢༩

- འཕང་ལུང་དངོས་སྟོབས་མེད་ན་དོན་མི་འགྲུབ་པར་
བཤད་པ།..... ༤༠༡
- འཕྱོད་པ་སྤང་པ།..... ༤༠༢
- གཉིས་པ། དོན་ཞེས་སྟོབས་པའི་དགོས་པ་
བཤད་པ།..... ༤༠༣
- གཅིག་མདོར་བསྟན་པ།..... ༤༠༣
- གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ།..... ༤༠༤
- གསུམ། ཕྱོད་པ་སྤང་པ།..... ༤༡༠
- གསུམ། རབ་རྒྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
དོན་སྟོབས་པ།..... ༤༡༡
- གཅིག་ཚུལ་གསུམ་ཚད་ན་གསལ་བྱེད་
ཡིན་མིན་བཤད་པ།..... ༤༡༢
- གཉིས། ཕྱོད་པ་སྤང་པ།..... ༤༡༥
- གཉིས། ཇི་ལྟར་སྤྲུབ་ཚུལ་བྱེད་ཀྱི་
བཤད་པ།..... ༤༡༩
- དང་པོ། གོ་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།..... ༤༡༩

གཅིག་རང་ལུགས་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་	
བཤད་པ།	༤༡༩
༡སྐྱབ་འཇུག་མ་བཞི་པོ་བཤད་པ།	༤༡༩
༡སྐྱེ་བཞི་པོའི་བསྟན་བྱ་བཤད་པ།	༤༡༩
༡རྟོག་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	༤༢༡
༡ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བསྟུའི་	
དགོས་པ་བཤད་པ།	༤༢༤
༡བསལ་བ་བཤད་པ།	༤༢༩
༡མདོར་བསྟན་པ།	༤༢༩
༡རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༤༢༩
གཉིས། གཞན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་	
དགག་པ།	༤༣༥
གཅིག་གཞན་འདོད་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་	
དགག་པ།	༤༣༥
༡རྫོང་བྱེད་ཚིག་ལ་བརྟགས་ནས་	
དགག་པ།	༤༣༥

འབརྫོད་བྱའི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་

དགག་པ། 430

འཕྱོགས་ལྟར་སྤང་བའི་དཔེ་དགག་པ། 431

1འགལ་བར་འདོད་པ་དབྱད་ནས་

དགག་པ། 432

འགྲུན་ཆོགས་འདོད་པ་དེར་དབྱད་པ། 434

གཉིས་པ། གོ་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་

བཤད་པ། 435

གཅིག་ ཕྱོགས་ཆོས་དགུའི་དགོས་པ་

སྤྱིར་བསྟན་པ། 436

1ཕྱོགས་ཆོས་ལས་བརྩམ་དབྱེ་བའི་

དོན་བཤད་པ། 437

འཕྱོགས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཚུད་པ་སྤང་པ། 438

འཕྱོགས་ཆོས་དགུ་རུ་དབྱེ་བའི་དོན་བཤད་པ། 441

གཉིས། དབུས་ན་གནས་པ་སྤྲེང་འོག་བར་གསུམ་པོའི་

དགོས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། 442

- ༡ཡང་དག་གཉིས་པོའི་དགོས་པ་
བཤད་པ།..... ༡༡༩
- ༡ཐུན་མོང་མེན་པ་སོ་སོའི་དགོས་པ་
བཤད་པ།..... ༡༡༩
- ༡ཡང་དག་གཉིས་པོ་ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་
བཤད་པ།..... ༡༢༠
- ༡མ་ངེས་གཅིག་པོའི་དགོས་པ་བཤད་པ།..... ༡༢༡
- ༡སྒྲིག་ལ་ལྡོག་བྱུང་གྲུབ་པ་དགག་པ།..... ༡༢༡
- བཤད་པ།..... ༡༢༡
- གཅིག་ རྩོགས་ཆོས་དགྲའི་དགོས་པ་
སྒྲིར་བསྟན་པ།..... ༡༢༡
- ༡རྩོགས་ཆོས་ལས་བརྒྱུ་དབྱེ་བའི་
དོན་བཤད་པ།..... ༡༢༡
- ༡རྩོགས་ཆོས་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་སྦྱང་པ།..... ༡༢༢
- ༡རྩོགས་ཆོས་དགྲ་རུ་དབྱེ་བའི་དོན་བཤད་པ།..... ༡༡༢
- གཉིས། དབུས་ན་གནས་པ་སྟོང་འོག་བར་གསུམ་པོའི་

དགོས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།..... ༥༥༩

༡ཡང་དག་གཉིས་པོའི་དགོས་པ་

བཤད་པ།..... ༥༥༩

༡ཐུན་མོང་མིན་པ་སོ་སོའི་དགོས་པ་

བཤད་པ།..... ༥༥༩

༡ཡང་དག་གཉིས་པོ་ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་

བཤད་པ།..... ༥༦༠

༡མ་ངེས་གཅིག་པོའི་དགོས་པ་བཤད་པ།..... ༥༦༡

༡སློག་ལ་ལྟོག་བྱུང་བྱུང་པ་དགག་པ།..... ༥༦༡

འགྱུར་བྱང་།..... ༥༧༣

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་སོ་གསུམ་པའི་

དཀར་ཆག

- ༥ དཔལ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ནམ་པར་
བཤད་པ་དངོས་གྲུབ་སྟོང་པོ།————— ༡
- མཚོན་པར་བརྗོད་ཅིང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།————— ༡
- རྩ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ་ཐོག་མར་དགེ་བ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
སྒོ་བ་བསྐྱེད་པ།————— ༡
- ༧ བཀའ་བསྟན་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱས་བཤད་པ།————— ༡
- ༡ བཀའ་འི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་བཤད་པ།————— ༡
- ༡ བསྟན་བཅོས་འི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་བཤད་པ།————— ༢
- ༨ རྩེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འི་ལྟར་
བྱང་བ་བརྗོད་པ།————— ༡༠
- རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་ལོ་རྒྱས་
དེ་ལྟར་ཀྱི་ཆོས་འཆད་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་

ཁོག་དབུ་བ།	༢༠
༡༡ བཀའ་བསྟན་གྱི་འཆད་ཐབས་སྒྱིར་བསྟན་བ།	༢༠
༡༢ བྱི་ཐག་ཏུ་བཤད་བ།	༢༡
༡ བྱི་འོ་པའི་གྲུབ་མཐའ་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་བ།	༢༡
༢ ཉན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་བ།	༢༣
༡ རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་བ།	༢༣
༢ འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་བ།	༢༠
༡ སྒྲགས་སྒྱི་བ་བཤད་བ།	༢༠
༢ ཉན་པ་བྲླ་ན་མེད་པ་བཤད་བ།	༢༣
༡ རྒྱད་པར་འཕགས་ཆོས་བཤད་བ།	༢༤
༢ རྒྱད་པར་དེ་ལྟར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་བ།	༢༤
༡ ཐུན་མོང་སྒྱིའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་བ།	༢༤
༢ ཐུན་མེན་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་བ།	༤༣
༢ དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་འགགས་བསྟུ་བ།	༥༤
རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་སྦྱབ་བ་	
ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྣམ་བཞག་	

བཤད་པ།	༤༥
དང་པོ་སོ་སོའི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ།	༤༦
༧༩ འཇམ་དབལ་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ་	
བཤད་པ།	༤༦
༡ གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བར་བཤད་པ།	༤༦
༢ སྤྱི་པའི་འཁོར་ལོ་གཅོད་པར་བཤད་པ།	༥༠
༣ སྐལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་བཤད་པ།	༥༣
༤ གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོན་ལས་སུ་བཤད་པ།	༥༣
༨༠ བདྲ་གསུང་རྟ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་	
བསྟན་པ།	༥༠
༡ ཐེག་པ་རིམ་པར་བཅོད་པའི་རྟ་སྐད།	༥༠
༢ ས་ལམ་ལ་སྐྱར་བའི་རྟ་སྐད།	༥༤
༣ གསང་སྐགས་ལ་ཤར་དབྱེ་བའི་རྟ་སྐད།	༥༥
༤ གདུལ་བྱ་ཐབས་གྱི་རྟ་སྐད་དབལ་ཆེན་པོ་དང་མ་མོ་	
འབུམ་བརྒྱུད་ལྟོང་རྟོལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐོ་	
ནས་བཤད་པ།	༥༩

ག། ཡང་དག་ཐུགས་རུ་ལུ་འབྱུང་བྱི་དགོངས་པ་

བསྐྱེད་པ། ༡༢༩

༡ ལྷ་བ་ལ་ཤན་དང་སྐྱར་དེ་བཤད་པ། ༡༣༩

༢ ཐུན་ལས་ལག་ལེན་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ། ༡༤༤

༣ བསྐྱེད་ཅིམ་བསྐྱེད་སྐྱབ་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ། ༡༤༩

༤ མན་དག་སྐྱར་བསྐྱེད་ཐོག་ས་ཅིམ་དང་སྐྱར་ཏེ་
བཤད་པ། ༡༥༡

ང། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་བདུད་ཅི་རྣམ་དག་གི་དགོངས་

པ་བསྐྱེད་པ། ༡༥༩

༡ ཆོས་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ཏུ་

བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ། ༡༦༩

༢ རོན་བདུད་ཅི། ༡༧༩

༣ སྐྱར་བདུད་ཅི། ༡༨༤

༤ དམ་ཐུག་པ། ༡༨༩

ཅ། སྐྱར་བ་ཐུན་ལས་ཐལ་འབྱེད་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་

པ་བསྐྱེད་པ། ༡༩༤

ཀླན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབྲུམ།

༡ སྤར་བའི།	༡༡༤
༡ སྤར་བ་སྐྱབ་བའི།	༡༡༩
༡ སྤར་བའི་སྐྱབ་ཐུག།	༡༢༠
༤ སྐྱབ་ལུགས།	༡༢༠
ཆེ་མཆོད་ཐོད་གཏོང་ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེའི་དགོངས་པ་	
བསྟན་པ།	༡༢༣
༡ མཆོད་ཐམས་ཅད།	༡༢༣
༡ གང་སྐྱུ།	༡༢༤
༡ ལྷ་བ་དོན་དང།	༡༢༩
༤ བསྟན་སྒྲུང།	༡༢༩
འོ་འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་མཆོད་བརྟེན་སྐྱབ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་	
པ་བསྟན་པ།	༡༣༣
༡ འཛིག་རྟེན་པ།	༡༣༤
༡ མཆོད་ཐབས།	༡༣༥
༡ བརྟེན་ཐབས།	༡༣༥
༤ སྐྱབ་ཐབས།	༡༣༦

༡༡ དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་འཕོད་ཐད་བསད་གསུམ་གྱི་དགོངས་

པ་བསྟན་པ།..... ༡༣༤

༡ དམོད་པ།..... ༡༣༤

༡ དྲགས་པ་ཐམས་ཅད།..... ༡༤༠

༡ སྒྲགས་ཐམས་ཅད།..... ༡༤༠

༤ སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད།..... ༡༤༡

༡༢ སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བསྟེན་སྒྲུབ་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ་

བསྟན་པ།..... ༡༤༢

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ།..... ༡༤༤

སྒྲར་བྱང་སྟོན་ཚིག་..... ༡༥༤

༡༣ ཞལ་གདམས་ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་

བསྟུས་དོན།..... ༡༥༤

༡༣ ཡང་དག་གྲུབ་པའི་ཚིག་འབྲེལ་མདོར་བསྟུས།..... ༡༥༤

མཚན་དོན།..... ༡༥༤

འགྱུར་ཐུག་..... ༡༥༤

གཞུང་དོན།..... ༡༥༤

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

༡༽ རྒྱལ་པའི་དམིགས་ཡུལ།	༡༩༩
༢༽ རྒྱལ་པའི་ཐབས།	༢༠༠
༡ རྒྱལ་པ་པོ་བསྟན་པ།	༢༠༠
༢ རི་ལྟར་རྒྱལ་ཚུལ་བསྟན་པ།	༢༠༡
༣ རྩོན་འགྲོ་བསྟན་པ།	༢༠༡
༤ དངོས་གཞི་བསྟན་པ།	༢༠༢
༥ ཞི་བར་བརྒྱལ་ཚུལ་བསྟན་པ།	༢༠༤
༦ ཁྱོ་པོར་བརྒྱལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།	༢༠༩
རྒྱལ་པ་དངོས་བསྟན་པ།	༢༠༩
རྒྱལ་པ་ཆེན་པོས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་བསྟན་པ།	༢༡༧
༧ རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟན་པ།	༢༡༩
མཛད་བྱ།	༢༢༠
༨ ཡང་དག་གྲུབ་པའི་རྣམ་བཤད་གསང་འགྲེལ་ཆེན་མོའི་དོན་	
བསྟུན་རབ་གསལ།	༢༢༡
མཆན་དོན་བཤད་པ།	༢༢༡
འགྱུར་ཕྱག་བཤད་པ།	༢༢༢

གཞུང་དོན་བཤད་པ།	༢༡༤
༡༡ སྐབ་པས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བཤད་པ།	༢༡༤
༡༢ རི་ལྷར་སྐབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་དོ་བོ།	༢༣༠
༡ སྐབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག།	༢༣༠
༢ རི་ལྷར་སྐབ་པའི་ཚུལ།	༢༣༣
༣ སྟོན་འགོ་བཤད་པ།	༢༣༣
༤ དངོས་གཞི་སྐབ་པའི་ཐབས།	༢༣༤
༥ སྐབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟ་གོན་བཤད་པ།	༢༣༤
༦ སྐབ་པ་དངོས་ཀྱི་ཚུལ།	༢༣༧
༧ ཞིབར་སྐབ་ཚུལ་བཤད་པ།	༢༣༧
༨ ཁྱོ་བོར་སྐབ་ཚུལ།	༢༤༢
༩ ཁྱོ་བོར་སྐབ་པ་བཤད་པ།	༢༤༢
༡༠ སྐབ་པ་ཆེན་པོས་དངོས་སྐབ་སྒྲུབ་པ།	༢༤༥
༡༡ རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བཤད་པ།	༢༤༧
༡༢ རི་ལྷར་སྐབ་པས་སྐབ་པ་འབྲས་བུའི་དོན་	
བཤད་པ།	༢༤༧

- མཐུག་གི་དོན་བཤད་པ།————— ༣༧༤
- ༥ ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་ས་བཅད་བསྐྱས་ཐོམ་ཀྱ་མུ་
དེ་ཐེང་བ།————— ༣༧༥
- ༥ ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱས་པ།————— ༤༠༧
- ༥ ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཅི་རིགས་གསལ་
བར་བྱེད་པ།————— ༤༡༥
- ༥ ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་པའི་ཆོག་འགྲེལ།————— ༥༤༩

༣༣། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་སོ་བཞི་པའི་

དཀར་ཆུ་

༡ མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ།————— ༡

ཡུང་པོའི་སྒྲུབས།————— ༢

ཁམས་གྱི་སྒྲུབས།————— ༣༠

སྒྲེ་མཆོད་པཅུ་གཉིས་གྱི་སྒྲུབས།————— ༣༥

རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབས།————— ༣༧

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབས།————— ༤༡

དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་གྱི་སྒྲུབས།————— ༥༠

དུས་གྱི་སྒྲུབས།————— ༥༧

བདེན་པའི་སྒྲུབས།————— ༦༣

སྒྲུབས་འདིར་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་དང་ལམ་དེ་ཐོབ་

པའི་གང་ཟག་གི་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན།	༡༥༩
ཐེག་པའི་སྐབས།	༡༩༩
འདས་བྱས་དང་འདས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐབས།	༢༡༥
རྟོགས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞིའི་དོན་རིགས་པས་	
གཏན་ལ་དབབ་པ།	༢༣༥
ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་བཤད་པ།	༢༤༩
༥ མཁས་འཇུག་གི་སྒྲིམ་བྱང་།	༢༡༠
༥ མཁས་འཇུག་གི་ས་བཅད་མདོར་བསྡུས་	
པད་དཀར་ཐེང་པ།	༢༥༥
གཞུང་སྤྱིའི་དཀར་གནད།	༢༩༩
༥ མཁས་མཆོག་སློབ་ཐེང་རབ་གསལ་	
ནས་སྤུལ་པའི་ཁུ་ཤོག།	༤༩༧
༥ བདུད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐབས་འདོམས་པ་	
མཁྱེན་པའི་རལ་གྱི།	༤༠༧
༥ ལྷ་སྤྱིའི་ཐུན་སེལ་ཉི་མ།	༤༡༩

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཐོད་སོ་ལྔ་བའི་

དཀར་ཆག་

- ༥ ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་
སྒྲོར་ཕྱོགས་བརྒྱུས་སྒྲུབ་བཅས་རྒྱལ་བ་
དགྲེས་པའི་རོལ་མོ།..... ༡
- ༦ ཆོ་འབྲུལ་བསྟོད་སྒྲོན།..... ༡༢
- ༧ ཐོད་ཡིག་ཕྱི་མོ་སྐུམ་ཅུ་དང་འདོགས་དྲུག་ཚིགས་བཅད་
གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆང་བ།..... ༡༣
- ༨ འཇམ་བསྟོད་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅས་ཅི་
རིགས་ལས་བརྟུས་བ།..... ༡༤
- ༩ རྗེ་བརྩམས་འཇམ་དབལ་དཀར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་
རྒྱལ་ཀུན་དགྲེས་པའི་རོལ་མོ།..... ༡༥
- ༡༠ འཇམ་དབལ་བསྟོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་གཏེར་ཆེན།..... ༡༦
- ༡༡ བདེ་གཤེགས་སྒྲུབ་བཅས་སོགས།..... ༡༧

- ༥ འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་བསྟོད་བ་དོ་རྩེ་
ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ།..... ༢༩
- ༥ འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ལ་ཅུ་ཐུགས་ཀྱིས་
བསྟོད་བ་དོ་རྩེ་རྒྱ་དབྱངས།..... ༣༡
- ༥ འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་སྐྱ་གཟུགས་རི་མོ་
བགྱིས་པ་ལ་གློང་བསྐྱངས་ནས་དཔེ་ལས་བརྩམས་ཏེ་
བསྟོད་བ་སྐྱང་ཅིའི་མཆོད་ཡོན།..... ༣༠
- ༥ དོ་རྩེ་ཚོན་པོ་ལ་བསྟོད་པ།..... ༣༣
- ༥ རི་བོང་གཟུགས་དང་སོགས།..... ༣༤
- ༥ འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་མཆོག་གསུམ་
འདུས་པའི་རོ་བོར་བསྟོད་བ་སྐྱ་བའི་
སེམས་བསྐྱིངས་པའི་ར་རོ།..... ༣༡
- ༥ རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་
མཁྱེན་བཅེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱགས་པ་
འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྐྱ་དབྱངས།..... ༣༡
- ༥ དབལ་ལྟན་རྩི་ལྟ་ལ་དཀར་པོ་ལ་ཐུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་
སྒྲོ་ནས་བསྐྱགས་པ་སྤྱིན་ཆེན་རྣམ་པར་

- རོལ་བའི་འབྲུག་གླ།..... ༤༩
- ༥ རྩོམ་མཁས་དབང་དཀར་པོ་ལ་རྩོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྲིས་
བཅུགས་པ་རྩོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དབྱེ་བ་..... ༥༧
- ༦ མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་
དབྱུགས་འབྲིན་ཆེན་པོ།..... ༥༨
- ༧ དབལ་ལྷན་རྩོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་པ་རྩོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དབྱེ་བ་..... ༥༩
- ༨ བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱེད་དབྱེས་པའི་རོལ་མོ།..... ༥༩
- ༩ བསྟོད་པ་བསྐྱེད་དཀར་ཆེན་པོ།..... ༦༠
- ༡༠ བསྟོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།..... ༦༡
- ༡༡ བསྟོད་པ་བུམ་པའི་སྐྱེན་ཆེན།..... ༦༢
- ༡༢ བསྟོད་པ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ།..... ༦༣
- ༡༣ བསྟོད་པ་མཁའ་མཁའ་འོད་ཟེར།..... ༦༤
- ༡༤ བསྟོད་པ་ས་གཞིའི་མཛེས་ཆུ།..... ༦༥
- ༡༥ རྩོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་པ་རྩོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་པ་
དཀར་པོ་ལ་རྩོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་པ་..... ༦༦
- ༡༦ རྩོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་པ་..... ༦༧
- ༡༧ རྩོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་པ་..... ༦༨

- ༥ རོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ངོ་མཚར་
འབུམ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས།..... ༤༧
- ༦ དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་གསོལ་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ།..... ༥༩
- ༧ དབྱངས་ཅན་བསྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མ།..... ༥༧
- ༨ དབྱངས་ཅན་བསྟོད་པ་མཚོག་གྲུབ།..... ༥༠
- ༩ རིགས་བྱེད་མའི་བསྟོད་གསོལ་དབང་གི་
ལྷགས་རྒྱ་རྩོན་པོ།..... ༥༢
- ༡༠ མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་
དབུགས་འབྱེན་ཆེན་པོ།..... ༥༤
- ༡༡ དཔལ་ལྷན་མི་གཡོ་བའི་བསྟོད་པ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།..... ༥༦
- ༡༢ སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་སྒྲ་གསུམ་མ།..... ༥༧
- ༡༣ མཁན་ཆེན་བསྟོད་པ་འཇམ་དཔལ་མ།..... ༧༢
- ༡༤ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་གངས་ཅན་མི།..... ༧༥
- ༡༥ རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ་ལ་བྱུང་བར་བཞི་
ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་རབ་བསྐྱགས་དད་པའི་མེ་ཉོག་..... ༧༩
- ༡༦ ལམོར་ལོའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་
དབང་པོ་ལ་བསྐྱགས་པ་བྱང་གཏམ་བདེན་

གྲུག་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

རོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན། ༡༧༠
 ། རྒྱ་བའི་བསྟོན་པ། ༡༧༡
 ། མིག་དམར་གྱི་བསྟོན་པ། ༡༧༢
 ། གཟའ་ལྷག་པའི་བསྟོན་པ། ༡༧༣
 ། གཟའ་ལྷར་བུའི་བསྟོན་པ། ༡༧༤
 ། པ་སངས་གྱི་བསྟོན་པ། ༡༧༥
 ། གཟའ་སྟེན་པའི་བསྟོན་པ་ལེགས་ལམ་ཅན། ༡༧༦
 ། རྒྱ་གཅན་གདོང་བསྟོན། ༡༧༧
 ། དུས་གྱི་མའི་བསྟོན་པ། ༡༧༨
 ། ཀུན་འཁྱོལ་བསྟོན་པ། ༡༧༩
 ། ཏུ་མགྲིན་པ་བླ་དབང་ཆེན་ལོག་པ། ༡༨༠
 ། རྩོག་པ་ཆེན་པོ་བུ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། ༡༨༡
 ། ཀུན་བཟང་དགའ་རབ་ལྷི་སངས་ལོག་པ། ༡༨༢
 ། རྩོ་གདོང་མའི་མགོན་པོ་ལོག་པ། ༡༨༣
 ། ཆོས་བརྩའི་མཆོང་པ་རྩོམ་བྲན། ༡༨༤
 ། བྱ་བུའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་ལྷུང་འཕྲུག་པ། ༡༨༥
 ། གསོལ་འདེབས་དངོས་བྱུང་ཀུན་འཕྲུང་། ༡༨༦

- ༥ ཅམ་པ་རྒྱ་ཀ་ར་སོགས།..... ༡༥༧
- ༥ འཇམ་དབལ་མཆོག་སྤྱན་རློང་ལྷ་མོལ་འདེབས་
འདོད་དོན་ཡོངས་སྤྱོད།..... ༡༥༨
- ༥ རྩེ་བཙུན་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་
སྤྱན་སྤང་འཁྲིགས་པ།..... ༡༥༩
- ༥ ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
འཇམ་མེད་དད་པའི་ལྷ་ལམ།..... ༡༦༠
- ༥ ལྷ་མཆོག་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་འི་གསོལ་འདེབས་
རློང་ལྷ་མོལ་དབྱེདས།..... ༡༦༡
- ༥ མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྩེ་རྩེ་སོགས།..... ༡༦༢
- ༥ སྤྱབ་དབང་ཉེ་སྤྱུང་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་
བསྟོད་གསོལ་ཆོགས་བཅད།..... ༡༦༣
- ༥ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱུས་སོགས།..... ༡༦༤
- ༥ བདག་གཞན་ཐོག་མེད་སོགས།..... ༡༦༥
- ༥ བཅོམ་ལྷན་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་སོགས།..... ༡༦༦
- ༥ རྩེ་ འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུ་སོགས།..... ༡༦༧
- ༥ རྩེ་ བརྒྱུད་གསུམ་འཇམ་འཛིན་སྤྱ་མ་སོགས།..... ༡༦༨

- ༥ ལྷོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
གྲུས་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས།..... ༡༩༧
- ༦ རིགས་བྱེད་དཔལ་མོའི་བསྟོད་པ་
གསོལ་འདེབས་ཅི་ལྟ་མ་ཁྱེ།..... ༢༠༠
- ༧ ལྷང་མེད་དབང་དུ་ལྷུང་པའི་གསོལ་འདེབས་
བྱིན་རྒྱབས་ལྷིན་ཆེན།..... ༢༠༢
- ༨ གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ལྷང་།..... ༢༠༣
- ༩ གསོལ་བ་འདེབས་སྐྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས།..... ༢༠༥
- ༡༠ རྒྱུགས་དུས་གྲས་བཅས་སོགས།..... ༢༠༥
- ༡༡ བསམ་ལྷན་བསྐྱུས་པ།..... ༢༠༥
- ༡༢ ལྷ་རུའི་གསོལ་འདེབས།..... ༢༠༦
- ༡༣ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སོགས།..... ༢༠༦
- ༡༤ མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་སོགས།..... ༢༠༦
- ༡༥ རྟེ་མཁྱེན་བརྩེ་རྒྱས་པ་སོགས།..... ༢༠༦
- ༡༦ དྲངས་གསལ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སོགས།..... ༢༠༧
- ༡༧ རིམ་རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་སོགས།..... ༢༠༧
- ༡༨ ཨོ། རྒྱུགས་དུས་རྒྱལ་བ་སོགས།..... ༢༠༧

- ༥ རྩོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་
ཕྱིན་རྒྱལ་སྐྱུར་འཇུག་..... ༢༠༤
- ༥ རིག་སྒྲིང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་སོགས།..... ༢༡༠
- ༥ ལྷ་པའི་སུཌ་སོགས།..... ༢༡༠
- ༥ རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ།..... ༢༡༡
- ༥ མཚུངས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་གསོལ་འདེབས་
དད་བརྒྱའི་བརྩོ་བཞད་པ།..... ༢༡༢
- ༥ ཞེ་མ་རྟོ། ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ་སོགས།..... ༢༡༢
- ༥ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་
ཐུབ་པའི་དབྱངས་སྟན།..... ༢༡༣
- ༥ རིམ་བུ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སོགས།..... ༢༡༤
- ༥ རྩོ་སྐྱ་སྟེ། ལྷ་ས་བཙུན་རྒྱལ་རྣམས་སོགས།..... ༢༡༤
- ༥ གཏམ་ཆོགས་ཐོར་བུའི་རིགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་
ལོགས་བཤད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད།..... ༢༡༥
- ༥ ཏུས་མཐའི་སྐྱགས་བཙུན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་གཏམ་དུ་
བགྱིས་པ་ནོར་བུའི་ཐེང་བ།..... ༢༡༥
- ༥ བཙུན་རྒྱུང་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

- བདུད་ཅིའི་ཐིག་ཐེང་།..... ༡༣༡
- ༥ དགོན་རྩེ་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ།..... ༡༣༡
- ༥ ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ།..... ༡༣༣
- ༥ རྒྱལ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ།..... ༡༣༤
- ༥ དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་སྦྱ་མའི་
ལམ་ཁྱེར་གནད་འདུལ།..... ༡༣༥
- ༥ རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་གནད་བཞི་བ།..... ༡༤༡
- ༥ གྲོས་འདེབས་བདེན་གཏམ་མེ་ལོང་།..... ༡༤༣
- ༥ ལུགས་ཟུང་སྤང་དོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་དུ།..... ༡༤༥
- ༥ ལུགས་གྱི་བསྐྱབ་བཙུན་ལྟ་དང་དཔལ་འདུ་བའི་ནོར་བུ།..... ༡༤༧
- ༥ བདུད་ཀྱི་སྦྱ་ཐབས་འཛོམས་པ་མཁྱེན་པའི་རལ་གྱི།..... ༡༤༨
- ༥ རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་སྦྱིང་ལ་
འགྲུགས་པའི་ལུགས་ཀྱ།..... ༡༤༩
- ༥ འཇམ་དཔལ་བསྟོད་གསོལ་ཤེས་རབ་རབ་འཕེལ།..... ༡༥༠
- ༥ བསྟོད་པ་བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་མ།..... ༡༥༡
- ༥ དེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་དོ་རྩེ་

- རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ།..... 302
- ༥ དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ཚིག་
ལེའུར་བྱས་པ་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ཐེང་།..... 306
- ༥ མོ་མོར་བརྟགས་པའི་དབྱེད་སྒྲིམ་བྱེད་ཐབས་ཉོན་མོངས་
དབ་གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ།..... 312
- ༥ རང་སྒྲོར་གྲོས་འདེབས་གསལ་པའི་མེ་ལོང་།..... 316
- ༥ གྲོས་འདེབས་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ།..... 316
- ༥ དུམ་ས་ར་ལ་གདམས་པ།..... 322
- ༥ དི་མེད་རིག་པའི་ཐིག་ལེར་སོགས།..... 324
- ༥ སྒྲ་མདོ་རྩེ་འཆང་ལ་སོགས།..... 326
- ༥ རྟུག་བསྐལ་གང་བྱུང་སོགས།..... 341
- ༥ སྐས་བཅས་རྒྱལ་པའི་སོགས།..... 342
- ༥ གང་སྒྲུང་མི་ལམ་སོགས།..... 343
- ༥ རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་ནམ་མཐའ་ཅན།..... 346
- ༥ གྱེ་རྟོ། མི་ཡི་ལུས་ལ་སོགས།..... 346
- ༥ ངའི་དཔེན་པར་ཉིང་འཛིན་སོགས།..... 360
- ༥ ཚོས་བརྒྱུད་ནང་ནས་སོགས།..... 363

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

༥ རང་གིས་རང་ལ་གདམས་པ་ངོ་མཚར་མངའ་དབང་།	༣༤༧
༥ ལས་དང་པོ་བ་ལ་གདམས་པ།	༣༤༨
༥ རང་སེམས་འོད་གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་སོགས།	༣༤༩
༥ ཉན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་སོགས།	༣༥༠
༥ ཇི་ལྟར་མི་ལམ་སྤང་བ་སོགས།	༣༥༡
༥ རྟོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས།	༣༥༡
༥ རྟོ། མི་ལམ་དག་ན་སོགས།	༣༥༢
༥ རྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སོགས།	༣༥༣
༥ དངོས་ཀུན་སྤང་དོར་སོགས།	༣༥༤
༥ རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དུན་པས་སོགས།	༣༥༥
༥ ཞི་གནས་བདུད་ཅི་འབྱུང་འདོད་སོགས།	༣༥༦
༥ རྟོ། རྟོགས་དམིགས་བྱུང་གཞན་ཅུས་སོགས།	༣༥༦
༥ སེམས་ཡོད་ཐབས་ཤེས་སོགས།	༣༥༧
༥ ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ནི་ཀུན་ཁྱབ་ཐོག་ལེ་སོགས།	༣༥༧
༥ རྟོ། ལུ་རང་སེམས་གཤིས་ལ་སོགས།	༣༥༧
༥ འགྲུ་བ་འགྲུ་བཞིན་འགྲུ་མེད་སོགས།	༣༥༨
༥ རྒྱར་ནི་བདེའམ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སོགས།	༣༥༨

- ༥ རྒྱ་བའི་སེམས་འདི་གང་དུ་སོགས།..... 313
- ༥ ལྷ་བའི་རྫོང་ནི་ཟིན་པར་སོགས།..... 314
- ༥ ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཡེ་ཤེས་སོགས།..... 314
- ༥ རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤང་སོགས།..... 314
- ༥ དཔའ་སྡིང་དག་གྲ་གང་ཆེ་སོགས།..... 316
- ༥ རང་རིག་འཇམ་པའི་རྩོད་རྒྱུ་སོགས།..... 316
- ༥ གྱེ་རྟོ། མི་ཡི་ལུས་ལ་མ་འོངས་སོགས།..... 317
- ༥ བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་སྒྲུབ་སོགས།..... 318
- ༥ ཅོལ་ཆུང་སྤྱུ་ལྟ་བུའི་གཡོ་བག་སོགས།..... 318
- ༥ རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་འཆི་མེད་སོགས།..... 319
- ༥ རྒྱལ་བོའི་ཆད་པས་སྒྲོག་ལ་དོགས་པ་སོགས།..... 319
- ༥ མི་ལམ་སྤང་བ་སྤང་བཞིན་སོགས།..... 320
- ༥ སད་མི་ཅོད་པའི་བྱ་སྒྱུ་མའི་རོལ་མོ་དག་འགྱུར།..... 320
- ༥ སྤགས་ཀྱི་འདྲ་དཔེ་ཉམས་སྦྱང་མེ་བཙའ་
ཞེས་པ་ཆོག་རྒྱལ་གོ་དོན་ཟབ་མོ།..... 320
- ༥ མེ་རྟོག་དམར་པོ་ཞིག་གི་ཆལ་དུ་སོགས།..... 321
- ༥ ཐེག་པའི་གནད་བསྐྱེས་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

- ཐིགས་པའི་གདམས་པ།----- ༡༡༠
- ༥ གྲོས་འདེབས་ཇིང་བུ་རྣམས་མེད།----- ༡༡༡
- ༥ མི་བྱ་དགུ་བྱ་མི་འགྱུ་དགུ་འགྱུ་སོགས།----- ༡༡༢
- ༥ གནད་རྣམས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་བཤད་ཡམ་སོགས།----- ༡༡༣
- ༥ མན་ངག་གསང་དགོས་པའི་ཚུལ་བཟོད་པ་
བྱང་ཚེང་གན་པོའི་བདེན་གཏམ།----- ༡༡༤
- ༥ ཡི་ལྷ་སྟེ། མཁྱེན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་སོགས།----- ༡༡༥
- ༥ ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་སོགས།----- ༡༡༦

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་སོ་བྱུག་པའི་

དགར་ཆག་

༥ ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྤྲད་པའི་འགྲོལ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་
དགོངས་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའི་
ལེགས་བཤད།..... ༡

༥ སྤྲད་འགྲོལ་ཡུམ་ལ་འཇུག་པའི་ལེགས་བཤད་ལས་
མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་སྤྲར་རྩལ་
མ་ལམ་ཞལ་ལུང་།..... ༢༡༤

༥ ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲད་པའི་བསྟན་དོན་བྱི་མེད་
ཞོར་བུའི་ཐེང་བ།..... ༢༡༥

༥ གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་དོན་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་
བརྒྱད་པའི་ལུང་བཞིན་བརྗོད་
བ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་བོ།..... ༢༡༦

༥ གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་དབྱེད་བ་རྗོད་གས་
བ་ཆེན་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤན་འབྱེད་

སྒོ་གྲོས་སྒྲུང་བ།..... ༤༣༡

༥ གཏུག་མེམས་ཟུར་དབྱེས་སྒོར་གྱི་གསུང་སྒོས་ཐོར་བུ་

ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དོ་ནི་

རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་བ།..... ༥༥༤

༦ རིག་རོ་སྒྲོང་ཐབས་ཡི་ཤེས་སྒྲིང་པོ་..... ༥༡༧

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་སོ་བདུན་པའི་

དཀར་ཆག་

༥ ཏུས་འཁོར་སྐྱབ་ཐབས་སྟིང་པོ་རབ་གསལ།..... ༡

༥ ཏུས་འཁོར་མཚོད་པའི་ཚོ་ག་བསོད་ནམས་

གཏེར་མཛོད།..... ༡༡༧

༥ རྣལ་འབྱོར་མའི་མཚོད་ཚོག་སྟིང་པོ།..... ༡༤༤

༥ སྒོམ་གཟུངས།..... ༡༥༤

༥ ཏུས་འཁོར་ཅུ་ལྟགས།..... ༡༥༤

༥ འཚོ་སྐྱུ་རྒྱུན་སྐྱུ་ལོག་གཡེམ་ཆང་འབྲུང་སོགས།..... ༡༥༩

༥ ཉེ་སྐས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རིན་ཆེན་

གཏེར་བུམ།..... ༡༥༤

༥ ཉེ་སྐས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་བསྟོད་བྱིན་རྒྱལས་

གཏེར་ཆེན་སོགས།..... ༡༧༩

༥ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཕྱག་བསྟོད་རིན་པོ་ཆེ།..... ༡༧༩

- ༥ འཇམ་དབལ་དམར་སེར་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་
 ཀུན་ཁྱེར་སྒྲིང་པོ་གཤམ་རབ་ཡེ་གཤམ།----- ༡༥༩
- ༥ འཇམ་དབལ་སྒྲུ་པའི་སང་གའི་སྒྲུབ་ཐབས་
 གྲོ་ཡི་ཉིན་བྱེད།----- ༡༥༧
- ༥ སྒྲུ་སང་རིལ་བུ་སྒྲུབ་ཐབས།----- ༡༥༨
- ༥ དམ་པའི་རྒྱ་གཞུང་ལས།----- ༡༥༩
- ༥ འཇམ་དབལ་དམར་སེར་དབང་གཅིག་གི་
 སྒྲུབ་ཐབས།----- ༡༦༥
- ༥ འཇམ་དབལ་གཤམ་རབ་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་
 རྩོད་ཅན།----- ༡༦༦
- ༥ འཇམ་དབལ་ངག་གི་དབང་ལུག་སྒྲུབ་ཐབས་
 དྲུག་ཅན།----- ༢༠༩
- ༥ འཇམ་དབལ་དྲུག་ཅན་འི་ལས་ཚོགས།----- ༢༡༡
- ༥ འཇམ་དབལ་རས་བྲིས་སོགས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས།----- ༢༡༦
- ༥ གཞོད་སྒྲིན་མོ་ཉེ་བརྒྱད་སྒྲུབ་པའི་ནང་ཚན་
 གཞོད་སྒྲིན་གཞོན་ལུ་མ།----- ༢༢༡

- ༥ རྩུང་མ་གཞོད་སྦྱིན་མ་བསྐྱབ་ན་དེའི་ཐུགས། ༢༢༩
- ༥ སྒྲིག་དོར་ཐུགས་དོན་རབ་འབྱེད་ལས་ཚིག་
དབང་བཟ་ཤིས། ༢༣༥
- ༥ ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་སོགས། ༢༣༥
- ༥ བཅིངས་གོལ་གྱི་གདམས་པ་ནམ་མཁའ་ཁྲི་མེད། ༢༣༩
- ༥ དབྱངས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ནི། ༢༣༧
- ༥ སྦྱིན་ཐེག་བྱ་བ། ༢༣༩
- ༥ དབྱངས་ཅན་མ་ཡི་རིལ་བྱ་བྱ་ཐབས། ༢༣༩
- ༥ དབྱངས་ཅན་མའི་སྒྲན་མར། ༢༤༡
- ༥ དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མའི་གསང་སྐྱབ་རྩྭ་དུ། ༢༤༥
- ༥ ཐོ་དོར་ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་དམར་མའི་
གསང་སྐྱབ་ལྟ་ལ། ༢༤༩
- ༥ ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོན་ས་ཐུགས་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་
ཁྱད་པར་ཅན། ༢༤༩
- ༥ ཤིན་རྩ་ཟབ་པ་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་སྒྲོར། ༢༥༩
- ༥ མི་ལུགས་མདོན་རྟོགས་བདེ་ལམ། ༢༥༩

- ༥ མི་འབྲུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཤིན་པོའི་སྒྲིབ་སྦྱོང་དུ་
ལུང་པོ་བསྐྱེད་ན།..... ༢༤༤
- ༥ འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་སེང་གེ་སྒྲུའི་སྦྱབ་ཐབས་
ཡིད་བཞིན་རེ་སྒྲོང་།..... ༢༤༥
- ༥ སེང་གེ་སྒྲུའི་གཟུངས་ལས་གསུང་པའི་བརྟོད་པ།..... ༢༥༡
- ༥ སེང་གེ་སྒྲུའི་གཟུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།..... ༢༥༢
- ༥ མི་འཛིགས་པ་སྦྱོན་བྱེད་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་རིག་པའི་
ལྟ་མོ་ལྟའི་སྦྱབ་ཐབས།..... ༢༥༤
- ༥ གཉིས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་དབྱང་རྒྱན་གྱི་
སྦྱབ་ཐབས།..... ༢༥༧
- ༥ གསུམ་པ་སོ་སོར་འབྲང་མ།..... ༢༥༨
- ༥ བཞི་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ།..... ༢༥༡
- ༥ ལྷ་པ་མ་བྱ་ཆེན་མོའི་སྦྱབ་ཐབས།..... ༢༥༢
- ༥ རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་གསུམ་གྱི་སྦྱབ་ཐབས།..... ༢༥༣
- ༥ བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་གོས་དཀར་མོ་བསྦྱབ་
པར་འདོད་པས་སོགས།..... ༢༥༤

- ༥ ལྷ་མ་གྱི་བརྒྱབ་པར་འདོད་པས་སོགས།..... ༢༥༥
- ༥ རྒྱན་གཟིགས་ཡི་གེ་བྱེད་དང་བཞི་བའི་སྒྲོམ་བཞུས།..... ༢༥༧
- ༥ ལྷ་མོ་སྒྲུལ་བྱེད་མའི་སྒྲོམ་ནས་མི་ལམ་བརྟགས་ཅིང་
བྱ་དབབ་པའི་ཆོག་..... ༢༥༨
- ༥ འོར་གྱི་རྒྱན་མ་བརྒྱབ་པར་འདོད་པས།..... ༢༥༩
- ༥ ལམ་འཁོར་སྒྲིལ་བཅུགས་རྒྱབ་ཐབས།..... ༢༦༠
- ༥ སྒྲོམ་སོ་ཆེའི་རྒྱབ་ཐབས་ཐབ་མོ།..... ༢༦༡
- ༥ ལུས་ཆེན་ལུ་ཁ་འའི་རྒྱབ་ཐབས།..... ༢༦༢
- ༥ དམ་ཆེག་རྟོ་རྟེའི་བཞུས་པ།..... ༢༦༣
- ༥ དམ་ཆེག་རྟོ་རྟེའི་སྒྲོམ་བཞུས།..... ༢༦༤
- ༥ གྲིབ་སེལ་སྒྲིན་སྒྲིག་..... ༢༦༥
- ༥ ཟླ་བྱེད་ལམ་འཁོར་སྒྲིན་སྒྲིག་..... ༢༦༦
- ༥ སྒྲིག་སྒྲིང་ཟླ་བྱེད་ལམ་འཁོར་སྒྲིན་བསྒྲིག་..... ༢༦༧
- ༥ རྒྱབ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས།..... ༢༦༨
- ༥ མ་བྱ་ཆེན་མོའི་སྒྲོམ་བཞུས།..... ༣༠༠
- ༥ རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོའི་དབུང་བརྒྱན་གྱི་སྒྲོམ་བཞུས།..... ༣༠༡

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

༥ མོར་འབྲང་མའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས།	༣༠༣
༥ གདུགས་དཀར་མོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས།	༣༠༤
༥ འོད་ཟེར་ཅན་མ་ནི།	༣༠༥
༥ རིག་བྱེད་མ་ནི།	༣༠༥
༥ བདུད་ཅི་ཐབས་སྦྱོར་སྦྱབ་ན།	༣༠༦
༥ སྦྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྦྱབ་ཐབས།	༣༠༦
༥ བྱུག་རྩོམ་སྦྱབ་ཐབས།	༣༠༧
༥ བྱུག་རྩོམ་བདག་བསྐྱེད།	༣༠༩
༥ འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྦྱོར་རྩོམ་སྦྱབ་ཐབས།	༣༡༠
༥ མི་གཡོ་བའི་སྦྱབ་ཐབས།	༣༡༡
༥ སྦྱོབས་པོ་ཆེའི་སྦྱབ་ཐབས།	༣༡༢
༥ ཏ་མ་གྲིན་སྦྱབ་ཐབས།	༣༡༤
༥ གཉན་འཛོམ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྦྱབ་ཐབས།	༣༡༥
༥ འཇམ་དཔལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྦྱབ་ཐབས།	༣༡༦
༥ ཀིང་དམར་གྱུན་འཁྱེར་ཟབ་མོ་ཡ་མའི་སྦྱིང་ཐིག་	༣༡༩
༥ རྩོ་རྒྱ་ལའི་སྦྱབ་ཐབས།	༣༢༡

- ༥ རི་རྩ་ལའི་ཚུ་སྒྲིབ། ༣༢༡
- ༥ རི་རྩ་ལའི་སྐྱུགས་སོགས། ༣༢༡
- ༥ རོར་རྒྱུན་མའི་སྐྱུབ་ཐབས། ༣༢༥
- ༥ ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་སྐྱུབ་པ། ༣༢༥
- ༥ དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་སྐྱུབ་ཐབས། ༣༢༩
- ༥ རྗེས་གནང་གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་འགོལ། ༣༣༢
- ༥ བཟུངས་ལུང་བྱ་བ། ༣༣༥
- ༥ ལྷ་གང་ལ་ཡང་གདོར་མ་འབྲུལ་བའི་ཆོག་། ༣༣༩
- ༥ ལྷ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་བཟུངས་དམིགས་མདོར་བསྐྱུས། ༣༣༩
- ༥ རོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྐྱུབ་ཐབས། ༣༤༠
- ༥ རོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཐུག་གཉིས་པའི་སྐྱུབ་ཐབས། ༣༤༩
- ༥ ཏུས་འཁོར་ལྷན་སྒྲིམ་སྐྱུབ་ཐབས། ༣༤༩
- ༥ གཤེད་དམར་ལྷན་སྒྲིམ་སྐྱུབ་ཐབས། ༣༤༢
- ༥ བདེ་མཆོག་ལྷན་སྒྲིམ་སྐྱུབ་ཐབས། ༣༤༤
- ༥ ཀྱུ་རྩོར་དབང་པོ་གཅིག་པ་སྐྱུབ་པའི་ཐབས། ༣༤༧
- ༥ དམ་ཆོག་རོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་བྱ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས། ༣༤༩

- ༥ དཔལ་ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་ཉམས་ཆག་སྦྱང་ཐབས།..... ༣༧༩
- ༥ རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་
ཉམས་ཆག་སྦྱང་བའི་ཐབས།..... ༣༧༧
- ༥ མཁའ་འགོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་གྲིབ་
སྦྱང་ཐབས།..... ༣༧༧
- ༥ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་གྲིབ་
སྦྱང་ཐབས།..... ༣༧༧
- ༥ དམ་གྲིབ་ཉེས་པ་ཀྱུན་སེལ།..... ༣༧༥
- ༥ མི་ལམ་ངན་པ་སོགས་བསྒྲོག་ཐབས་གཙུག་ཏྲར་
འབར་བའི་སྦྱབ་ཐབས།..... ༣༧༦
- ༥ གཤིན་རྗེ་གཤེད་དག་འཛོམ་ནག་པོའི་སྦྱབ་ཐབས།..... ༣༧༧
- ༥ དག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་སྦྱབ་ཐབས།..... ༣༧༨
- ༥ ཆོ་སྦྱབ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་
སྒོག་སྦྱབ།..... ༣༧༩
- ༥ ཁྱོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏྲར་སྦྱབ་ཐབས།..... ༣༨༩
- ༥ འཛིགས་བྱེད་ཟེན་བྲིས་ཐོར་བུའི་སྒོར།..... ༣༨༧

- ༥ འཛིགས་བྱེད་བདེ་མཆོག་གྱེན་སྟོན་སྟོན་གྱི་
 ཆོགས་མཆོད།..... ༢༠༥
- ༥ ཨི་ཨུ་ཨུ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱུ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་སྟོན།..... ༢༠༩
- ༥ མདུན་གྱི་མཆོད་བ་རྣམས་ལ་ནང་མཆོད་བྱན་སྟོན་སྟོན།..... ༢༡༠
- ༥ ཆོགས་བསྐྱུས་སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྟོན་སྟོན།..... ༢༡༣
- ༥ རྩི་ཕྱ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་སྟོན་སྟོན།..... ༢༡༤
- ༥ ཉེར་མཐོ་སྟོ་ཆོགས་འདོན་ཆ།..... ༢༡༥
- ༥ རྩི་བསྐྱུས་ཅིང་སྐྱབ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་སྟོན།..... ༢༡༥
- ༥ ཆོགས་བསྐྱུས་ཕྱ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་སྟོན་སྟོན།..... ༢༡༥
- ༥ ལྟ་དང་སྐྱུང་མ་གང་ལ་ཡང་སྐྱུང་ཆོག་བའི་བསྐྱུང་བ།..... ༢༡༦
- ༥ ཡི་དམ་ཕྱ་གསུམ་གང་ཡིན་ལ་སྐྱུང་
 ཆོག་བའི་མེ་མཆོད།..... ༢༡༧
- ༥ བསང་བསྐྱུས།..... ༢༡༧
- ༥ རྩི་མཆོག་གསུམ་ཕྱ་གསུམ་སྟོན་སྟོན།..... ༢༡༨
- ༥ སྐྱུང་བསྐྱུང་འཁོར་བདེ།..... ༢༡༨
- ༥ མདོས་བསྐྱུང་།..... ༢༡༩

༥ གྲུང་དུ་ཞེས་པ་རྒྱ་ནག་སྐད་དེ་སོགས།..... ༤༡༩

༥ ཡང་གཏེར་ཙུ་གསུམ་དེལ་སྐབ་ཀྱི་ཟེན་བྱིས་

ནོར་བུའི་འོད་ཟེར།..... ༤༢༢

༥ བསྐྱ་མཁའ་འགོ་རིགས་བྱེད་ཙལ་ཀྱི་བསྟེན་སྐབ་

ལས་གསུམ་ཀྱི་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་སུ་བཤད་པ་

ལྷན་པ་དམར་པོའི་ཐེང་བ།..... ༤༤༡

༥ དཔལ་ཆེ་བདག་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་ཀྱི་བསྟེན་ཡིག་

མེད་གསུམ་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ།..... ༤༤༡

༥ ཆེ་བདག་བསྟེན་ཡིག་གི་ལྷན་ཐབས་དངོས་གྲུབ་

སྒྲིལ་བྱེད།..... ༥༠༥

༣༣། །ཀུན་མཁུན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་སོ་བརྒྱད་པའི་

དཀར་ཆག་

༥ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་ལས།

སངས་རྒྱས་སྤྱིའི་མཚན།..... ༡

སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཚན།..... ༢

སངས་རྒྱས་སོ་སོའི་མཚན།..... ༣

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་།..... ༤

ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕ་རོལ་རྒྱ་

ཐོན་པའི་མིང་།..... ༥

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྤྱིའི་མཚན།..... ༦

བྱང་སེམས་བྱེ་བྲག་གི་མཚན།..... ༧

དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷའི་མཚན།..... ༨

རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་མཚན།..... ༩

ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་མཚན།..... ༡༠

ལྷ་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་པའི་མིང་།	༡༤
གསང་སྒྲགས་ནང་གི་མཆོད་པའི་མིང་།	༡༧
ལྷ་ལ་མཆོད་པའམ་ལྷ་འི་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་	
ཅི་རིགས་ཀྱི་མིང་།	༡༨
རྒྱན་སྦྱིའི་མིང་།	༡༩
གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་	
མིང་ཆེ་ལོང་།	༡༩
སྒྲགས་ལ་ཉེར་མཁོའི་མིང་ཅི་རིགས།	༢༠
མཁས་བྱའི་གནས་བརྩའི་རིམ་བ་དང་མཚུངས་བར་	
ཉེར་མཁོའི་སྐད་དོད་ཅི་རིགས་ཀྱི་མིང་།	༢༡
ཕྱོགས་སྦྱི་ཡི་མིང་།	༢༢
ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་མིང་།	༢༣
གངས་ཀྱི་རྒྱལ་གངས་ཀྱི་མིང་།	༢༤
སྤང་ཕོགས་འདེགས་ཚད་ཀྱི་མིང་།	༢༥
རྒྱལ་གྱི་ཕུང་བོའི་མིང་།	༢༦
གནས་གསུམ་བ་སྦྱེ་མཆོད་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་མིང་།	༢༧

- མཁས་བྱའི་གནས་གཉིས་པ་ཁམས་
 བཙུག་གི་མིང་། ༤༧
- མཁས་བྱའི་གནས་བཞི་པ་རྟེན་འབྲེལ་གི་མིང་། ༤༨
- མཁས་བྱའི་གནས་ལྔ་པ་གནས་གནས་མིན་གི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པའི་མིང་། ༤༩
- རིག་པའི་གནས་བཙུག་དུ་གྲགས་
 པའི་མིང་། ༥༠
- བཟོ་རིག་དུ་གཏོགས་པ་སྐར་ཅིས་གི་སྐོར་། ༥༡
- རྒྱ་སྐར་སྦྱིའི་མིང་། ༥༢
- རྒྱ་སྐར་ཉིད་བདུན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་མིང་། ༥༣
- སྐར་མ་གཞན་བསྟན་པའི་མིང་། ༥༤
- དང་སྟོང་བདུན་སོ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་མིང་། ༥༥
- རྒྱ་མཚན་ནམ་མཚན་མའི་རིག་པའི་སྐོར་། ༥༦
- འཚོ་ཆིས་གི་སྐོར་གི་མིང་ཅི་རིགས། ༥༧
- འཚོ་ཆིས་གི་བྱེ་བྲག་ཁོང་ལས་གི་སྐོར་། ༥༨
- འཚོ་ཆིས་གི་བྱེ་བྲག་ཐུགས་སྦྱོང་བའི་སྐོར་། ༥༩

འཚོ་ཚེས་གྱི་བྱ་བ་ཟས་སྦྱོར་བའི་སྒོར།.....	22
ཚོང་བྱེད་བའི་མིང་གི་སྒོར།.....	26
ཅེད་མོ་བྱ་བའི་མིང་གི་སྒོར།.....	29
རྒྱལ་རིགས་སོགས་གཡུལ་འགྱུར་ནས་རང་ཕྱོགས་	
རྒྱལ་བའི་དོན་སྦྱབ་བའི་མིང་གི་སྒོར།.....	23
རྒྱ་མཚོར་ནོར་གྱི་ཕྱིར་འཇུག་བའི་སྒོར།.....	102
གསོ་རིག་གི་མིང་།.....	104
ཅི་སྒྲན་རགས་རིམ་བརྗོད་པ་ལ་སྒྲན་	
སྒྱི་ཡི་མིང་།.....	113
སྒྱ་རིག་བའི་མིང་གི་སྒོར་ཆེ་ལོང་ཅམ་བརྗོད་པ།.....	126
སྒྲན་རག་གི་སྒྲ་བས་སྒྱ་མཁོ་བའི་མིང་།.....	200
བཞི་བ་ཚད་མའི་སྒོར་གྱི་མིང་།.....	204
སྒྲང་བྱ་ཕྱི་རོལ་སྒྱ་སྒྲེགས་བའི་ལུགས།.....	212
སྒྲང་བྱ་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བའི་ལུགས།.....	221
བྱང་སེམས་རྣམས་གྱི་མཚན།.....	226
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མིང་།.....	230

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་བརྩའི་མིང་།	༡༤༡
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་བརྩ།	༡༤༡
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མ་འདྲེས་པ་	
བཙོ་བརྒྱད་།	༡༤༡
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་འཛིགས་པ་	
བཞིའི་མིང་།	༡༤༢
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན།	༡༤༤
ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་དེ་དག་གི་	
ཡོན་ཏན།	༡༥༢
བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན།	༡༥༤
ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་	
མཁས་པའི་མིང་།	༡༥༧
བསྒྲུལ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མིང་།	༡༥༩
གཞི་བརྩ་བདུན་གྱི་མིང་།	༡༥༩
ལྷུང་བྱེད་སྟེ་ལྷའི་མིང་།	༡༥༩
ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ།	༡༥༩

བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།	༡༩༠
ཟབ་མོའི་དོན་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལ་མི་འཛིགས་	
བའི་མིང་།	༡༩༡
བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ།	༡༩༢
སྤང་བྱ་སྟོན་གྱི་མིང་།	༡༩༣
སྟོན་གང་ཡོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བའི་	
ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས།	༡༩༤
སྤང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།	༡༩༥
སྤང་བྱ་སྤང་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ།	༡༩༦
དགའ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།	༡༩༧
དགེ་ཤིས་གྱི་མིང་།	༢༠༠
དག་པ་དང་གོ་ལ་བའི་མིང་།	༢༠༡
ཕྱ་ངན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་	
གནས་གྱི་མིང་།	༢༠༢
མཁས་བྱའི་གནས་རྒྱུག་པ་དབང་པོའི་མིང་།	༢༠༣
མཁས་བྱའི་གནས་བདུན་པ་རྩས་གྱི་མིང་།	༢༠༤

མཁས་བྱའི་གནས་བརྒྱད་པ་བདེན་པ་	
བཤད་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་།	༣༡༡
ཡུལ་སྤྱིའི་མིང་།	༣༡༤
བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པའི་ཡུལ་	
ཆེ་གྲགས་དག་གི་མིང་།	༣༡༤
གནས་མཁར་དང་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་མིང་།	༣༡༥
ཐང་གི་མིང་།	༣༡༥
སྤྱད་ཆའ་གྱི་མིང་།	༣༡༦
བར་སྒྲུང་དང་གནས་ལ་ཡོད་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་	
དངོས་པོ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་མིང་།	༣༡༧
ཉི་མ་སོགས་གསལ་བའི་འོད་སྤྱིའི་མིང་།	༣༡༨
རྒྱུང་གི་མིང་།	༣༡༩
མེ་ལྷ་དང་མེ་ཐུན་མོང་གི་མིང་།	༣༢༠
ས་གཞིའི་མིང་།	༣༢༡

ས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་བྱི་སྒྲོད་ཀྱིས་བསྟུས་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པའི་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།	350
གསུམ་པ་ཚུའི་སྡེ་ཚན་གྱི་མིང་།	366
བཞི་པ་མེ་ཏོག་དང་ལྷུ་མ་བུའི་སྒྲིབ་།	367
ལྷ་པ་འབྱུང་དང་འབྲས་བུའི་སྡེ་ཚན་།	376
དྲུག་པ་རྩོད་དང་ས་ཡི་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།	377
བདུན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཡོངས་བྲགས་ རགས་རིམ་གྱི་མིང་།	378
གཉིས་པ་ནང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་གཏོག་པའི་མིང་གི་ སྡེ་ཚན་ལ་སྒྲིག་ཆགས་སྒྱུ་ཡི་མིང་།	383
གཞན་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲིབ་ས་མིང་ ཐོགས་པ།	430
ལུས་ཀྱི་ཆ་སྒྱུ་ཡི་མིང་།	442
ལུས་ཀྱི་མི་མཛེས་པའི་སྒྲིབ་ཅི་རིགས།	467
ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱེ་བྲག་གི་མིང་།	468
ལུས་ཀྱི་ལས་ཅི་རིགས་ཀྱི་མིང་།	469

དབྱངས་སམ་སྐད་དང་ང་འི་མིང་སྒྲ་ཚོགས།	༤༦༧
ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མིང་།	༤༧༥
ས་འོག་གི་མིང་།	༤༨༠
འདབ་ཆགས་ཀྱི་སྒྲ།	༤༨༥
གཙན་གཟན་ཀྱི་སྒྲ།	༤༩༡
རི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲ་ཚན།	༤༩༩
མིས་བདག་ཏུ་བྱས་པའི་གཡུང་དག་གི་སྒྲ་ཚན།	༤༩༩
ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲ་ཚན།	༥༠༩
མི་རྒྱལ་ཀྱི་འོར་ཇུས་སྒྲིའི་མིང་།	༥༠༩
གོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་གོས་ཀྱི་མིང་།	༥༠༩
གཉིས་པ་རྒྱུན་ཀྱི་མིང་།	༥༡༤
གསུམ་པ་བྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་།	༥༢༠
བཞི་པ་ཉེར་སྐད་ཀྱི་མིང་།	༥༢༩
ལྔ་པ་བཟང་བཅུང་གི་སྒྲ་ཚན།	༥༣༤
དྲུག་པ་དྲི་བཟང་སྒྲོས་ཀྱི་རིགས།	༥༣༩
བརྒྱད་པ་ཉེར་བར་མཐོ་བའི་ཨོ་བྱད་ལས་	

ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲོལ།	༥༣༠
ཐུན་མོང་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲོལ།	༥༣༡
བརྗོད་བྱ་གང་ལ་ཡང་སྦྱར་བྱའི་མིང་སྣ་ཆོག་གས།	༥༤༧
དངོས་པོ་ཆོག་གས་པའི་མིང་།	༥༥༡
དབྱ་གཉེན་གྱི་མིང་།	༥༥༣
སྦྱེ་འགག་གནས་པའི་མིང་།	༥༥༥
རྒྱས་སམ་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་	
སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་མིང་།	༥༥༩
དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་མིང་།	༥༦༣
སྐད་གོ་མཐུན་སྣ་ཆོག་གས།	༥༦༥
བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་དང་བྱ་ཆོག་ཅི་རིགས་	
ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་བརྗོད་པ།	༥༧༧
སྦྱེ་གནས་བཞིའི་མིང་།	༥༨༣
ཟས་བཞིའི་མིང་།	༥༨༥
སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དགུའི་མིང་།	༥༨༥
བདེན་པ་བཞིའི་མིང་།	༥༨༥

མཁས་བྱའི་གནས་དགུ་བ་ཐེག་པའི་	
མིང་གི་ནམ་གངས།.....	༤༤༢
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཤད་བ།.....	༤༤༥
ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་བ།.....	༤༥༣
མཁས་བྱའི་གནས་བརྒྱུ་བ་འདུས་བྱས་དང་	
འདུས་མ་བྱས་བཤད་བ།.....	༤༥༥
མཐུག་ཅོམ།.....	༤༥༨
པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་.....	༤༥༩

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་སོ་དགུ་པའི་

དཀར་ཆག་

- ༥ སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ནམ་པར་སྒྱུང་བ་སོ་སོར་བདུག་པའི་
དབྱེད་སྒྲིམ་འཁོར་ལོ་མ།..... ༡
- རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་ཆད།..... ༤
- དགོས་པ།..... ༤
- ༥ སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ནམ་སྒྱུང་གི་ཉམས་ལེན།..... ༧
- ༥ དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་ཟབ་མོ།..... ༡༣
- ༥ བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ།..... ༡༥
- ༥ དུག་ཆེན་པའི་གནས་འགྲུ་རིག་གསུམ།..... ༡༩
- ༥ གཙོད་ཡུལ་གྱི་ནམ་གཞག་མདོར་བསྐྱུས།..... ༢༠
- ༥ ཁྱིད་འདེབས་པ་ལ་ཐོག་མར་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲ་མའི་སོགས།..... ༢༤
- ༥ བད་སྒྱུང་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན།..... ༣༤

- ༥ ཐུན་མིན་རྫོགས་ཆེན་སྒྲོར་གྱི་གདམས་པ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་
ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱལ་ལག་ཏུ་ར། ༤༡
- ༥ ཟབ་མོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེན་པའི་
རིམ་པ་དང་པོ། ༤༢
- ༥ ཨ་ཆོས་ཀུན་མ་སྐྱེས་སོགས། ༤༣
- ༥ ཨ་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་སོགས། ༤༤
- ༥ ཨ་མཉམ་ཉིད་དབྱེད་ལས་སོགས། ༤༥
- ༥ རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྒྲོར། ༤༦
- ༥ སྒྲོར་རྫོགས་གྱི་གནད་དེས་པ་གཙུག་མའི་སྒྲ་དབྱེད། ༤༧
- ༥ རྣམ་པར་མི་རྟོག་སོགས། ༤༨
- ༥ ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དེས་པར་གྲོལ་འགྱུར་སོགས། ༤༩
- ༥ སེམས་དོན་གདམས་ངག་..... ༥༠
- ༥ སེམས་ལ་དམིགས་ན་ཞི་གནས་སོགས། ༥༡
- ༥ གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱེད་པ་ཡི་སོགས། ༥༢
- ༥ ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་པ་མེ་ལོང་གཟུགས་བསྐྱེན་སོགས། ༥༣
- ༥ ཨེ་མ་རྟོ་ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ་སོགས། ༥༤

- ༥༠ རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་མགུར་སྐྱ་སྐྱན་གྱི་རོལ་མོ།.....
- ༥༡ ལྷ་མ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་གྱི་སོགས།.....
- ༥༢ རྟོགས་ལྡན་ཀླན་པོ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་སེམས་དོ་མཛུབ་ཚུགས་
གྱི་གདམས་པ་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ།.....
- ༥༣ སེམས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སོགས།.....
- ༥༤ རིག་དོ་སྒྲིང་ཐབས་ལེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ།.....
- ༥༥ ཀ་དག་ཁྱིམ་ཆོད་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བའི་
མན་ངག་ཨེ་རྫོང་།.....
- ༥༦ འོད་གསལ་ཐོད་ཀླལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཉུང་ཅུར་
དྲིལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་མན་ངག་.....
- ༥༧ གྱི་ཉོ་མི་གཙང་འབྲུལ་འཁོར་སོགས།.....
- ༥༨ གྱི་ཉོ་རང་གི་ལས་སྐྱང་སོགས།.....
- ༥༩ ལུས་ནི་ཆོད་མེད་སྤར་དོར་བྱིས་ཀྱང་སོགས།.....
- ༦༠ འདྲེ་ཕྱག་དེ་དོན་རྣམ་པར་རྟོག་ལ་སོགས།.....
- ༦༡ རང་གི་དོགས་གཙོད་རྫོང་མེ་ལོང་།.....

- ༥ ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་དོ་གྲུབ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཛིགས་མེད་
བསྟན་པའི་ཉི་མར་ཞལ་གདམས་
བསྒྲུབ་བྱ་གནང་བ།..... ༡༢༡
- ༥ བསྒྲུས་ཚན་ཅོད་རིགས་སྒྲུ་བའི་སྒོ་འབྱེད།..... ༡༢༢
- ༥ དག་པོ་དམིགས་བསལ་སྒྲེག་སྒྲུགས།..... ༡༢༤
- ༥ དོ་རྩེ་མེམས་དབའི་ཞི་བའི་སྒྲེག་སྒྲུག་
བཀྲ་ཤིས་དབལ་འབར།..... ༡༢༥
- ༥ ཆེ་མཆོག་གི་རྒྱས་པའི་སྒྲེག་སྒྲུག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།..... ༡༢༧
- ༥ བསྐྱ་དབང་ཆེན་གྱི་སྒྲེག་སྒྲུག་སྒྲུང་སྤྱོད་དབང་སྒྲུད།..... ༡༢༩
- ༥ ཡ་ལྷན་ཀའི་སྒྲེག་སྒྲུག་དག་པོའི་མེ་ཆེན་རང་འབར།..... ༡༣༡
- ༥ དྲངས་ལ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོག་གི་སྒྲེག་སྒྲུག་
ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་མཁའ་བྱུང་།..... ༡༣༡
- ༥ དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་
སྒྲེག་སྒྲུག་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ།..... ༡༣༤
- ༥ ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྦྱོན་སྒྲེག་ཅིནྟ་མཁྱེད།..... ༡༣༥

- ༥ བདུད་ཅི་སྒྲན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོར་ཐེ་རབ་གསལ་འཆི་མེད་
སྒྲན་མཆོག་གྲུབ་པ།..... ༢༠༩
- ༥ ཀུན་མཁྱེན་བླ་མར་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་
བསྟན་བཅོས་ཡུལ་ལྟ་བུ་དང་གི་ལྟ།..... ༢༡)
- ༥ སྐུ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ།..... ༢༢)
- ༥ ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ཡུལ།..... ༢༣
- ༥ ཏེན་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་ཡུལ།..... ༢༤
- ༥ ཀུན་རྟོག་འཆིང་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི།..... ༢༥
- ༥ བྱ་ཚོལ་ཀུན་རྟ་གཅོད་པ་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི།..... ༢༥)
- ༥ བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྟོ་ཡི་
རལ་གྱི། ཆོས་ཀུན་རང་རོ་སོགས།..... ༢༥)
- ༥ བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྟོ་ཡི་
རལ་གྱི། རྟོ་རྗེ་སྟོ་གྲོས་སོགས།..... ༢༥)
- ༥ ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་པའགྲུ་སྟོ་གྲོས་སྒྲུབ་བ་རྣམ་རྟེན།..... ༢༦)
- ༥ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཟབ་མའི་སྒྲུབ་བ།..... ༢༦)
- ༥ མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་

- འདེབས་པ་དད་པའི་གདུང་དབྱངས།..... ༡༡༩
- ༥ འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས།..... ༡༢༡
- ༥ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རྩོགས་རིམ་རྩོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
དགོངས་གནད་གསལ་བྱེད་བེ་རྒྱུའི་མེ་ལོང་།..... ༡༢༡
- ༥ སྒྲུབ་སྤྱིའི་མདོ་ཆོག་བསྐྱས་པ་བདུད་ཅིའི་ལུས་བཟང་།..... ༡༢༤
- ༥ ས་སྤྱིང་།..... ༡༢༥
- ༥ བསྟོད་པ་ས་གཞིའི་མཛེས་ཀྱན།..... ༡༢༤
- ༥ བདྲུ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོ་འགྲུགས།..... ༡༢༡
- ༥ འོད་ཟེར་ཅན་མའི་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་གྱི་
གཏོར་འབྲུལ་ཐིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ།..... ༡༢༢
- ༥ རབ་འབྲུམས་ཡི་དམ་ཞི་བློ་ཡི་སོགས།..... ༡༢༤
- ༥ སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཡི་གོ་དུག་པའི་བསྒོམ་བསྐྱས།..... ༡༢༠
- ༥ སྤྱ་འགྲུར་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པའི་སྒོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་
དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་།..... ༡༢༢
- ༥ སྒོན་ལམ་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་གི་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ།..... ༡༢༤
- ༥ མཐའ་བྲལ་དཔུ་མ་ཆེན་པོའི་སྒོན་ལམ་སྤྲང་སྤྲང་

- ཅུ་ལྷའི་རོལ་ཅེད། ༤༠༢
- ༥ དབལ་རིའི་སྒྲོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་གསང་ལམ། ༤༠༤
- ༥ མར་མེའི་སྒྲོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ། ༤༠༥
- ༥ བདག་ནི་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་སོགས། ༤༡༠
- ༥ ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ ༤༡༡
- ༥ སྟོབས་བརྩ་མངའ་བ་སོགས། ༤༡༡
- ༥ གང་ཆེ་བདག་གིས་སོགས། ༤༡༡
- ༥ ཐེག་ཆེན་ཆོས་འདོན་སྒྲོན་ལམ། ༤༡༡
- ༥ ཞི་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐྱུས་བཅས་སོགས། ༤༡༢
- ༥ སྤང་རྒྱུད་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་དབུགས་དབྱུང་སོགས། ༤༡༥
- ༥ འཇམ་དབལ་མཆོག་སྒྲིན་རྩོུ་རྩོུ་སོགས། ༤༡༦
- ༥ ཉན་རྒྱལ་གཏན་དུ་ཞི་ཞིང་སོགས། ༤༡༦
- ༥ གསོ་རིག་བསྐྱུས་པ་རྒྱལ་པའི་སྒྲོན་ལམ། ༤༡༦
- ༥ མཁའ་སྒྱུད་སྒྲོན་ལམ་བདེ་བའི་ཐེམ་སྐྱུས། ༤༡༧
- ༥ ཞི་སྒྲིལ་ མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་པདྨའི་ཕྱིན་རྒྱལ་སོགས། ༤༡༩
- ༥ བདག་ནི་འདི་ནས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སོགས། ༤༢༤

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

- ༥ ཅ་གསུམ་རྒྱས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སོགས། ༤༢༥
- ༥ རྒྱུ་ཞིང་རྒྱུ་བར་བྲམ་མ་ལྟ་དང་སོགས། ༤༢༥
- ༥ ལས་རབ་འབྱམས་སོ་སོའི་སྒྲོན་ལམ། ༤༢༥
- ༥ ལས་བཞིའི་སྒྲོན་ལམ། ༤༢༥
- ༥ དབལ་དང་གྲགས་དང་དབང་ལྷུག་སོགས། ༤༢༥
- ༥ རྒྱུ་ལྷོས་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་པའི་སྒྲིན་ལས་སོགས། ༤༢༧
- ༥ བདག་ནི་རྒྱུ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་སོགས།།༡༽ ༤༢༧
- ༥ བདག་ནི་རྒྱུ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་སོགས།།༢༽ ༤༢༧
- ༥ བདག་ནི་རྒྱུ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་སོགས།།༣༽ ༤༢༧
- ༥ དགེ་བ་འདི་ཡིས་མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ཀུན་སོགས། ༤༢༧
- ༥ རྒྱུན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་སོགས། ༤༢༩
- ༥ རྒྱལ་ས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སོགས། ༤༢༩
- ༥ ཆེ་རིང་གང་བསམ་འདོད་དོན་མཐར་ཕྱིན་སོགས། ༤༢༩
- ༥ ཅོག་བཞག་བཞི་ལྟན་ཐེགས་ཆོད་དགོངས་པ་སོགས། ༤༢༩
- ༥ བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སོགས། ༤༢༩
- ༥ ཅ་བརྒྱད་བྲམ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་སོགས། ༤༣༠

- ༥ འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་མཐར་ཐུས་སོགས།..... ༤༡༤
- ༥ ཏུས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཞི་བའི་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ།..... ༤༡༤
- ༥ ཁྱུན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཅ་ཐོ།..... ༤༡༠
- ༥ རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་མ་ལ་བསྟེན་པའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར།..... ༤༡༧
- ༥ བདྲུ་མ་ལའ་འགྲོའི་ཆོ་འགྲུགས།..... ༤༡༤
- ༥ སྤྱང་གྲིད་མ་ལུས་ཀྱི་བཟང་པོའི་སོགས།..... ༤༡༤
- ༥ ས་གསུམ་དག་ན་ཡིད་འོང་སྒྲུ་གཅིག་སོགས།..... ༤༤༠
- ༥ དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར།..... ༤༤༡
- ༥ སྟོན་འགྲོའི་དག་འདོན་ཐར་ལམ་རབ་གསལ།..... ༤༤༣
- ༥ ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་མའི་
རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱུ་ཆར་འབེབས།..... ༤༤༤
- ༥ རོ་རྗེ་ཆོག་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་མཆོད་
དཔལ་གྱི་ཐུམ་བཟང་།..... ༤༤༡
- ༥ དགའ་རབ་རོ་རྗེའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཆར་འབེབས།..... ༤༤༢
- ༥ རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས།..... ༤༤༣
- ༥ དཔལ་འོང་ཐོམ་པ་རྗེ་ཏ་ཆོན་པོའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་

- ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་འབེབས།..... ༤༡༡
- ༥ མཁན་ཆེན་ཡབ་སྐུ་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
ཕྱིན་རྒྱལ་ས་གྲུ་ཆར།..... ༤༡༢
- ༦ པའ་ཆེན་སྒྲི་ཏེ་འི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཆེན།..... ༤༡༣
- ༧ འཕགས་ཡུལ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་སོགས།..... ༤༡༤
- ༨ ཤིན་རྒྱལ་པའི་ཡི་གེ་གཅིག་མའི་སྒྲུབ་སྒྲོར།..... ༤༡༥
- ༩ བཀྲ་ཤིས་གི་ཆོག་དཔལ་གྱི་བེལ།..... ༤༡༦
- ༡༠ བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གྲུབ།..... ༤༡༧
- ༡༡ ལྷག་ན་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པ་སོགས།..... ༤༡༨
- ༡༢ མ་ལུས་ཆོས་ཀུན་ཆོས་གི་དབྱིངས་སོགས།..... ༤༡༩
- ༡༣ ཞི་ཕྱགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་སོགས།..... ༤༢༠
- ༡༤ ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཀུན་མཁྱེན་སོགས།..... ༤༢༡
- ༡༥ མདོ་སྐགས་ཐེག་པའི་རྟོགས་བྱའི་སོགས།..... ༤༢༢
- ༡༦ རྒྱ་འབྱུང་རྟེན་མའི་རྒྱུད་གི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་དོགས་སེལ།..... ༤༢༣
- ༡༧ ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་མི་ཤམ་འཇམ་དཔལ་དབྱིས་པའི་རྩོ་རྩེའི་
མཇེད་པའི་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གི་དོན་བཤད་པ་
སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲུང་སྟེར།..... ༤༢༤
- ༡༨ རྒྱལ་བ་སྐྱབ་སྒྲོངས་འདིར་འདྲེན་པ་མེས་དཔོན་སོགས།..... ༤༢༥

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་ཀྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བཞི་བརྒྱ་པའི་

དཀར་ཆག་

༥ མཛོད་ཆེན་བདུན་སྒྲུབ་དུ་བསྒྲུབས་པའི་

དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་།..... ༡

༦ རོང་ཆོམ་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་

མེ་ཏོག་ཐེང་བ།..... ༤༢

༧ ལྷོ་མི་ཀའི་གསུང་འབུམ་གྱི་བཞུགས་བྱུང་

འདོད་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་..... ༥༡

༨ ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་མ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་

ཀྱུ་ལ་ཀྱུ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་སྤྲིང་བསྐྱུས་

རོ་མཚར་བདུད་ཅིའི་སྒྲུང་བ།..... ༡༠༥

དང་པོ་སྐྱུ་ལ་གཞིའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་སྒྲོས་བ།..... ༡༠༧

གཉིས་པ་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་གཞན་དབང་གིས་

- མིད་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ།————— ༡༢༠
- གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པའི་
- སྒོར་ལྷགས་ཚུལ།————— ༡༢༥
- བཞི་པ་མཚན་ལྡན་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་བརྟན་ཏེ་
- གསུམ་པ་སངས་ཀྱི་མཛད་པ།————— ༡༢༠
- ལྷ་པ་ཟབ་དོན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་
- རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་པའི་ཚུལ།————— ༡༢༠
- དྲུག་པ་སྐྱེ་མེན་གསང་བའི་
- རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་མཚོན།————— ༡༢༡
- བདུན་པ་ཞར་བྱང་བརྟན་འགྲོའི་དོན་
- རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ།————— ༡༢༡
- བརྒྱད་པ་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྐྱལ་པའི་ཟླ་
- གཟུགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ།————— ༡༢༥
- ༥ ཀུ་རུད་པའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒོག་སྐྱབ་ཟབ་མོ།————— ༡༢༢
- ༥ ཀུ་རུད་པའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མཚོན།————— ༡༢༢
- ༥ ཉེར་མཐོ་སྐྱགས་ཀྱི་ལས་སྐྱ་ཚོགས་ལས་

དང་པོ་ནི་སྤྱད་གི་སྒོར།	༢༣༥
སྒོག་ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་སྤྱད་བ།	༢༣༦
གནས་སྤྱད་ཟབ་མོ།	༢༤༠
སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་བསྤྱད་བ།	༢༤༢
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྤྱད་མདུད།	༢༤༥
རང་ག་ཞན་སྒྲིག་སྤྱད།	༢༤༧
བར་ཆད་སྤྱད་བ།	༢༤༧
འཛིགས་བསྐྱད་སྒྲོབ་བ།	༢༤༨
ངག་རྒྱན་སྤྱད་བའི་མན་ངག་སྒྲ་ཚོགས།	༢༤༨
ལམ་དག་སྒོགས་སྤྱད་བའི་དོན་དུ་	
མི་སྤྱད་བ་སྤྱད་བའི་སྒོར།	༢༥༡
སྒོབ་དཔོན་བསྐྱེས་མཛད་བའི་སྒྲིབ་ཤིང་།	༢༥༥
སྒོབ་དཔོན་བསྐྱེས་མན་ངག་སྒྲིབ་ཤིང་།	༢༥༧
སྒོང་གསལ་སྒྲིབ་ཤིང་གསང་	
བའི་བཀའ་ཁྱུ་ཅན།	༢༥༧
སྒྲིབ་ཤིང་ནག་པོ།	༢༥༩

ཐམས་ཅད་ཀུན་སྤྱོད་སྦྱོར་གྱི་ཤིང་།	༢༡༤
བྱང་གཏེར་ཐུགས་སྦྱོར་དུག་པོ་ལས་བདུད་	
རིགས་དག་བཤེགས་ཀྱི་སྦྱོར་གྱི་ཤིང་།	༢༡༥
སྦྱིས་རྒྱན་སྤྱང་ཞིང་སྦྱིས་སྡེ་ཐར་བྱ་བ།	༢༡༥
ཡི་དུགས་སྤྱང་བ།	༢༡༥
ཞོ་ཆང་སྤྱང་བ།	༢༡༥
ཐ་དམ་བའི་ཞོ་སྤྱང་སོགས།	༢༡༦
དུད་འགོ་ཕྱིར་མི་འགོ་བའི་གདམས་བ།	༢༡༧
སེམས་ཅན་ཕྱིར་མི་འགོ་བའི་སྤྱགས།	༢༡༨
འཇུར་སྤྱང་ཟབ་མོ།	༢༡༩
འགྲུལ་སྤྱང་སྤྱང་བ།	༢༡༩
ཁྱུང་དན་དང་མཚན་དན་ལག་ནས་རྒྱ་རྩ་ས་	
ལེན་དགོས་བྱུང་ན་སྤྱང་བ།	༢༡༩
མནའ་ཡི་སྦྱོར་གྱི་ཤིང་།	༢༢༠
གཏད་སེལ་གྱིས་མི་ཚུགས་བའི་	
གདམས་བ་ཟབ་མོ།	༢༢༠

གཉིད་ཐུང་འགྲུགས་སྟོགས།	292
ཐིག་ལེ་ཐུང་བ།	293
རང་གི་བྱད་མེད་ཐུང་བའི་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས།	294
བྱིས་བ་ཏུ་བཟུང་།	295
ཐུགས་ཀྱི་འགོས་ནད་ཀྱན་བྱབ།	296
མི་ཐུགས་ཀྱི་འགོས་ནད་ཐུང་ཐབས།	300
ན་ཐུགས་གོད་ཐུང་།	301
མི་ཐུགས་འགོས་ནད་ཐུང་བ་དང་བྱུང་བེན་	
གསོ་བའི་སྒྲགས་ཟབ་མོ།	301
སྒྲེང་ཆགས་ཀྱི་ཁ་འཆིང་།	302
བཅིངས་གྲོལ་སྒྲགས།	303
ལྷགས་འབྱེད་འཕྱུལ་གྱི་ལེའུ་མིག་	304
རག་མནན་གྲོལ་བའི་སྒྲགས།	305
ཁྲོས་བ་ནི་བའི་གཞུངས།	305
ཡི་གེ་ཆད་ལྷག་ཐུང་བ་བོན་བོའི་རྫོགས་འཕྲང་།	305
འདོད་ཆགས་ནི་བྱེད།	306

ཉམས་གྲིབ་ཀྱི་མི་གཙང་བ་ཟུང་ཞིང་	
གྲོལ་བའི་སྐྱགས།	༣༠༥
ནད་ཞི་བའི་སྐྱགས་སྒྲ་ཚོགས།	༣༡༠
༥ ཞི་བའི་བཟླ་ཡིག་སྒྲོལ།	༣༡༡
ཆམ་མི་ཟུང་བ།	༣༡༢
དུག་ཟུང་།	༣༡༣
བཙན་དུག་	༣༡༣
མཚོན་ཟུང་།	༣༡༣
མེ་མདའ་ཁ་ཆིངས།	༣༡༤
གདོན་ཟུང་།	༣༡༤
གཟའ་གྲིབ་ཟུང་བ་དང་གཟའ་	
ནད་ཞི་བྱེད་སྐྱགས།	༣༡༥
རྒྱལ་ཟུང་ཞི་བ།	༣༡༥
རྒྱལ་པོ་འདུལ་བའི་སྐྱགས།	༣༡༥
རྒྱལ་བཅེན་འབྱུང་པོ་རྒྱལ་ཐབས་སྤིང་བ་	
གསུམ་ན་དགོན་པ།	༣༡༦

ལྷ་གནོད་སྤྱད་བ།	༣༡༥
ཤི་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་སྤྱད་བ།	༣༡༩
རོ་ལ་བྱ་འབོད་བྱ་ཚུལ་སོགས།	༣༢༠
གདོན་ཞི་བའི་མན་ངག་	༣༢༡
མཁའ་འགོས་འཆི་བརྒྱུག་	༣༢༢
འབྱུང་བའི་དག་བརྒྱུག་	༣༢༢
མེ་འཛིགས་སྤྱད་བ།	༣༢༣
ས་གཡོ་བའི་གནོད་བ་སྤྱད་བ་སོགས།	༣༢༤
ཚུ་འདྲེ་སྤྱད་བ་སོགས།	༣༢༥
ཤ་སྤྱད་མན་ངག་	༣༢༦
ཚུ་བརྒྱུག་	༣༢༧
ཁ་ཆར་མེར་བ་གཅོད་ན།	༣༢༨
རྒྱུང་སྤྱད་བ།	༣༢༩
སྤྱག་བ་གཏོར་བ།	༣༢༩
རྒྱུང་འདྲེ་མནན་བ།	༣༣༠
རྒྱུང་ཞི་བྱེད་སོགས།	༣༣༠

ཀླན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོད་གསུང་འབྲུམ།

རྒྱུད་གཙོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས།	༣༣༢
རྒྱུད་འབྲུང་ཐབས།	༣༣༣
གནམ་ཐོག་རྒྱུད་བ།	༣༣༣
ཐོག་རྒྱུད་མན་དག།	༣༣༤
འབྲུག་གློག་སོགས་གཞོད་བ་	
ཐམས་ཅད་གཞིལ་བ།	༣༣༥
ལོ་དག་རྒྱུད་བ་ལས་གནམ་སད་རྒྱུད་ན།	༣༣༥
སྒྲིབ་རྒྱུད་པའི་རྣམས།	༣༣༦
མེད་བ་བརྒྱུད་བ།	༣༣༦
མེད་བ་བརློག་བ།	༣༣༧
ལོ་ནད་བཙའ་རྒྱུད་སྒྲོལ།	༣༣༨
ཆོས་འབྲུང་གསང་བའི་ཡི་གེ།	༣༣༩
མི་དན་དང་མཚན་དན་རྒྱུད་བ།	༣༤༡
ལྷས་དན་ཀླན་བརློག་སོགས།	༣༤༥
ལྷས་དན་བརློག་པའི་མན་དག།	༣༤༥
བྱད་དང་མི་ཁ་རྒྱུད་རྣམས།	༣༤༦

མི་ཁ་དོག་དྲིལ་ཟབ་མོ།	༣༤༤
མི་ཁ་བཅང་རྒྱག་པ།	༣༤༥
མི་ཁ་སྒྲིལ་མཆུ་བསྒྲོག་ཐབས།	༣༤༥
བྱང་དང་ལྟ་ས་བཅ་སོགས་འཕྱད་དུ་བསྒྲོག་ཐབས།	༣༤༥
ཉེས་པ་ཀུན་ཐུབ་སྒོར།	༣༤༩
༥ འདོད་ཡོན་སྟེལ་བ་རྒྱས་པའི་སྒོར།	༣༥༠
རྒྱས་པའི་ཟ་ཡིག་གི་སྒོར།	༣༥༩
རོ་བོ་རྒྱུ་ཟངས་དཀར་ལ་གནང་བའི་	
མན་ངག་ཞོར་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་སྒོར།	༣༥༩
རོ་བཞེག་ཐལ་བ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས་	
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱག་པ།	༣༥༩
མིན་བསྐྱེད་དང་མིན་འབེབས་ལྟེ་བསྒྲུར་སོགས།	༣༥༩
བྱིས་པ་སྐྱེས་ནས་ཡང་ཡང་མི་འཁོར་བ་ལ།	༣༦༠
དུ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཐབས།	༣༦༠
ཟས་སྒོམ་ཀུན་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན་དུ་བསྒྲུར་བ།	༣༦༡
ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་གྱི་ཙ་ག།	༣༦༢

ཀླན་མཁྱེན་མི་པམ་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

བསྐྱལ་བ་བསྐྱར་ཐབས།	༣༡༢
ངག་ཚངས་དབྱངས་ཐོབ་འདོད།	༣༡༣
དབྱངས་སྒྱུད་པའི་ཟ་ཡིག་	༣༡༤
སྒོ་ཚོ་པའི་མན་ངག་	༣༡༥
སེམས་སྒྲོམས་སྒྱུད་འདོད་སོགས།	༣༡༥
མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས།	༣༡༥
གར་འགོ་གོགས་སྟེད་བྱ་བ་སོགས།	༣༡༥
དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་	
གདམས་ངག་སྒྲ་ཆོགས།	༣༡༦
འཇམ་དབལ་མཆོག་སྒྱུན་དོ་རྗེའི་རིག་སྒྲགས།	༣༡༧
གཟུང་སྐར་ཆོས་གྲངས་བཀྲ་ཤིས་	
བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས།	༣༡༨
རྐང་མགྱོགས་སྒྲགས།	༣༡༩
ས་གཏིང་མཐོང་བ།	༣༡༩
རྩ་ལ་བྱ་ལྟར་སྟེང་དུ་འགོ་བའི་སྒྲགས།	༣༢༠
ལས་བསྐྱར་བ།	༣༢༠

ཆར་འབབས་དང་ཆར་སྐྱོང་སྐད་སྐྱུང་སོགས།	༣༥
ཐུ་སྟེགས་ན་བུན་ཁྱིད་ཐབས།	༣༥
ཐུགས་ལ་ཤེ་འགྲོ་ཐབས་དང་	
ལེན་ཐབས་སོགས།	༣༧
འོ་མ་འབབས་པ་དང་མི་རུལ་བའི་སྒྲགས།	༣༧
མར་འཕེལ་བའི་དཔེ་རེལ།	༣༩
མངོན་ཤེས་རྒྱས་པའི་སྒྲོང་།	༣༩
མི་ལམ་གསལ་བའི་སྒྲགས།	༣༩
མི་ལམ་དང་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲགས།	༣༩
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་ལམ་	
མཐོང་བའི་གཞུངས།	༣༩
ནལ་འཕྱོར་པས་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་	
འགྲུབ་མི་འགྲུབ་བརྟགས་པ།	༤༠
སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་མིག་ཚོན་	
སོགས་ཀྱི་མངོན་ཤེས།	༤༠
མངོན་ཤེས་གསལ་བྱེད།	༤༡

མདོན་གཤམ་སྒྲུབ་པ།	༤༠༩
མིག་ཚོན་སྒྲུབ་པ།	༤༠༩
དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་བྲ་འབེབས།	༤༡༡
ལྟ་མོ་ཆེ་རིང་མའི་མདོན་གཤམ་སྒྲུབ་ཐབས།	༤༡༢
དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོའི་མདོན་གཤམ་སྒྲུབ་པ།	༤༡༣
བརྟག་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལས་	
ཀུན་མ་དོས་འཛིན་ཐབས།	༤༡༤
ཀུ་ལོར་ཕྱིར་ཁྱུག་ཐབས།	༤༡༥
ལོར་རྩས་ཤོར་བའི་ར་མདའ།	༤༡༥
ཨ་ཙ་རའི་ཀུན་མ་མགོ་འཁོར།	༤༡༥
ཨ་ཙ་ར་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་	
ནད་པ་འཆི་མི་འཆི་བརྟགས་པ།	༤༡༥
གཞན་ལས་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲོར།	༤༡༦
ཤོ་རྒྱན་ལས་རྒྱལ་ཐབས།	༤༡༧
མདའ་རྒྱན་སོགས་འགྲན་པ་ལས་རྒྱལ་ཐབས།	༤༡༥
གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་རིག་པ།	༤༡༦

༡ དབང་གི་ལས་གྱི་ཚོགས་བསྟན་པ།	༤༢༩
སྒྲ་མ་ཐུགས་མཉེས་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་ཐབས།	༤༣༠
དག་བཤེས་དབང་རྩ་སྟུང་ཐབས།	༤༣༡
ཚོས་དབང་རྩ་སྟུང་ཐབས།	༤༣༡
ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་རྩ་བསྟན་པ།	༤༣༡
བཙུན་མོ་དབང་རྩ་བསྟན་པ།	༤༣༡
མི་ཀུན་དགའ་ཞིང་བྱམས་ཐབས།	༤༣༡
སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བཀའ་ཉན་ཐབས།	༤༣༡
དག་པོ་དབང་རྩ་སྟུང་ཅིང་བྱན་རྩ་བཀོལ་ཐབས།	༤༣༢
སྤྱིས་པ་དབང་སྟུང་།	༤༣༢
བྱད་མེད་དབང་སྟུང་།	༤༣༢
མི་ཀུན་བྱམས་གིང་ཟས་ནོར་དབང་སྟུང་ནི།	༤༣༢
བཀའ་ནས་ཡིད་རྩ་འོང་བའི་གཟུངས།	༤༣༢
གཟུང་དོ་རྩེ་མས་ལག་བསྟུལ།	༤༣༤
ཚོག་བཙུན་བའི་གཟུངས།	༤༣༤
སྤང་བ་དབང་སྟུང་།	༤༣༦

ཀླན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

ཁྱོམ་དབང་སྟུང་།	༤༣༥
གཞན་ཡང་དབང་སྟུང་ཕྱན་ཆོགས་སྒོར།	༤༣༥
དབང་གི་ཟ་ཡིག་སྒོར།	༤༤༤
དབང་གི་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྟ།	༤༤༤
ལས་ལྟན་རྒྱུ་འགྲུགས་ཐབས།	༤༤༧
སྟང་བ་དབང་སྟུང་འགྲུགས་པའི་ལྟ་གསུང་།	༤༤༩
མི་ལོར་ཟས་གསུམ་དབང་སྟུང་།	༤༥༠
མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་དུ་བསྟུ་ཞིང་	
ཕྱན་དུ་བཀོལ་ཐབས།	༤༥༠
ཉིང་གཏེར་མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཆོགས་ལས་	
ཡིད་འོང་བུ་མོ་འགྲུགས་པ།	༤༥༡
གོང་ཁྱིར་གྱི་སྒྲེ་བོ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་དམ་	
པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་རྒྱ་གར་	
མཁས་པའི་མན་ངག་	༤༥༡
དབང་སྟུང་སྒོར།	༤༥༣
མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་སྟངས།	༤༥༥
རྒྱ་ཆིངས་ཀྱི་སྦྱིད་པ་འཁྲིལ་འཇུག་	༤༥༩
ཆིངས་ཤུན་དུ་ཟབ་པ།	༤༥༩

ཆོས་རྒྱལ་ཐག་པ་བཅིང་ཐབས།	༤༦༠
ཐག་རྒྱལ་མགོ་འཁོར་བྱེད་ཐབས།	༤༦༣
ཐག་ཆིངས།	༤༦༣
དམ་ཅན་ལས་མཐའ་འཁོར་པོའི་སོ་འདེབས།	༤༦༤
དག་སྒོ་བྱུང་རེངས་གཞུག་	༤༦༥
རབ་དྲུ་འགྲུག་པའི་རྣམས།	༤༦༦
རྒྱུ་དྲུ་རྒྱུ་པའི་རྣམས།	༤༧༡
ཐིག་ནག་གདབ་རྣམས།	༤༧༡
མ་མོ་ཁྲོས་པའི་རྣམས།	༤༧༡
དག་གསོད་དྲུག་རྣམས།	༤༧༡
དག་སྒྱུར་འཇུག་	༤༧༣
པ་རོལ་ཆོད་གཏོང་།	༤༧༣
བརྒྱུག་པ་ཐུབ་ཆོད་སྒྲུ་གི།	༤༧༣
སྒྲུ་མའི་བེའུ་བུམ་གྱི་ལྟེ་མིག་	༤༧༧
སྒྲུ་མའི་བེའུ་བུམ་གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག་	༤༧༩
རྒྱུ་འཇུག་སྒྲུ་མའི་བེའུ་བུམ་རོ་མཆར་སྒྲོང་ལྟ།	༤༨༡

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ཞེ་གཅིག་པའི་

དཀར་ཆག

༡ འཇུག་འགེལ་སྒྲ་བའི་ཞལ་ལུང་གི་མེད་ཤེལ་བྱེད་།	༡
མཚན་དོན་དང་འགྱུར་ཕྱག་།	༡
གཞུང་དོན།	༢
ས་དང་བོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཤད་བ།	༤
ས་གཉིས་པ་གི་མ་མེད་བ་བཤད་བ།	༡༣
ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་བ་བཤད་བ།	༡༧
ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་བཤད་བ།	༢༢
ས་ལྔ་པ་སྤྱང་དཀར་བ་བཤད་བ།	༢༢
ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་བཤད་བ།	༢༣
ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་བཤད་བ།	༡༥༤
ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་བཤད་བ།	༡༥༠
ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་བཤད་བ།	༡༥༤

- ས་བཅུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་བཤད་པ།..... 144
- བཅུ་གཅིག་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།..... 146
- མཐུག་གི་དོན།..... 149
- ༥ གུ་རུ་མ་ཁའ་འགོ་བཞེ་བསྐྱར་གྱིས་སྐྱབ་པ་
སྒྲིང་གི་ཉི་ལ་ཀ།..... 152
- ༥ སྒྲོལ་མ་གུ་རུ་སྐྱེའི་སྐྱབ་ཐབས་
ཡིད་བཞིན་དབང་གི་འདོད་འཇོ།..... 154
- ༥ མ་རྒྱ་རུ་སྒོ་ལྗན་མཆོག་སྟེད་སོགས།..... 156
- ༥ རིག་བྱེད་མའི་བསྟོད་པ་དཔལ་ལྗན་ས་
གསུམ་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན།..... 159
- ༥ སྒྲོལ་མ་རིག་བྱེད་མའི་མཆོད་ཆོག་
དཔག་བསམ་གྱིང་ཆེན།..... 161
- ༥ ཉོག་པ་ལས་གསུངས་བའི་ལྷ་མོ་འད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་
ཐབས་དངོས་སྐྱབ་འདོད་དགའི་
དཔལ་འབར།..... 163
- ༥ སྒྲ་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་སྒོག་འཁོར་
སྒྲོ་བྱ་ཐབས་ཅོར་བུའི་བང་མཛོད།..... 165

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

- ༥ ཀུ་རུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲའི་ཚོགས་མཚོད་
 ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་འབེབས།..... ༡༤༧
- ༦ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་
 དྲི་མེད་ཤེལ་ཐེང་།..... ༡༥༣
- ༧ སྟན་ཚིག་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་
 ཁོར་བུའི་དོ་ཤལ།..... ༡༥༠
- ༨ ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ཚུལ་གསུལ་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་རྩ་སྒྲ།..... ༡༥༣
- ༩ གེ་མྱོན་ཆེ་འཛམ་གླིང་འདི་དག་སོགས།..... ༡༥༤
- ༡༠ བདུ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་གླིང་པའི་སྒྲར་བསྒྲགས་
 ཤིང་ཞབས་པད་བརྟན་པར་གསོལ་བའི་
 བྱ་དཀར་བའི་རེའུ་མིག་སོགས།..... ༡༥༥
- ༡༡ རབ་འབྱམས་སྒྲས་བཅས་སོགས།..... ༡༥༦
- ༡༢ ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་སོགས།..... ༡༥༦
- ༡༣ ལྷོ་གཞི་དབྱིངས་འཇུག་མེད་སོགས།..... ༡༥༦
- ༡༤ གཏར་དམིགས་དང་མེད་མིགས་སོགས།..... ༡༥༦

༥ རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ཡའི་སྒྱིག་ཐུག་མེ་ཡམ་ཇེ། ཟུང་ཀྱིས་ལུང་རྟོགས་པ་རྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ལྷན་པར་བླ་མེད་མྱ་ལུ་རབ་རྟན་པདག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་ཀྱི་མཚོར་གྲུས་པས་འདུད།

སྒྱིག་ས་རྒྱལ་འགོ་པའི་མཐོན་གཅིག་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར། ཇལ་གསུང་མེ་ཡམ་མཐོན་པོའི་མཚན་ཐོས་ཀྱིས།

དགེ་ས་སྒྲོ་ས་སྒྲུན་ཆབ་བསིལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བརྟག་ས། ཀླུ་ཡའ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་སྒྲེས་སྒྲེལ།

དཔར་བརྟན་བཀྱིས་པའི་རྣམ་དག་རདག་བདད། འདི་ཚོན་རྒྱལ་གསུམ་པས་ག་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྒྱིབས་གཉིས་སྒྲུར་བྱང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་ཇོགས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེད་ཀྱི་རང་ལ་སྟོག་པའི་ལྷ་སྐུ་ལ། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་མཚོའི་བྱུང་པདག་

པག་འདྲིན་མཚུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར་བུའི་ཇབ་ས་རྟོལ་སྒྱུ་པོར་བླངས་ཏེ། ལྷག་པ་སྐམ་པ་བླ་མ་དཀར་

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁུན་མེ་ཡམ་ཀྱི་མཚོའི་གསུང་འབྱུང་དཔར་བརྟན་ཞུས་པ་འདི་ས་འཛམ་གླིང་གོ་

ལའི་རྒྱང་འདིར་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་རྟོན་རྣམས་འདྲེན་ཤུ་བྱུ་བྱུབ་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་རྒྱང་པ་ལྟར་

རྒྱས་ཤིང་། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སྟོགས་འབྲེལ་ཐོག་སྒྲེའོ་ཀུན་གྱིས།

བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ཐུག་མཁས་པ་ཚུན་པ་བཟང་ཐུག་ལྷ་སྐུ་མཚོན་ཐུག་སྟོག་ ལེགས་ཐུག་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པའི་

སྐྱོན་འདུན་བཅས་ལུལ་རྩུས་སྐྱུ་མ་ཀུན་པ་བཟང་གཞན་པན་སྒོ་གྲོས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཕམ་རྩུལ་ཁྱིམ་ས་

མཐར་ཐུན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བུ་བུ་བུ་བའི་ལྷགས་རྟག་ཡའི་བྱུང་དཔར་ལྷ་ལས་བཟ་པའི་ཚོས་པ་བཟང་

ལ་འཛམ་གླིང་ཤར་ཕྱོག་མཚོ་གླིང་གླེ་མན་ནས་སྒྲེལ་པ་དགོའོ། ། སམ་མདྲ་ལོ། །

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྒྱིན་རུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་རྒྱར་མེ་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ། །

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第四十二冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདྲི་ཆོས་སྒྲིབ་དུ་འབྱུང་བ་ལ། ཆོ་དགུ་རམི་ཆོས་པ་དགོངས་འཇུག་ལ།

3000 copies; January 2011

TI592



TI592